



**Union Touristique des Amis de la Nature Section des Pays de Gironde**  
Imprimerie spéciale des Amis de la Nature 05 56 40 04 22...[http : //an33rando.voila.net](http://an33rando.voila.net)

## N°2015/1 MARS AVRIL 2015

### **Edito .....**

Nous attendons avec impatience le passage de l'hiver au printemps, ce qui ne devrait pas tarder, compte-tenu des nombreux vols d'oiseaux migrateurs aperçus ces derniers jours.

Notre activité principale continue son petit bonhomme de chemin, et comme annoncé lors de notre AG, des balades le dimanche sont à nouveau proposées au Pédibus. Ces balades peuvent aussi bien se dérouler le matin ou l'après-midi, selon la disponibilité de l'animateur. Ces regroupements ont également pour but de faire participer des adhérents, moins entraînés à une marche régulière ; d'ores et déjà il me semble que les participants apprécient cette formule.

Lors du prochain Comité Régional qui va se dérouler chez nos copains bretons à Cancale, Francis et votre Président représenteront la section.

Une petite pensée pour notre copain Marc, à qui nous souhaitons un prompt rétablissement.

Continuons à arpenter nos chemins en Gironde pour apprécier et découvrir ses paysages divers et variés, en toute convivialité et amitié.

DANIEL

### **Ça Marche .....**



### **BALADES ET RANDONNEES**



#### **MARDI 3 MARS – GALGON (Nord-Gironde, environ 10 km au nord de Libourne)**

Rendez-vous à 9h45 au parking sur la gauche de la mairie de Galgon

Randonnée de 16 km en 2 boucles :

- le matin, boucle de 9 km, facile (altitude : mini 23 m, maxi : 52 m)
- l'après-midi, boucle de 7 km, facile (altitude : mini 23 m, maxi : 73 m)

Abri en cas de pluie.

**Renseignements et confirmation présence :**

**Marcelin MENENDEZ – Tél : 05.57.83.52.98 / 06.10.42.47.91**

#### **DIMANCHE 8 MARS – RANDO CHALLENGE DEPARTEMENTAL LA TESTE**



Le Comité de Gironde et l'association des Randonneurs du Pyla et Bassin d'Arcachon vous proposent un RANDO CHALLENGE DECOUVERTE, sorte de Jeu de piste à faire PAR EQUIPES (2 à 5 personnes) alliant le plaisir d'une randonnée d'environ 3H avec questions sur le secteur d'Arcachon et de La Teste... Les vainqueurs sont ceux qui respectent le mieux leur tableau de marche et répondent juste à un maximum de questions.

L'accueil est à l'hippodrome de La Teste route de Cazaux entre 9H et 9H30 ..

Les inscriptions se font sur place et la dernière équipe part à 10H30..... Prix indicatif 12 € pour l'équipe Ravitaillement sommaire en cours de route... Animations diverses après l'arrivée des équipes, jusqu'à 16H remise des récompenses

**Renseignements au CDRP33 tel 05 56 00 99 26**

### **MARDI 17 MARS – LIGNAN DE BORDEAUX (rive droite)**

Randonnée de 15 km en 2 boucles de 9 km le matin et 6 km l'après-midi – vallonné

Rendez-vous à 9h45 sur le grand parking en calcaire derrière l'ancienne gare de Lignan en bordure de la piste cyclable « Roger Lapébie »

Vers midi, repas au restaurant « Le Bistrot de la Pimpine » situé dans cette même gare

Menu à **13 euros** comprenant : 3 entrées au choix, 3 plats au choix, dessert café et vin.

**Inscriptions obligatoires, au plus tard le 10 mars.**

**Renseignements, inscriptions et confirmation présence :**

**Gérard SELLIN – Tél : 05.56.21.91.46 / 06.75.28.92.30**

### **DIMANCHE 22 MARS - TIZAC DE LAPOUYADE (environ 10 km au nord-est de Saint André de Cubzac)**

Randonnées de printemps proposées par « Tizac Initiatives »

2 parcours pédestres au choix : 13 ou 25 km

Coût de l'inscription randonnée avec collation et apéritif à l'arrivée : **5 euros**

Possibilité de repas du midi comprenant : entrée, plat, fromage, dessert (sur réservation avant le 16 mars) : **12 euros**

soit pour inscription randonnée + collation + apéritif + repas :

