



Union Touristique des Amis de la Nature Section des Pays de Gironde
Imprimerie spéciale des Amis de la Nature 05 56 40 04 22



N°2014/1 – programme JANVIER FEVRIER 2014

Le mot du Président

Notre Assemblée Générale s'est tenue le samedi 30 novembre avec 45 adhérents présents ou représentés pour 53 électeurs. Les différents rapports ont été lus et commentés, tous adoptés à l'unanimité. Les 3 membres sortants du Comité de Direction ont été réélus, Annie MANUEL candidate, est également élue. Merci à Françoise BIGEGORRY, démissionnaire, pour sa collaboration..

Merci à toutes celles et ceux, qui à un moment ou un autre, d'une manière ou une autre, se sont investis toute cette année 2013, pour que notre section continue son petit bonhomme de chemin.

Une nouvelle année arrive à grands pas, c'est le moment de vous adresser à toutes et tous ainsi qu'à vos familles mes meilleurs vœux pour 2014.

DANIEL

Ca s'est passé... ...



Assemblée générale à Lestiac le 30 novembre 2013...

Monsieur le Maire et un de ses adjoints nous ont rendu visite et souhaité une longue collaboration entre nous et la Commune de Lestiac.

Les rapports ont tous été adoptés à l'unanimité

Françoise BIDEGORRY n'a pas souhaité continuer à faire partie du Comité de Direction

Ont été élus ou réélus Monique LAVILLE, Annie MANUEL, Christiane MENENDEZ et Daniel MARMAGNE qui rejoignent donc Francette BONNET, Jocelyne CERF, Francis BOUVIER, Alain MARTIN et Gérard SELLIN.

Voici ci-dessous le CD et les missions de chacun

Président : Daniel MARMAGNE
Secrétaire : Francette BONNET

Vice Président : Francis BOUVIER
Secrétaire-adjoint : Alain.MARTIN,
Relations FFRando et Communication interne
Trésorière adjointe : non attribué
Communication externe : Annie MANUEL
Membre : Jocelyne CERF

Trésorière : Christiane MENENDEZ
Coordonnateur Rando et Site WEB : Gérard SELLIN
Responsable relations Lestiac et Artolie : M.LAVILLE

Le président et le trésorier gardent pouvoir de signatures bancaires.

Les prix des adhésions A.N. et des licences FFRandonnée ont été fixés à l'unanimité

Un projet de regroupement a été présenté par Alain Martin pour Juillet en Capcir et J-Jacques Kirkorian doit proposer 2 regroupements sur 2 ou 3 jours...L'AG s'est terminée par Pot amical offert puis Dîner.

A noter  ...



ADHESIONS 2014 aux AMIS DE LA NATURE

Le renouvellement des adhésions Amis de la Nature à Pays de Gironde pour 2014 est lancé...
Les prix des cotisations A.N. sont

Carte adulte avec revue l'AMI NATURE :	37 euros
Carte adulte sans revue :	27 euros
Carte Jeune de 16 à 21 ans :	17 euros, revue gratuite
Carte Enfant limite d'âge 6 ans jusqu'à 16 ans :	5 euros

Etre adhérent A.N. c'est pouvoir participer à 40 randonnées/an et à 2 ou 3 regroupements de 3 à 7 jours en divers lieux d'Aquitaine ou de France.... Votre carte d'adhérent vous permet aussi de séjourner dans gîtes ou campings (plus de 250 en Europe). N'hésitez pas à faire une ou 2 sorties à l'essai...

Contactez secrétaire Francette BONNET 05 56 32 57 56
ou trésorière Christiane MENENDEZ 05 57 83 52 98



LICENCES 2014 de la FFRandonnée

Etre adhérent A.N. (Ami de la Nature) à Pays de Gironde c'est une très bonne chose ...

Mais si vous pratiquez la randonnée pédestre de façon régulière et pensez que les actions de la FFRandonnée de création d'itinéraires balisés et d'actions envers les jeunes ou milieux défavorisés sont dignes d'intérêt et de soutien alors rejoignez le groupe FFRando et Prenez aussi licence à FFRandonnée..... Licence Individuelle IRA à 24 €. Tarifs famille et monoparental. Se renseigner.

Avec votre licence vous pourrez participer à des courts séjours en août et septembre 2014 dans les Pyrénées, organisés par le Comité Aquitaine et bénéficiers de réduction de 15 % dans les magasins INTERSPORT sur les articles de randonnée à partir de 60 euros d'achats

Contactez le secrétaire-adjoint, responsable FFRandonnée, Alain MARTIN 05 56 40 04 22



Ça Marche

BALADES ET RANDONNEES

MARDI 7 JANVIER – ARTIGUES PRES BORDEAUX

Rendez-vous à 9h45 au parking de la Maison de la Promotion Sociale – 24, avenue de Virecourt à Artigues (endroit du congrès 2004 des AN)

Randonnée de 16 km en 2 boucles de 11 km le matin et 5 km l'après-midi. Pas de difficulté particulière

Vers 12h30 repas au restaurant de la Maison de la Promotion Sociale

Menu : Buffet d'entrées et de desserts, 2 ou 3 plats au choix qui sera servi à l'assiette, vin et café compris pour 16 €

Inscription obligatoire pour le mardi 31 décembre.

