



Groupe 



**Union Touristique des Amis de la Nature**    **Section des Pays de Gironde**  
Imprimerie spéciale des Amis de la Nature 05 56 40 04 22...[http : //an33rando.voila.net](http://an33rando.voila.net)

## N°2015/1    JANVIER FEVRIER 2015

### **Edito .....**

Notre Assemblée Générale 2014, s'est tenue le samedi 29 novembre dans le nouveau local des associations de Lestiac. Tous les documents s'y rapportant vous ont été adressés ou remis. Cette assemblée s'est terminée par un apéritif suivi d'un repas, au cours duquel nous avons échangé nos points de vue, sur les événements de l'année.

L'Assemblée Générale est un moment important dans la vie d'une association. C'est l'instant approprié pour remercier celles et ceux qui d'une façon ou d'une autre se sont investis tout au long de cette année, permettant à notre section de continuer ces activités, diverses et variées.

Au mois d'octobre 2015, nous aurons à organiser le Comité Régional de notre région, toutes les bonnes volontés seront les bienvenues, au nom de l'association, je compte sur chacun pour la réussite de cette manifestation.

Continuons de randonner, d'organiser des regroupements et autres activités, dans la bonne humeur, tout en respectant à chaque instant les normes de sécurité qui s'imposent.

Pour cette nouvelle année, je vous souhaite ainsi qu'à vos familles, mes meilleurs vœux.



Daniel



### **BALADES ET RANDONNEES**



### **Ça Marche .....**

#### **MARDI 30 DECEMBRE – CURSAN (Entre-deux-Mers, entre Camarsac et Créon)**

Randonnée de 16,5 km en 2 boucles de 10 km le matin et 6,5 km l'après-midi – vallonné

Rendez-vous au parking face à la mairie de Cursan pour un départ de la randonnée à **9h45 précise**.

**Renseignements, confirmation présence > Gérard SELLIN – Tél : 05.56.21.91.46 / 06.75.28.92.30**

#### **MARDI 6 JANVIER – MONPRIMBLANC (5 km à l'est de Cadillac)**

Randonnée de 16,5 km en 2 boucles de 9,5 km le matin et 7 km l'après-midi – vallonné

Rendez-vous au parking de la mairie de Monprimblanc pour un départ de la randonnée à **9h45 précise**

Abri pour repas de midi

**Renseignements, confirmation présence : Joaquim BUDIS – Tél : 05.56.86.83.64 / 06.80.67.09.51**



#### **DIMANCHE 11 JANVIER – RANDONNEES ET GALETTE DES ROIS A LESTIAC**

- Le matin, 2 randonnées au choix, une de 10,5 km accompagnée par Joaquim, pour les plus courageux et une autre, plus courte accompagnée par Monique, pour les autres

- A midi, pique-nique à Lestiac, dans le local des Associations (chacun apporte son pique-nique), suivi de la dégustation de la galette offerte par la section

- L'après-midi, possibilité de s'occuper avec des jeux de société, cartes ou autres, que chacun apportera  
Rendez-vous à Lestiac, salle des Associations pour un départ des randonnées à : **9h30 précise pour la plus longue et 10h précise pour l'autre**

**Renseignements, confirmation présence auprès de : Joaquim BUDIS – Tél : 05.56.86.83.64 / 06.80.67.09.51 ou Monique LAVILLE Tél : 06.75.93.10.89**

**MARDI 20 JANVIER – FRONTENAC (Entre-deux-mers, environ 10 km au nord-ouest de Sauveterre-de-Guyenne, sur la D 231)**

Randonnée de 16,5 km en 2 boucles de 9,5 km le matin et 7 km l'après-midi – vallonné

Rendez-vous au Domaine Communal de La Lirette pour un départ de la randonnée à **9h45 précise** : prendre à droite la petite rue juste avant la mairie de Frontenac puis c'est à 200 mètres...

Abri pour repas de midi

**Renseignements, confirmation présence : Gérard SELLIN – Tél : 05.56.21.91.46 / 06.75.28.92.30**

**DIMANCHE 25 JANVIER – APRES-MIDI - BALADE URBAINE de St Augustin au Jardin Public**

Balade pédestre de 2H45 environ. Rendez-vous à 13H45 à la station de Tram Ligne A «Hôp.Pellegrin».

Départ balade 14H15 précises. Fin balade vers 17H à la station Tram Ligne C «Paul Doumer»

L'itinéraire n'est pas une boucle, il est donc recommandé de venir et repartir en tramway.

