



Union Touristique des Amis de la Nature Section des Pays de Gironde
Imprimerie spéciale des Amis de la Nature 06 81 29 08 85 <http://angironderandonnee.free.fr/>
Page Facebook <https://www.facebook.com/Randonnee-Gironde-160139950793653>

N°2018/4 SEPTEMBRE OCTOBRE 2018

Edito

Après cette chaude pause estivale, nous allons reprendre nos activités nombreuses et variées, comme vous allez le découvrir dans le Pédibus.

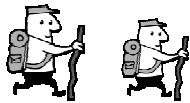
Notre rando semi-nocturne du vendredi 17 août a connu un franc succès aux dires des participants, au nombre de 67 dont 7 enfants ; bravo aux organisateurs, avec un boni de trésorerie non négligeable.

Le samedi 15 septembre aura lieu la fête du Port à Lestiac, nous organiserons une rando, et chacun pourra profiter de la buvette ainsi que de la restauration proposées par l'association de La Cale.

Le samedi suivant, concours de Pétanque, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Monique Laville. Bon séjour aux copains qui participent au regroupement à Chambon sur Lignon.

Continuons à prendre du plaisir et à partager de bons moments ensemble.

Daniel



Ça Marche

BALADES ET RANDONNEES

Programme des randonnées et activités Septembre et Octobre 2018

A partir de Septembre l'heure de départ des randonnées est fixé à 9h 30

Le 4 Septembre 2018 Loupiac

Randonnée proposée par **Luc Marcheti (05 56 21 95 71)**

Regroupement parking de l'église de Loupiac.

Une boucle de 9,5 km le matin petit dénivelé et 6,5 l'après-midi petit dénivelé.

Départ 9h 30 précise.

Prévenir l'organisateur la veille Merci.

Samedi 15 Septembre à Lestiac sur Garonne

Dans le cadre de la Fête du port, organisée par l'association La Cale, nous proposons une Balade Pédestre le matin.

Rendez-vous à 9H30 au local des Associations.....

Balade pédestre départ 9H45...Durée de la balade accessible à tous environ 2H15.

Activités diverses, au port de Lestiac jusqu'en milieu d'après-midi.

Possibilité de petite restauration préparée par La Cale (grillades)..

Contacteur Monique Laville 06 75 93 10 89

Le 18 Septembre Bédénac

Randonnée proposée par **Joaquim Budis (05 56 86 83 64-06 80 67 09 51)**
Regroupement Parking face à la mairie de Bedenac 50 km au nord de Bordeaux .
Une boucle de 10 km et 7 km facile pas de dénivelé circuit boisé.
Départ 9h 30 précise.
Prévenir l'organisateur la veille Merci.

Samedi 22 Septembre 2018 Lestiac sur Garonne...Pétanque et Randonnée

Rendez-vous à la Salle des Associations de Lestiac à 9H.
Départs de 2 randonnées : à 9H30 pour Rando classique durée 3H
à 9H45 pour Rando plus cool durée 2H15
Vers 12H 30 repas froid. Prix à demander à Monique Laville.
L'après-midi, tournoi de pétanque...
Renseignements et Inscriptions **Monique Laville 06 75 93 10 89**

Le 2 Octobre 2018 Saint Médard en jalles

Randonnée proposée par **Jacques Maubert (05 57 88 17 56)-(06 83 23 07 35)**
Regroupement sur le parking du centre sportif les Bigues, sur la départementale D211
rue Pierre Ramon, au rond point de I G N prendre l'allée Jules Védrines qui mène au centre sportif
Deux boucles de 9,5 km le matin 6 km l'après-midi sans difficulté.
Départ 9h 30 précise.
Prévenir l'organisateur la veille Merci.

