

RAPPELS ET RECOMMANDATIONS GENERALES...

VOS IDEES DE BALADES

Si vous voulez être attendu (en cas de retard) le matin de la balade, prévenir de votre participation en téléphonant la veille - et non pas le matin- au copain organisateur.

En contrepartie il s'engage, si le temps n'est pas beau le jour même et la balade annulée, à prévenir de cette annulation tous ceux qui auraient appelé la veille.

Les balades démarrent à l'heure précise indiquée sur le Bulletin.

Expédiez vos idées de balades pour mars et avril 2012 à :

Gérard SELLIN : 05.56.21.91.46 ou 06.75.28.92.30,

e-mail : gerardsellin@yahoo.fr, avant le 15 février 2012.

Les dates à prendre sont les suivantes :

mars : dimanche 4, mardi 13, dimanche 18 et mardi 27.

avril : dimanche 1er, mardi 10, dimanche 15, mardi 24

et dimanche 29 (attention séjour Lot !).

A noter pour les méninges A noter

Le Samedi 4 février AG du CDRP33 à Lignan.

Les 17 et 18 mars comité régional A.N. à Pénestin (56)

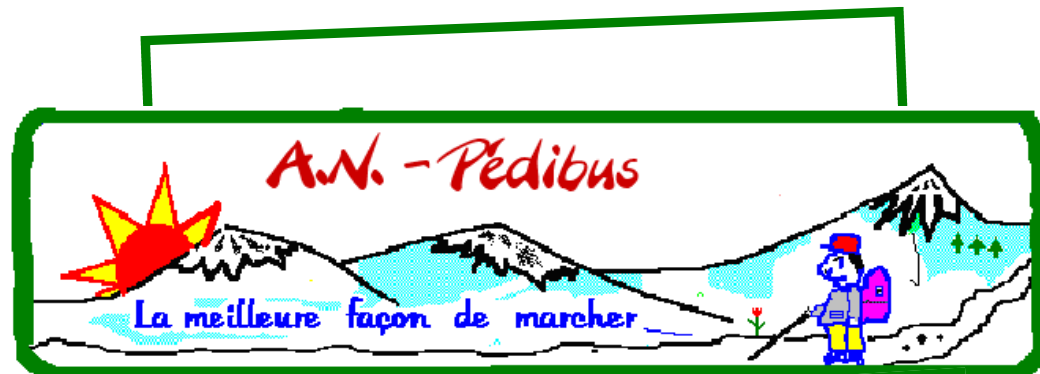


Rentabilisez l'adhésion A.N.. Séjournez dans gîtes et campings A.N.



BONNE ANNEE 2012

Prochain AN-PEDIBUS fin février 2012.



**N°2012 / 1 – Programme
Janvier—Février 2012**

**Union Touristique des Amis de la Nature
Section des Pays de Gironde**





Le mot du Président



"Notre Assemblée Générale s'est tenue le samedi 10 décembre, avec 47 adhérents représentés sur 54 éligibles, soit 87%, un taux que devrait nous envier nos représentants politiques.....!

Les différents rapports d'activité, moral et financiers ont été commentés et approuvés par l'ensemble des participants. Nous avons évoqué les projets de regroupements et festivités pour 2012 qui sont nombreux et variés.

Merci encore à tous ceux qui se sont investis en 2011, pour que notre section perdure en toute amitié, malgré certaines divergences bien naturelles dans toute association. Notre Comité de Direction s'est élargi avec l'arrivée de Francette, et sachez que l'ensemble des élus qui est à votre écoute, continuera et tentera de faire vivre les Pays de Gironde, au mieux dans l'intérêt de tous.

Une nouvelle année arrive à grands pas, l'occasion de vous adresser à toutes et tous, ainsi qu'à vos familles, mes meilleurs vœux principalement de santé pour 2012."

A noter 

ADHESIONS 2012 aux AMIS DE LA NATURE

Le renouvellement des adhésions Amis de la Nature à Pays de Gironde pour 2012 est lancé...

