



**Union Touristique des Amis de la Nature**    **Section des Pays de Gironde**  
Imprimerie spéciale des Amis de la Nature 05 56 40 04 22... <http://angironderandonnee.free.fr/>.

## N°2015/5    NOVEMBRE DECEMBRE 2015

### **Edito ...MOT DU PRESIDENT.....**

Le Comité Régional des 3 et 4 octobre organisé par notre Section à Margueron s'est avéré très formateur sur les sujets abordés, par la qualité des échanges lors des prises de parole.

Les participants des sections présentes nous ont exprimés à cette occasion, leur reconnaissance par des cordiaux remerciements.

A mon tour, en tant que représentant de la section, de remercier nos adhérents qui se sont investis pour la réussite de ce rassemblement ; implication d'autant plus importante face au manque de professionnalisme de l'équipe de restauration de la structure accueillante.

Un merci particulier à notre secrétaire qui s'est porté volontaire à la prise de notes lors des débats, tâche difficile compte tenu de sa méconnaissance de l'historique du mouvement.

Le programme des randos continue son bonhomme de chemin, avec une baisse de fréquentation ces dernières semaines due aux problèmes familiaux pour certains et à la condition physique pour d'autres.

Cette année, nous avons souhaité modifier le déroulement de l'AG. La réunion ne se déroulera que le matin suivi d'un apéritif proposé par la section. Le déjeuner se prendra au restaurant « La Liberté » de Paillet avec une participation financière de la section. Tout ceci vous sera indiqué avec la convocation à l'AG que vous allez recevoir dans les jours à venir.

Néanmoins, le Comité de Direction et moi-même comptons sur vous pour participer nombreux à cette AG. Ce moment important dans la vie d'une association permet de faire un point sur les manifestations de l'année écoulée et des suggestions sur les activités et regroupements de l'année à venir.

Même si nous devons connaître une baisse d'effectif, il en va de la pérennité de notre section à continuer de partager et d'échanger nos points de vue sur les sujets portés par les Amis de la Nature.

Bien amicalement,

Daniel

**Ça Marche .....**



**BALADES ET RANDONNEES**

### **MARDI 3 NOVEMBRE – SAINT MARTIAL (Entre-Deux-Mers environ 10 km à l'est de Cadillac)**

*Randonnée de 14 km en 2 boucles de 7,5 km le matin et 6,5 km l'après-midi - facile*

*Rendez-vous à 9h45 à l'église de St Martial sur la D 227, puis déplacement des voitures vers un lieu de stationnement à proximité. Le covoiturage est recommandé car le stationnement est plutôt difficile.*

**Renseignements et confirmation présence :**

**Françoise et Jean-Pierre BIDEGORRY - Tél : 05.56.78.20.67 / 06.30.35.23.54**

## **DIMANCHE 8 NOVEMBRE – Décrassage à FLOIRAC**



*Redécouverte du Parc du Castel, du Domaine de La Burthe, du Fil Vert...*

*Rythme cool..... Cette balade est destinée à ceux qui ne marchent plus ni très vite ni très longtemps*

*Rendez-vous à 13H50 précises au terminus Tram A Floirac-Dravemont... Parking à proximité*

*Balade un peu accidentée, durée 2H45.*

**Renseignements et confirmation présence : Alain MARTIN – Tél 06 81 29 08 85**

## **MARDI 17 NOVEMBRE – RANDO AU PAYS D'ALIENOR (1 km au sud de BELIN-BELIET sur la RN 10)**

*Rendez-vous à 9h45 au lieu-dit « le passage », 1 km au sud de Belin-Beliet sur la RN 10, parking sur la gauche avant le pont sur l'Eyre*

*Randonnée de 15 km en 2 boucles :*

*- le matin, parcours de 8,5 km (quelques tronçons un peu sablonneux)*

*- l'après-midi, parcours de 7,5 km le long de l'Eyre (un peu aventureux) et le Graoux*

*A midi, déplacement des véhicules, pique-nique au bord de l'Eyre ou au Graoux si la météo est défavorable.*

