



Groupe 



Union Touristique des Amis de la Nature Section des Pays de Gironde
Imprimerie spéciale des Amis de la Nature 05 56 40 04 22...[http : //an33rando.voila.net](http://an33rando.voila.net)

SPECIAL ETE 2015



BALADES ET RANDONNEES



Ça Marche

Prochain PEDIBUS, fin août 2015. Celui-ci vous donnera les caractéristiques des activités prévues en septembre et octobre

WEEK-END DE LA RANDONNEE EN GIRONDE les 13 et 14 JUIN 

Le Samedi 13 juin. UTAN Pays de Gironde sera présente pour accompagner une Balade Pédestre de 4,5 kms sur Cenon Palmer et Lormont Ermitage... Cette balade est destinée aux personnes à mobilité restreinte (15 au plus) mais ouverte à tous.

Alain sera présent avec 2 volontaires du Comité Rando Gironde et vous pouvez vous joindre à eux
Le Rendez-vous est au parking devant le château Palmer de Cenon à 13H45....Tram A Palmer
Prévenir de votre participation au 05 56 40 04 22 avant le 9 juin

Le Dimanche 14 juin. UTAN Pays de Gironde sera présente pour accompagner 2 balades sur le Sauternais..RV à 8H45 à Sauternes en bas de l'église..Le matin circuit de 11 kms
RV à 13H45 même endroit pour un circuit différent de 9 kms l'après-midi
Alain, Daniel et Monique Marmagne seront présents avec 2 volontaires du Comité Rando Gironde et vous pouvez vous joindre à eux

Prévenir de votre participation au 05 56 40 04 22 avant le 9 juin

Nota : en remerciement de son volontariat, notre section touchera une aide financière ...

JOURNEE ... « C'EST LA FETE AUX A.N. » le SAMEDI 27 JUIN à LESTIAC

La Randonnée pédestre et la Pétanque sont au programme de ce samedi

Le matin, rendez-vous à 9H15 à la Salle des associations près terrain de sport...

Départ vers 9H30 d'une randonnée d'environ 2H30, assez difficile, pour les courageux et bons marcheurs

Départ vers 10H d'une balade pédestre plus facile de 2H pour les plus « cool »...

Vers 12H30, déjeuner proposé par la Section avec entrées/grillades/légume/dessert Vin et café

Vers 14H30 début du Tournoi de pétanque (équipes de 3 si possible...apporter ses boules métal)

A la fin du Tournoi, vers 17H30, remise des récompenses et Pot amical...(et aide au rangement !)

Prix de la Journée 15 € pour les adhérents A.N. et 16 € pour les non adhérents

Les inscriptions sont obligatoires avant le 19 juin auprès de Monique LAVILLE

Tel 06 75 93 10 89

Mais chèque et bécuet à expédier à Christiane MENENDEZ

10 avenue des Tauzins 33610 Cestas

Samedi 27 Juin 2015
LESTIAC
La Fête chez les A.N.



Randonnées le matin

Le midi repas

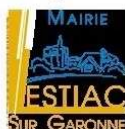


Pétanque puis l'après-midi

La journée 16 euros... Inscription
 au 06 75 93 10 89 avant le 19 juin



Section
 Pays de Gironde
 FFRando



Vendredis 17 juillet et 21 août
GRANDE RANDO LUDIQUE
en Pays Lestiacais



3 H de remue-pieds et méninges

Rendez-vous 19H45 mairie de Lestiac/Garonne

Surprise en fin de balade et retour aux torches
 Gratuit et ouvert à tous. Inscriptions au 05 56 40 04 22



Section des PAYS de GIRONDE



Depuis 1903 en France et depuis 1983 en Gironde



VENDREDI 17 JUILLET ..RANDO PEDESTRE SEMI-NOCTURNE à LESTIAC

Cette manifestation est ouverte à tous les amis de la randonnée pédestre.

Rendez-vous à 19H45 à la Mairie...Départ Balade à 20H15...6 kms durée 3H avec pauses animation sur des thèmes aussi variés que marche, vignoble, rivière et navigation, village...

Vers 22H15 Surprise....Fin de parcours aux lampes-torches

Apporter bouteille d'eau, en-cas et lampe.

Inscriptions avant le 10 juillet auprès de Alain MARTIN 05 56 40 04 22 ou 06 81 29 08 85

Pour assurer la réussite de cette manifestation, l'aide de 4 ou 5 adhérents de la section est sollicitée.. Merci d'avance

VENDREDI 21 AOUT ..RANDO PEDESTRE SEMI-NOCTURNE à LESTIAC

Cette manifestation est ouverte à tous les amis de la randonnée pédestre.

Rendez-vous à 19H45 à la Mairie...Départ Balade à 20H15...6 kms durée 3H avec pauses animation sur des thèmes aussi variés que marche, vignoble, rivière et navigation, village...

Vers 22H15 Surprise....Fin de parcours aux lampes-torches

Apporter bouteille d'eau, en-cas et lampe.

Inscriptions avant le 14 août auprès de Alain MARTIN 05 56 40 04 22 ou 06 81 29 08 85

Pour assurer la réussite de cette manifestation, l'aide de 4 ou 5 adhérents de la section est sollicitée.. Merci d'avance



Pour des loisirs différents

Section des PAYS DE GIRONDE

RENTABILISEZ VOTRE ADHESION... SEJOURNEZ EN GITES A.N. en EUROPE

C'EST LA FETE AUX A.N.-RANDO et PETANQUE- SAMEDI 27 JUIN A LESTIAC

<i>Nom</i>	<i>Prénom</i>	<i>Journée complète Adhérents 15 €</i>	<i>Journée complète Non adhérents 16 €</i>	<i>Observations</i>	
<i>TOTAL à REGLER >>>.....euros</i>					
<i>Par chèque ordre UT Amis Nature</i>					
<i>A faire parvenir à Christiane MENENDEZ 10 avenue des Tauzins 33610 CESTAS</i>					
<i>Avant le 19 juin 2015</i>					

C'EST LA FETE AUX A.N.-RANDO et PETANQUE- SAMEDI 27 JUIN A LESTIAC

<i>Nom</i>	<i>Prénom</i>	<i>Journée complète Adhérents 15 €</i>	<i>Journée complète Non adhérents 16 €</i>	<i>Observations</i>	
<i>TOTAL à REGLER >>>.....euros</i>					
<i>Par chèque ordre UT Amis Nature</i>					
<i>A faire parvenir à Christiane MENENDEZ 10 avenue des Tauzins 33610 CESTAS</i>					
<i>Avant le 19 juin 2015</i>					