- adultes : **17 euros** - enfants de moins de 12 ans : **10 euros**

Rendez-vous à **8 heures** au foyer communal de Tizac de Lapouyade

**Renseignements auprès de « TIZAC INITIATIVES » - Tél : 06.76.23.48.17 ou « tizac.initiatives@laposte.net »**

**Inscriptions et paiements au plus le 12 mars Chèque à l'ordre de « TIZAC INITIATIVES »**

**Collecte des inscriptions et des paiements pour les A.N. par**

**Daniel MARMAGNE – Tél : 05.56.21.19.61 / 06.74.33.31.51**

### **MARDI 31 MARS – LE TEICH (Bassin d'Arcachon)**

Rendez-vous à 9h45 sur le parking du CANOE KAYAK situé sur la gauche de la route d'Arcachon (D650) juste après le pont sur l'Eyre (200 m avant la Maison de la Nature)

Randonnée de 15 km en 2 boucles :

- le matin, parcours de 8 km longeant l'Eyre

- l'après-midi, parcours de 7 km forêt et piste cyclable

(En cas d'humidité importante sur le parcours du matin, j'envisagerai une autre possibilité)

**Renseignements et confirmation présence :**

**Jacques MAUBERT – Tél : 05.57.88.17.56 / 06.83.23.07.35**

### **LUNDI 6 AVRIL (Lundi de Pâques) – EN PAYS DE BOURG**



Rendez-vous à 14H00 à Bourg sur Gironde au parking du port.

Balade vallonnée d'environ 3H (9 à 10 kilomètres). Prendre boisson et en cas.

**Renseignements et confirmation présence : Alain MARTIN – Tél : 06 81 29 08 85**

### **DIMANCHE 12 AVRIL – CAMARSAC (sur la RD 936 Bordeaux-Branne)**

Randonnée gourmande d'environ 15 km organisée par le Comité d'Animation de Camarsac

Le montant de l'inscription est de **12 euros** pour les adultes et **6 euros** pour les enfants de moins de 15ans.

Ce forfait donne droit au café et viennoiserie au départ de la randonnée ainsi qu'aux ravitaillements prévus sur les sites des Vignobles DEGAS et du Château du GRAND PUCH avec charcuteries, fromages, fruits, pâtisseries, boissons rafraîchissantes et même dégustations de vins. A l'arrivée, un apéritif dînatoire avec ambiance musicale, sera également proposé.

Pour info, vous pouvez consulter le blog : [www.comitedanimationdecamarsac.over-blog.com](http://www.comitedanimationdecamarsac.over-blog.com)

**Attention : départ à 8h30 salle polyvalente de Camarsac**

**Inscriptions obligatoires et règlement par chèque établi à l'ordre des AN et adressé à**

**Daniel MARMAGNE – 9, allée des Faures – 33370 SALLEBOEUF - Tél : 05.56.21.19.61 / 06.74.33.31.51**

## MARDI 14 AVRIL – LAGORCE – MAINE-POMMIER (au nord de Coutras)



Randonnée de 15,6 km en 2 boucles de 9 km le matin et 6,6 km l'après-midi - vallonné

Rendez-vous à 9h45 au parking sur la gauche, à l'entrée du Domaine de Maine Pommier : à environ 3 km au nord de Lagorce, sur la D133

**Renseignements et confirmation présence :**

**Joaquim BUDIS – Tél : 05.56.86.83.64 / 06.80.67.09.51**

## DIMANCHE 19 AVRIL – BORDEAUX BACALAN



Randonnée de 9 km – découverte des modifications et agencements de ce quartier.

Rendez-vous à 9h15 pour un départ à 9h30 – Tram B arrêt Bassin à Flots

**Renseignements et confirmation présence :**

**Daniel MARMAGNE – Tél : 05.56.21.19.61 / 06.74.33.31.51.**

## MARDI 28 AVRIL – PAUILLAC (Médoc)

Randonnée de 16 km en 2 boucles de 8 km le matin et 8 km l'après-midi - facile

Rendez-vous à 9h45 sur les quais de Pauillac à proximité de la Maison du Vin

**Renseignements et confirmation présence :**

**Jacques MAUBERT – Tél : 05.57.88.17.56 / 06.83.23.07.35**

\*\*\*

## RAPPELS ET RECOMMANDATIONS GENERALES... VOS IDEES DE BALADES

Il est impératif de signaler sa participation à la randonnée en téléphonant, au plus tard la veille au soir, à l'organisateur.

En contrepartie, dans le cas où il serait contraint d'annuler la randonnée, notamment pour cause de mauvais temps, ce dernier s'engage à prévenir en temps voulu, chaque participant ayant appelé la veille.

**Sauf particularité indiquée au bulletin, les randonnées démarrent à 9h45 précise.**

**Prochain PEDIBUS, fin avril 2015.**

**Expédiez vos idées de balades pour mai et juin 2015 à :**

**Gérard SELLIN : 05.56.21.91.46 ou 06.75.28.92.30,**

**e-mail : gerardsellin@yahoo.fr, avant le 15 avril 2015.**

**Les dates à prendre sont les suivantes :**

- mai : dimanche 3, mardi 12, dimanche 17 et mardi 26.
- juin : mardi 9, dimanche 14, mardi 23 et mardi 30.