**Renseignements et confirmation présence : Jacques MAUBERT – Tél : 05.57.88.17.56 / 06.83.23.07.35**

## **SAMEDI 21 NOVEMBRE – Décrassage à BEGLES Mussonville/Estey de Frank/Bègles-Plage**



*Rythme cool..... Cette balade est destinée à ceux qui ne marchent plus ni très vite ni très longtemps*

*Rendez-vous à 13H50 à la Station de Tramway ligne C « Mussonville » (Attention prendre les rames allant jusqu'à « Lycée Vaclaw Havel »).. Parking à proximité de la station Mussonville*

*Balade de 2H45 environ.... Sans difficulté.*

**Renseignements et confirmation présence : Alain MARTIN – Tél : 06.81.29.08.85**

## **MARDI 1er DECEMBRE – NERIGEAN (Entre-Deux-Mers, environ 10 km au sud de Libourne)**

*Randonnée de 16 km en 2 boucles de 9,5 km le matin et 6,5 km l'après-midi*

*Rendez-vous à 9h45 à l'église de Nérigean*

**Renseignements et confirmation : Marcelin MENENDEZ – Tél : 05.57.83.52.98 / 06.10.42.47.91**

## **DIMANCHE 6 DECEMBRE – TIZAC DE LAPOUYADE (environ 10 km au nord-est de Saint André de Cubzac)**

*Randonnée de 15 km en 2 boucles de 9 km le matin et 6 km l'après-midi*

*Rendez-vous à 9H45 sur le parking de la salle des fêtes de Tizac de Lapouyade*

*Déplacement des voitures après le pique-nique*

**Renseignements et confirmation présence : Francis BOUVIER – Tél : 06.84.70.59.23**

## **MARDI 15 DECEMBRE – SAINT GENES DE LOMBAUD (Entre-Deux-Mers entre Créon et Langoiran)**

*Randonnée de 16 km en 2 boucles de 9,5 km le matin et 6,5 km l'après-midi - vallonné*

*Rendez-vous à 9h45 au parking de « l'abri/pique-nique » situé sur le « chemin du bourg » (route de l'église de St Genès de Lombaud) à environ 100m de celle-ci*

**Renseignements et confirmation présence : Gérard SELLIN – Tél : 05.56.21.91.46 / 06.75.28.92.30**

## **DIMANCHE 20 DECEMBRE – Décrassage à PESSAC Alouette/Castors/Bourgailh/Frugès**



*Rythme cool..... Cette balade est destinée à ceux qui ne marchent plus ni très vite ni très longtemps*

*Découverte de parcs et quartiers pittoresques de Pessac*

*Rendez-vous à 13H50 à la station de Tramway ligne B « France-Alouette » (Ne pas prendre les rames Pessac-Centre). Parking dans rues adjacentes... Balade de 2H45 environ... Sans difficulté.*

**Renseignements et confirmation présence : Alain MARTIN – Tél : 06.81.29.08.85**

## **MARDI 29 DECEMBRE**

*En fonction de la météo, une randonnée pourra être décidée « au pied levé » pour les habitués du mardi qui seraient intéressés en cette période de fêtes.*

*Ils seront contactés par téléphone ou par mail dans les jours qui précéderont.*

\*\*\*

## **RAPPELS ET RECOMMANDATIONS GENERALES... VOS IDEES DE BALADES**

Il est impératif de signaler sa participation à la randonnée en téléphonant, au plus tard la veille au soir, à l'organisateur.

En contrepartie, dans le cas où il serait contraint d'annuler la randonnée, notamment pour cause de mauvais temps, ce dernier s'engage à prévenir en temps voulu, chaque participant ayant appelé la veille.

**Sauf particularité indiquée au bulletin, les randonnées démarrent à 9h45 précise.**

**Prochain PEDIBUS, fin décembre 2015.**

**Expédiez vos idées de balades pour janvier et février 2016 à :**

**Gérard SELLIN : 05.56.21.91.46 ou 06.75.28.92.30,**

**e-mail : gerardsellin@yahoo.fr, avant le 15 décembre 2015.**

**Les dates à prendre sont les suivantes :**

- *janvier : mardi 5, dimanche 10, mardi 19 et dimanche 24.*
- *février : mardi 2, dimanche 7, mardi 16 et dimanche 21.*

### **A noter .....CA S'EST PASSE !**



Les 3 et 4 octobre, le Comité Régional de Grand Ouest s'est tenu à Margueron, organisé par les Pays de Gironde

La Section avait 3 délégués ; Daniel Marmagne, Francis Bouvier et Monique Marmagne

Débats intéressants.... Les copains volontaires de la Section ont permis d'offrir des repas simples mais de bonne qualité et des pots amicaux originaux



Nous avons répondu présent à l'OT de Cadillac et à la Communauté de Communes d'Artolie pour accompagner une randonnée de 14 kms sur Lestiac et Langoiran et Paillet le dimanche 11 octobre. Une quarantaine de personnes..Très sympa.