**Renseignements, confirmation présence : Alain MARTIN – Tél : 05.56.40.04.22 et 06.81.29.08.85 le jour de la balade**

**MARDI 3 FEVRIER – VERDELAIS (au nord de Langon)**

Randonnée de 16 km en 2 boucles de 9 km le matin et 7 km l'après-midi - vallonné

Rendez-vous au parking des Allées, à droite en sortant du bourg direction Semens/Monprimblanc, pour un départ de la randonnée à **9h45 précise**

**Renseignements, confirmation présence : Marcelin MENENDEZ –Tél : 05.57.83.52.98 /06.10.42.47.91**

**DIMANCHE 8 FEVRIER – PAREMPUYRE (Sud-Médoc)**

Rendez-vous au parking de la gare SNCF de Parempuyre pour un départ de la randonnée à **9h45 précise**.

- Le matin, tour de ville de 10 km, mi-ville, mi-forêt

- L'après-midi, déplacement des voitures au PIAN-MEDOC, parcours de 6 km, forêt et étang

**Renseignements, confirmation présence : Jacques MAUBERT – Tél : 05.57.88.17.56 / 06.83.23.07.35**

**MARDI 17 FEVRIER – PERISSAC (à l'est de St André de Cubzac) – Journée organisée par Rolande et Francis avec randonnées + garbure + visite moulin et musée)**

Rendez-vous au moulin « La Chataîgnière » situé au lieu-dit « Courrière » à environ 2 km au sud-est du bourg de Périssac, pour un départ des randonnées à **9h45 précise**

- Le matin, 2 randonnées au choix, soit 10 km pour les plus courageux, soit 6 km pour les autres

- Vers midi, repas au moulin avec au menu : apéritif, garbure, dessert – vin et café compris. **Chacun apporte assiettes et couverts**

- L'après-midi, visite du moulin et du musée

**Participation pour la journée complète : 16 euros à régler sur place**

**Inscriptions obligatoires pour le 7 février au plus tard**

**Renseignements, inscriptions et confirmation présence auprès de :**

**Francis BOUVIER – Tél : 05.57.84.84.63 ou Rolande SETTINI – Tél : 05.56.20.61.91**

**DIMANCHE 22 FEVRIER – MATIN - BORDURE DU LAC DE BORDEAUX ET VISITE DE L'ECO-QUARTIER DE GINKO**

Randonnée/balade de 10 km le matin (**uniquement**)

Rendez-vous à **9 heures** en un lieu qui sera communiqué ultérieurement, pour un départ de la randonnée à **9h15 précise**

**Renseignements et confirmation présence Daniel MARMAGNE – Tél : 05.56.21.19.61 / 06.74.33.31.51**

\*\*\*

**RAPPELS ET RECOMMANDATIONS GENERALES...VOS IDEES DE BALADES**

Il est impératif de signaler sa participation à la randonnée en téléphonant, au plus tard la veille au soir, à l'organisateur.

En contrepartie, dans le cas où il serait contraint d'annuler la randonnée, notamment pour cause de mauvais temps, ce dernier s'engage à prévenir en temps voulu, chaque participant ayant appelé la veille.

**L'horaire de départ est indiqué dans le programme de chacune des randonnées.**

Cet horaire est impératif et il convient donc d'arriver suffisamment à l'avance pour avoir le temps de se préparer.

Prochain PEDIBUS, fin février 2015.

Expédiez vos idées de balades pour mars et avril 2015 à :

Gérard SELLIN : 05.56.21.91.46 ou 06.75.28.92.30,

e-mail : gerardsellin@yahoo.fr, avant le 15 février 2015.

Les dates à prendre sont les suivantes :

- mars : mardi 3, dimanche 8, mardi 17, dimanche 22 et mardi 31.
- avril : dimanche 5, mardi 14, dimanche 19 et mardi 28.

**A noter .....**



Le samedi 7 février 2015 se tiendra à Langoiran l'assemblée générale du Comité de Gironde de Randonnée Pédestre organisée par les amis de Langoi'rando.

La présence d'un adhérent licencié de la section serait la bienvenue même si la vente de seulement 6 licences en 2014 ne nous donne plus droit de vote.

**A noter .....**



Les 7 et 8 Mars 2015, Comité Régional de Grand Ouest organisé par nos amis de la Section de Rennes-Emeraude. Il se tiendra à l'Auberge de jeunesse de Port Picain à Cancale  
La section des Pays de Gironde sera représentée par 2 délégués.

**A noter A ...**

**ADHESIONS 2015 aux AMIS DE LA NATURE**



Le renouvellement et la prise des nouvelles adhésions Amis de la Nature à Pays de Gironde pour 2015 sont en cours...Les anciens adhérents sont invités à renouveler avant le 15 janvier.