### **A noter .....**



Le samedi 7 février 2015 s'est tenue à Langoiran l'assemblée générale du Comité de Gironde de Randonnée Pédestre organisée par les amis de Langoi'rando en présence de 34 associations sur 66 ayant droit de vote.

Nous n'étions pas officiellement représentés ...ce qui n'est pas gravissime puisque nos 6 licences ne donnent plus droit de vote.

### **A noter .....**



Les 7 et 8 Mars 2015, Comité Régional de Grand Ouest organisé par nos amis de la Section de Rennes-Emeraude. Il se tiendra à l'Auberge de jeunesse de Port Picain à Cancale

La section des Pays de Gironde sera représentée par 3 délégués (Daniel Marmagne, Francis Bouvier et Monique Marmagne).



## **A noter A ...**

## **ADHESIONS 2015 aux AMIS DE LA NATURE**

Le renouvellement et la prise des nouvelles adhésions Amis de la Nature à Pays de Gironde pour 2015 sont en cours... Les prix des cotisations A.N. ont été fixés lors de l'AG

Carte adulte avec revue l'AMI NATURE :	> 38 euros
Carte adulte sans revue :	> 28 euros
Carte Jeune de 16 à 21 ans :	> 18 euros , revue gratuite)
Carte Enfant limite d'âge 6 ans jusqu'à 16 ans :	> 6 euros

Etre adhérent A.N. c'est pouvoir participer à 40 randonnées/an et à 2 ou 3 regroupements de 3 à 7 jours en divers lieux d'Aquitaine ou de France....

*Votre carte d'adhérent vous permet aussi de séjourner dans gîtes ou campings (plus de 250 en Europe). N'hésitez pas à faire une ou 2 sorties à l'essai.*



## **LICENCES 2015 de la FFRandonnée**

Etre adhérent A.N. (Ami de la Nature) à Pays de Gironde c'est une très bonne chose ...

Mais si vous pratiquez la randonnée pédestre de façon régulière et pensez que les actions de la FFRandonnée de création d'itinéraires balisés et d'actions envers les jeunes ou milieux défavorisés sont dignes d'intérêt et de soutien alors :

- rejoignez le groupe FFRando de notre section (16 adhérents licenciés à ce jour)
- et prenez donc une licence à FFRandonnée.....

Les licences 2015 sont délivrées dès maintenant.

Pour l'année 2015, Licence Individuelle IRA à 24,70 €. Tarifs famille et monoparental. Se renseigner.

Avec votre licence vous pourrez participer à des courts séjours en janvier, août et septembre 2015 dans les Pyrénées, organisés par le Comité Aquitaine, et bénéficier de réduction de 15 % dans les magasins INTERSPORT sur les articles de randonnée à partir de 60 euros d'achats.

*Et vous serez invités à participer à l'organisation d'activités diverses et à la création d'un GR® (chemin de grande randonnée) reliant Bordeaux à Langon et passant par Lestiac sur Garonne...*

## **Proposition de séjour pour 2015 .....Projet porté par Francette BONNET**

Francette Bonnet propose un séjour du **31 mai au 7 juin 2015** au village de vacances AZUREVA à **BROMMAT en CARLADEZ dans l'Aveyron**. Il se situe dans le nord du département à la limite du Cantal. Il s'agit d'un séjour en **pension complète** du dimanche 31 mai avant le dîner au dimanche 7 juin après le petit déjeuner.

**Coût du séjour : 325 € par personne, pour un hébergement en chambredouble.**

Chambre individuelle : supplément de 13 € par nuit et par personne dans la limite des disponibilités du village

Pour ceux qui auraient oublié, versement d'un 3eme acompte de 90 € avant le 1 mars

Le solde sera à verser pour le 15 avril 2015

**Informations auprès de Francette BONNET Tel : 05 56 32 57 56 / 06 70 52 89 02.**



## **Proposition de regroupement pour 2015 (Gestion libre)..Projet de Alain MARTIN**

Je vous proposais de nous regrouper **entre le 5 (arrivée 15 H) et le 12 septembre (départ 10H)** à la limite du Périgord et Limousin à LANOUAILLE près St Yrieix la Perche. Gîtes de Clément.

**3 INSCRITS A LA DATE LIMITE>>>>> DEVANT LE PEU D'INTERET MANIFESTE PAR LES ADHERENTS, CE SEJOUR EST ANNULE AU NIVEAU ASSOCIATION et DEVIENT UN SEJOUR PRIVE.**