### **A noter .....**



Le lundi 16 novembre à 13H45, salle de l'ATELIER MARIANNE, Réunion du Comité de Direction de la Section. .

### **A noter A ...**

### **ADHESIONS 2016 aux AMIS DE LA NATURE**



Le renouvellement et la prise des nouvelles adhésions Amis de la Nature à Pays de Gironde pour 2016 commenceront en décembre 2015 après la tenue de notre Assemblée Générale annuelle.

Les prix des cotisations A.N. seront fixées lors de l'AG

Etre adhérent A.N. c'est pouvoir participer à 40 randonnées/an et à 2 ou 3 regroupements de 3 à 7 jours en divers lieux d'Aquitaine ou de France....

*Votre carte d'adhérent vous permet aussi de séjourner dans gîtes ou campings (plus de 250 en Europe). N'hésitez pas à faire une ou 2 sorties à l'essai.*

### **LICENCES 2016 de la FFRandonnée**



Etre adhérent A.N. (Ami de la Nature) à Pays de Gironde c'est une très bonne chose ...

Mais si vous pratiquez la randonnée pédestre de façon régulière et pensez que les actions de la FFRandonnée de création d'itinéraires balisés et d'actions envers les jeunes ou milieux défavorisés sont dignes d'intérêt et de soutien alors :

- rejoignez le groupe FFRando de notre section
- et prenez donc une licence à FFRandonnée.....

Les licences 2016 seront délivrées également à partir de décembre 2015 et les prix sont connus dès maintenant. ..Licence Individuelle IRA à 25,50 €. Tarifs famille et monoparental. Se renseigner.

Avec votre licence vous pourrez participer à des courts séjours en janvier, août et septembre 2016 dans les Pyrénées, organisés par le Comité Aquitaine, et bénéficier de réduction diverses pour achat de matériel de randonnée.

*Et vous serez invités à participer à l'organisation d'activités diverses et à la création d'un GR ® (chemin de grande randonnée) reliant Bordeaux à Langon et passant par Lestiac sur Garonne...*



**A noter A ...IMPORTANT**

## ASSEMBLEE GENERALE DE LA SECTION AMIS DE LA NATURE Pays de Gironde

**Elle aura lieu le SAMEDI 5 DECEMBRE**

*à la Salle des Associations (à côté stade et tennis) à LESTIAC sur GARONNE*

*Accueil à 8H30....Début débats à 9H....*

*Possibilité de repas au Café de la Liberté à Paillet à 13H (prix 15 €)*

*Toutes les informations (ordre du jour, pouvoirs,...) dans la Convocation envoyée par notre secrétaire Francette BONNET*

## ANIMATION TELETHON SAMEDI 5 DECEMBRE à LESTIAC à 16H00

*Entre 16H et 17H15 sera proposée par la Section Pays de Gironde, avec le Concours de l'association La Cale, une petite animation....Rendez-vous 16H Salle des Associations à Lestiac.*

- comment ne pas perdre le nord en randonnée
- le nécessaire et le superflu en randonnée
- balade pédestre de la Salle des Associations à la Cale
- goûter au profit du Téléthon... Prix 3 €... Gratuit moins de 10 ans

*Merci d'avance de votre soutien à la cause TELETHON*



Section des PAYS de GIRONDE



*Découvrir autrement...*

*Faire connaître  
et protéger  
la Nature...*

Depuis 1903 en France et depuis 1983 en Gironde

Adhésions à la  pour la randonnée pédestre



Siège en Mairie de LESTIAC

***Rentabilisez l'adhésion A.N..Séjournes dans gîtes et campings A.N.***