Les prix des cotisations A.N. ont été fixés lors de l'AG

Carte adulte avec revue l'AMI NATURE :	> 38 euros
Carte adulte sans revue :	> 28 euros
Carte Jeune de 16 à 21 ans :	> 18 euros , revue gratuite)
Carte Enfant limite d'âge 6 ans jusqu'à 16 ans :	> 6 euros

Etre adhérent A.N. c'est pouvoir participer à 40 randonnées/an et à 2 ou 3 regroupements de 3 à 7 jours en divers lieux d'Aquitaine ou de France....

*Votre carte d'adhérent vous permet aussi de séjourner dans gîtes ou campings (plus de 250 en Europe). N'hésitez pas à faire une ou 2 sorties à l'essai.*



**LICENCES 2015 de la FFRandonnée**

Etre adhérent A.N. (Ami de la Nature) à Pays de Gironde c'est une très bonne chose ...

Mais si vous pratiquez la randonnée pédestre de façon régulière et pensez que les actions de la FFRandonnée de création d'itinéraires balisés et d'actions envers les jeunes ou milieux défavorisés sont dignes d'intérêt et de soutien alors :

- rejoignez le groupe FFRando de notre section (16 adhérents licenciés à ce jour)
- et prenez donc une licence à FFRandonnée.....

Les licences 2015 sont délivrées dès maintenant.

Pour l'année 2015, Licence Individuelle IRA à 24,70 €. Tarifs famille et monoparental. Se renseigner.

Avec votre licence vous pourrez participer à des courts séjours en janvier, août et septembre 2015 dans les Pyrénées, organisés par le Comité Aquitaine, et bénéficier de réduction de 15 % dans les magasins INTERSPORT sur les articles de randonnée à partir de 60 euros d'achats.

*Et vous serez invités à participer à l'organisation d'activités diverses et à la création d'un GR® (chemin de grande randonnée) reliant Bordeaux à Langon et passant par Lestiac sur Garonne...*

## Proposition de séjour pour 2015 .....Projet porté par Francette BONNET

Francette Bonnet propose un séjour du **31 mai au 7 juin 2015** au village de vacances AZUREVA à **BROMMAT en CARLADEZ** dans l'Aveyron. Il se situe dans le nord du département à la limite du Cantal. Il s'agit d'un séjour en **pension complète** du dimanche 31 mai avant le dîner au dimanche 7 juin après le petit déjeuner.

**Coût du séjour : 325 € par personne, pour un hébergement en chambredouble.**

Chambre individuelle : supplément de 13 € par nuit et par personne dans la limite des disponibilités du village

Modalités de paiement :

- 50 € en acompte à l'inscription
- 90 € le 15 décembre 2014
- 90 € le 15 février 2015
- 95 € le 15 avril 2015

Si vous souhaitez vous inscrire veuillez vous signaler **le plus vite possible** auprès de Francette en renvoyant le coupon ci-joint accompagné d'un chèque de 140 € par personne établi à l'ordre d'UTAN.

**Les adhérents déjà inscrits penseront à régler le 3eme acompte de 90 euros avant le 15 février..Merci.**

**Informations auprès de Francette BONNET Tel : 05 56 32 57 56 / 06 70 52 89 02.**



## Proposition de regroupement pour 2015 (Gestion libre)..Projet de Alain MARTIN

Je vous propose de nous retrouver **entre le 5 (arrivée 15 H) et le 12 septembre (départ 10H)** à la limite du Périgord et Limousin à LANOUAILLE près St Yrieix la Perche. Gîtes de Clément, bâtiments superbement rénovés d'ancienne ferme (3 bâtiments capacité différente). Vous serez logés en chambres de 2 (lit 2p) pour couples, en chambre de 4 ou 6 pour les individuels (lits 1p). Quatre salles d'eau et 3 WC, cuisine et grand séjour salon. Site WEB <http://gitesdeclement.com>

A proximité nombreux châteaux (Hautefort, Jumilhac..) et musées, haras de Pompadour, villes pittoresques, marchés locaux, randonnées, Vélo-rail, parc animalier...Piscine.

**Le séjour aura lieu sous réserve de 7 inscrits à la date du 15 janvier 2015....Il sera limité à 15 personnes maximum.**

**Prix Couchage et mise à disposition des locaux (repas non compris, à la charge de chacun)**

7 jours et 7 nuits>>>> 112 euros

Acompte à verser 60 euros à l'inscription

6 jours et 6 nuits>>>> 100 euros

Acompte à verser 55 euros <<

5 jours et 5 nuits>>>> 90 euros

Acompte à verser 50 euros <<

**Les demandes pour moins de 5 jours/5 nuits ne seront honorées que si places disponibles**



**Renseignements Alain MARTIN 06 81 29 08 85..Inscriptions avec le Béquêt joint**