Les cotisations A.N. vont de 27 € adulte à 10 € enfants jusqu'à 17 ans... Etre adhérent A.N. c'est pouvoir participer à 40 randonnées/an et à 2 ou 3 regroupements de 3 à 6 jours en divers lieux d'Aquitaine ou de France.... Votre carte d'adhérent vous permet aussi de séjourner dans gîtes ou campings (plus de 250 en Europe). N'hésitez pas à faire une ou 2 sorties à l'essai...

**Contactez secrétaire Alain MARTIN 05 56 40 04 22
ou trésorière Christiane MENENDEZ 05 57 83 52 98**



Découvrir autrement 

Section des Pays de Gironde



DIMANCHE 5 FEVRIER – Secteur LACANAU/MAUBUISSON

Randonnée de 15,5 km en 2 boucles agréables avec quelques déclivités
Le matin, circuit de 10 km, rendez-vous sur le parking de la réserve de l'étang de Cousseau (route D6e qui relie Lacanau-Océan à Maubuisson)
L'après-midi, nous déplacerons les voitures à Maubuisson, circuit de 5,5 km le long du lac

Renseignements :

Michèle SAUNIER – Tél : 05.56.36.80.62 / 06.74.47.33.78

ou Nicole RECLUS – Tél : 05.57.12.00.95

MARDI 14 FEVRIER – GAURIAC – lieu-dit FURT (entre Bourg et Blaye par la D669 en bordure de la Gironde)

Randonnée de 17 km en 2 boucles de 10 km le matin et 7 km l'après-midi – quelques montées un peu raides
R.V. à 9h45 au lieu-dit Furt (parking en bord de Gironde juste après restaurant « La Filadière ») entre Le Rigalet et Marmisson sur la route de la Corniche

Renseignements :

Marcelin MENENDEZ – Tél : 05.57.83.52.98 / 06.10.42.47.91

DIMANCHE 19 FEVRIER... Passés Insolites de BASSENS et LORMONT

Le Rendez-vous est à 9H45 au terminus La Gardette Carbon-Blanc Bassens de la ligne A de tramway. On s'attend à la station. Un tram arrive de Mérignac à 9H38.... Parking voitures au Château/Parc Séguinaud à 150m vers l'ouest. .
Le matin boucle d'environ 7 kms vers le port de Lormont et le parc de l'Ermitage. Parcours vallonné. Escaliers. Bon souffle requis.
L'après-midi boucle d'environ 8 kms jusqu'au Château Beauval à Bassens. Vallonné mais moins sportif.

Le pique-nique sera pris vers 12H30 à proximité de Séguinaud /Griffons, non loin des voitures. Second RV possible à 13H15 à la station tram La Gardette

Renseignements : Alain MARTIN – Tél : 05.56.40.04.22 et 06.81.29.08.85 le jour de la sortie

MARDI 28 FEVRIER – SAINT-MAGNE-DE-CASTILLON (près de Castillon-la-Bataille)

Randonnée de 16,5 km en 2 boucles de 8,5 km le matin et 8 km l'après-midi – vallonné le matin

Rendez-vous à 9h45 sur le parking école/salle des fêtes, à l'entrée du village en venant de Bordeaux, à gauche après la voie ferrée

Renseignements : Gérard SELLIN – Tél : 05.56.21.91.46 / 06.75.28.92.30



BALADES ET RANDONNEES

MARDI 3 JANVIER

Pas de proposition de randonnée....On récupère des Fêtes !!!

DIMANCHE 8 JANVIER – LUGASSON

(entre Créon et Sauveterre, près de Baigneaux)

Randonnée d'environ 17 km en 2 boucles de 9 km le matin

et environ 8 km l'après-midi (parcours vallonné)

Rendez-vous à 9h45 sur le parking de la salle des fêtes de Lugasson

Quelques choses intéressantes à voir, abri pour le pique-nique

Renseignements :

Jean-Jacques KIRKORIAN – Tél : 05.56.05.00.93 / 06.19.74.24.85

MARDI 17 JANVIER – SAINT-SEURIN-SUR-L'ISLE

(une vingtaine de km après Libourne, sur la RN89, direction Périgueux)