Le 16 Octobre 2018 Pompignac

Randonnée proposée par **Daniel Marmagne (06 74 33 31 51-05 56 21 19 61)**
Regroupement chez Monique et Daniel 9 allée des Faures.
Deux boucles de 11 km le matin et 6 km l'après-midi un peu vallonné.
Départ 9h 30 précise.
Prévenir l'organisateur la veille Merci.

Le 30 Octobre 2018 Faleyras

Randonnée proposée par **Joaquim Budis (05 56 86 83 64-06 80 67 09 51)**
Regroupement en face du foyer familial route du bourg sur le parking.
Deux boucles de 9,5 km le matin et 6,5 l'après-midi sans dénivelé.
Départ 9h 30 précise.
Prévenir l'organisateur la veille Merci.

Prochain PEDIBUS fin Octobre 2018

Faites parvenir vos suggestions de randos pour Novembre et Décembre à
Joaquim Budis 05 56 86 83 64 / 06 80 67 09 51 ou joaquimbudis@hotmail.fr
Les dates pour les mardis de Novembre sont le 13 et le 27
Les dates pour les mardis de Décembre sont le 4 et le 18

A noter ...

ADHESIONS 2019 aux AMIS DE LA NATURE



Le renouvellement et la prise des nouvelles adhésions Amis de la Nature à Pays de Gironde pour 2019 commenceront après la tenue de notre Assemblée Générale fixée au Samedi 8 décembre 2018

Les prix des cotisations A.N. y seront validées

Etre adhérent A.N. c'est pouvoir participer à 40 randonnées/an et à 2 ou 3 regroupements de 3 à 7 jours en divers lieux d'Aquitaine ou de France....

Votre carte d'adhérent vous permet aussi de séjourner dans gîtes ou campings (plus de 250 en Europe).

N'hésitez pas à faire une ou 2 sorties à l'essai.

LICENCES 2019 de la FFRandonnée

Etre adhérent A.N. (Ami de la Nature) à Pays de Gironde c'est une très bonne chose ...

Mais si vous pratiquez la randonnée pédestre de façon régulière et pensez que les actions de la FFRandonnée de création d'itinéraires balisés et d'actions envers les jeunes ou milieux défavorisés sont dignes d'intérêt et de soutien alors :

- rejoignez le groupe FFRando de notre section.
- et prenez donc une licence à FFRandonnée.....

Les licences 2019 seront délivrées après la tenue de notre AG le Samedi 8 décembre 2018

A noter  ...

Vendredi 28, samedi 29 et dimanche 30 septembre....Comité régional Grand-Ouest

Ce comité se tiendra à Adervielle dans la Vallée du Louron (65)..

Il est organisée par la section Adervielle Vallée du Louron

La section des Pays de Gironde qui a 2 délégués sera représentée par Olivier Sellin et Daniel Marmagne

Les adhérents voulant participer à ce week-end, et à leurs frais, voudront bien prendre contact très rapidement avec **Daniel Marmagne 06 74 33 31 51**

Lundi 1^{er} octobre Lestiac 14H Salle des Assos..Réunion du CD de la Section

Samedi 8 Décembre 2018...ASSEMBLEE GENERALE de l'ASSOCIATION

Le matin à Lestiac (accueil 8H30).Début 9H...Fin vers 12H45

Informations à venir dans le Bulletin de fin octobre

Projet de Séjour en Dordogne..VITRAC Pech de Merlet...17 au 22 juin 2019

Pension complète.

Pré-inscriptions auprès de **Joaquim Budis 05 56 86 83 64 / 06 80 67 09 51**



LESTIAC FÊTE
SON PORT #6

SAMEDI 15 SEPTEMBRE 2018

Buvette et restauration
Apéro-concert avec le duo Kolingo,
Navigation, Expos, Ateliers

11h - 17h

INFOS : 06.12.52.56.95
assolacale@orange.fr - <https://www.facebook.com/associationlacale>
<http://association.la.cale.over-blog.com>

Illustration: Justine LEHAY

MAIRIE
LESTIAC
DORDOGNE