Randonnée de 17 km en 2 boucles de 10 km le matin

et 7 km l'après-midi – facile

Rendez-vous à 9h45 sur le parking de la gare de Saint-Seurin :

dans le centre du bourg, prendre à droite, en venant de Libourne, la rue de la gare

Vers 12h30/13h, repas au « Restaurant de la Gare » -

menu : potage, buffet d'entrées, viande ou poisson et garniture,

dessert, vin et café – prix : 14€ (nouvelle TVA incluse)

Inscriptions obligatoires avant le 10 janvier

Renseignements et inscriptions :

Gérard SELLIN – Tél : 05.56.21.91.46 / 06.75.28.92.30

SAMEDI 21 JANVIER – GALETTE DES ROIS à LESTIAC

et visite CADILLAC >>voir page 4

MARDI 31 JANVIER – LAVAGNAC et SAINTE-TERRE

(entre Branne et Castillon-la-Bataille, en bordure de la Dordogne)

Randonnée de 16 km en 2 boucles – sans difficulté

Rendez-vous à 9h45 près de la « Maison de la Lamproie » à Lavagnac

(sur la RD 670 entre Vignonet et St Jean de Blaignac)

- le matin, boucle de 8,5 km à Lavagnac

- à midi, déplacement des voitures vers Sainte-Terre et pique-nique sous abri

- l'après-midi, boucle de 7,5 km à Sainte-Terre

Renseignements :

Jacques MAUBERT – Tél : 05.57.88.17.56 / 06.83.23.07.35

Etre adhérent A.N. (Ami de la Nature) à Pays de Gironde c'est une très bonne chose

...

Mais si vous pratiquez la randonnée pédestre de façon régulière et pensez que les actions de la FFRandonnée de création d'itinéraires balisés et d'actions envers les jeunes ou milieux défavorisés sont dignes d'intérêt et de soutien alors rejoignez le groupe FFRandonnée et.....

Prenez aussi licence à FFRandonnée.....prix à partir de 23, 60 € Tarifs famille.

Se renseigner.

Contactez le secrétaire, responsable FFRandonnée,

Alain MARTIN 05 56 40 04 22

Ça c'est passé...  ...



Assemblée générale à Lestiac le 10 décembre...

Grand moment qu'une AG qui donne toujours lieu à passions et escarmouches oratoires pendant quatre heures...47 adhérents étaient présents ou représentés...

Un compte-rendu a été ou sera envoyé à chaque adhérent.

En attendant retenons que tous les rapports ont été approuvés à l'unanimité sauf le rapport moral avec 1 contre.

Qu'un Comité de Direction (CD) de 10 membres est sorti des votes.

Ont été élus :

Francette BONNET, Alain MARTIN, Sabrina GEREKENS, Jocelyne CERF :

Ils rejoignent donc Francis BOUVIER, Françoise BIDEGORRY, Monique LAVILLE, Daniel MARMAGNE, Christiane MENENDEZ et Gérard SELLIN .

Voici ci-dessous le CD et les missions de chacun

Président : Daniel MARMAGNE

Vice Président : Francis BOUVIER

Secrétaire : Alain MARTIN, relations, licences FFRandonnée

Secrétaire adjointe : Francette BONNET

Trésorière : Christiane MENENDEZ Trésorière adjointe : Françoise BIDEGORRY

Responsable Communication : Sabrina GEREKENS

Coordonnateur Randonnées : Gérard SELLIN

Responsable relations Lestiac et Artolie : Monique LAVILLE

Membre : Jocelyne CERF

Le président et le trésorier gardent pouvoir de signatures bancaires.

Les projets de regroupements (3), les activités particulières (2) et le programme de randonnées de janvier et février ont été débattus.

L'AG s'est terminée par Pot amical offert puis Dîner style alsacien.

C'est pour 2012.....en JANVIER 🦋...



Le samedi 21 janvier est proposé dans l'après-midi une visite pédestre de Cadillac (sans doute commentée, proposée par Annie Manuel nouvelle adhérente), suivi de la Galette des Rois à Lestiac.

Le Rendez-vous sera à 14H à Cadillac sur les allées sous les remparts.

Pour la gestion logistique

appeler Monique Laville au 06 75 93 10 89 avant le 19 au soir. Merci.

C'est pour 2012.....en JUIN 🦋...



Rando pour Tous

L'AG a confirmé la proposition le samedi 23 juin d'une RANDO POUR TOUS®, en partenariat avec le Comité Gironde de Randonnée Pédestre et la Municipalité de Lestiac...Le principe est d'offrir sur un samedi entre 10H et 16H30 une balade pédestre le matin (durée 2H), une autre l'après-midi (1H30) à des centres de handicapés venant bien entendu avec leurs éducateurs. L'opération existe depuis 4 années et rencontre un beau succès puisque en 2011, plus de 115 personnes « en handicap », gérés par une vingtaine d'éducateurs et accompagnés de plus de 70 randonneurs comme vous et moi ont participé à 3 opérations en Gironde. Nous espérons que au moins 7 ou 8 adhérents licenciés de Pays de Gironde seront bénévoles pour participer ce samedi 23 juin. Accueil le matin, pique-nique en commun et goûter pour tous vers 16H. Les associations voisines seront invitées. Le coût de la journée est pris en charge par le CDRP33. Sabrina Gerekens et Alain Martin.

C'est pour 2012.....en AVRIL/MAI 🦋...

Regroupement des adhérents entre le 28 Avril et le 2 Mai en Haut Quercy-Val de Dordogne

Proposée par A. MARTIN. Ne parlons plus de séjour mais bien de regroupement, chacun venant par ses propres moyens et l'association n'assurant financièrement que la réservation du couchage avec petits déjeuners. Nous serons en bungalows ou chalets en respectant le confort (pas plus de 4p dans structures pour 5 ou 6, pas d'utilisation de convertible dans séjour, 1 lits 2p ou 2 lits 1p par chambre).

But...Offrir un prix accessible à un maximum d'adhérents par durée et formule proposée..

Les recherches s'orientent pour un séjour entre 27 ou 28 avril et 1^{er} ou 2 mai (donc à priori 4 nuits) non loin de Rocamadour, St Céré, Martel, Collonges...Sans doute à Vayrac...18 places maximum..

Prix indicatif de 20 € par nuit et par personne (Organisation, couchage, produits petit-déjeuner fournis). Réservé aux adhérents à jour cotisations A.N. 2012....

Petits chien acceptés en laisse prix 3 €/jour

Renseignements Alain MARTIN 05 56 40 04 22..

Inscriptions immédiates et au plus tard 31 janvier



C'est pour 2012.....en MAI 🦋...

Regroupement des adhérents entre le 19 et le 26 Mai dans le Tarn

Les possibilités étudiées par Daniel et Monique MARMAGNE étaient sur la période 7 au 14 avril ou 19/26 mai ou 26 mai 4 juin dans Lot et Garonne ou Tarn ou Pyrénées Orientales.

Il s'agit de formule en pension complète dans centre de vacances. Après négociations et compte-tenu des préférences des participants potentiels, ce sera en définitive du 19/26 mai dans Tarn au coût de 300 à 350 euros.

Réservé aux adhérents à jour cotisations A.N. 2012.... Voir avec organisateur si petits chien acceptés.

Renseignements, inscriptions immédiates >>>>

Daniel MARMAGNE 05 56 21 19 61

C'est pour 2012.....en SEPTEMBRE 🦋...

Regroupement des adhérents entre le 12 et le 16 Septembre en Pyrénées Atlantiques

Le suivi de la Transhumance dans les Pyrénées-Atlantiques est proposé par Monique LAVILLE et Francis BOUVIER qui ont fait un repérage sur site pour un séjour du 12 au 16 septembre à Aramits ou environ.

Formule hébergement seul en structures diverses allant de 11 €/nuit à 31 €/nuit selon confort (chambre de 5 pour le moins cher à chambre individuelle pour le plus cher).

Journée Descente d'Estive à 10 € et Soirée du Berger (Repas et spectacle 23 €, Spectacle seul 10 €).

Réservé aux adhérents à jour cotisations A.N. 2012....

Voir avec organisateur si petits chien acceptés.

Renseignements, inscriptions>> Francis BOUVIER 06 84 70 59 23-Monique LAVILLE 06 75 93 20 89