Renseignement et confirmation Daniel MARMAGNE – 06.74.33.31.51/05.56.21.19.61

DIMANCHE 12 JANVIER – LANGOIRAN / LESTIAC

Randonnée d'environ 9 km le matin à Langoiran

Rendez-vous à 9H45 sur le parking du cellier de Graman - 25, route de Créon

Retour à Lestiac pour le pique-nique – Galettes des rois offerte par la section

Possibilité de ne pas randonner et de nous rejoindre avec votre pique-nique aux alentours de 13h00 à Lestiac

L'après midi pourrait être consacrée à des jeux de société..... apporter jeux de cartes et autres

Important : Pour l'organisation de cette journée, prévenir de votre présence à la Galette Monique LAVILLE au plus tard le mardi 7 janvier – Tél : 05.56.72.12.27 / 06.75.93.10.89

Pour la rando, renseignements et confirmation Joaquim BUDIS – Tél : 05.56.86.83.64 / 06.80.67.09.51



DIMANCHE 19 JANVIER....Du côté de FLOIRAC La Burthe

Rendez-vous à 14H à la station de tram A de Floirac-Dravemont..Départ balade à 14H15
(tram toutes les 20 minutes)

Balade un peu vallonnée mais rythme cool pour découverte nature et histoire, permettant aux non sportifs de faire environ 7 kilomètres en 3 heures. Fin de rando vers 17H15

Terrain pouvant être collant, chaussures adaptées

Renseignements et Inscriptions Alain MARTIN 05 56 40 04 22 et 06 81 29 08 85le jour de la balade

MARDI 21 JANVIER – AVENSAN (environ 5 km à l'est de Castelnau de Médoc par la D105 vers Margaux)

Rassemblement autour de la mairie à 9h45 précises

Déplacement des voitures sur le lieu de la randonnée

2 boucles entre forêts, gravières et vignes, de 9 km le matin et 7,5 km l'après-midi

Renseignements et confirmation présence auprès de : Jacques MAUBERT – Tél : 05.57.88.17.56 / 06.83.23.07.35

DIMANCHE 26 JANVIER – LANGON/PREIGNAC

Randonnée d'environ 10 km : descente de la Garonne de Langon à Preignac

Rendez-vous à 9H45 à l'église de Langon

Renseignements et confirmation présence auprès de : Gérard Lacroix Tél : 06.81.95.23.18

MARDI 4 FEVRIER – CASTELMORON D'ALBRET (environ 8 km à l'est de Sauveterre de Guyenne)

Randonnée de 16 km en 2 boucles de 9,5 km le matin et 6,5 km l'après-midi

Rendez-vous à 9H45 sur le petit parking à gauche de la D230 sous le village de Castelmoron d'Albret

Le matin, randonnée de 9,5 km sans grosses difficultés

L'après-midi, randonnée de 6,5 km incluant les visites des villages de St Martin du Puy et Castelmoron, également facile

Déplacement des voitures vers St Martin du Puy à midi (le site est plus agréable et il y a un abri)

Renseignements et confirmation présence auprès de : Marcelin MENENDEZ – Tél : 05.57.83.52.98 / 06.10.42.47.91

MARDI 18 FEVRIER – SAINT MICHEL DE RIEUFRET

Randonnée de 16,5 km en 2 boucles de 8,5 km le matin et 8 km l'après-midi

Rendez-vous à 9H45 au centre du village en bordure de la D117

Renseignements et confirmation présence auprès de : Joaquim BUDIS – Tél : 05.56.86.83.64 / 06.80.67.09.51

DIMANCHE 23 FEVRIER...En Pays SAUTERNAIS



Rendez-vous à 14H00 sur la place centrale de Sauternes..Départ balade à 14H15

Balade un peu vallonnée mais rythme cool permettant aux non sportifs de faire environ 7 kilomètres en 3 heures. Fin de rando vers 17H15

Terrain pouvant être collant, chaussures adaptées

Renseignements et Inscriptions Alain MARTIN 05 56 40 04 22 et 06 81 29 08 85 le jour de la balade

RAPPELS ET RECOMMANDATIONS GENERALES...VOS IDEES DE BALADES

Il est impératif de signaler sa participation à la randonnée en téléphonant, au plus tard la veille au soir, à l'organisateur.

En contrepartie, dans le cas où il serait contraint d'annuler la randonnée, notamment pour cause de pluie, ce dernier s'engage à prévenir en temps voulu, chaque participant ayant appelé la veille.

Sauf cas particulier indiqué au bulletin, les randonnées démarrent à 9h45 précise.

Prochain PEDIBUS, fin février 2014.

Expédiez vos idées de balades pour mars et avril 2014 à :

Gérard SELLIN : 05.56.21.91.46 ou 06.75.28.92.30,

e-mail : gerardsellin@yahoo.fr, avant le 15 février 2014.

Les dates à prendre sont les suivantes :

- mars : mardi 4, dimanche 9, mardi 18 et dimanche 23.
- avril : mardi 1er (réservé Eliane), dimanche 6, mardi 15, dimanche 20 (Pâques) et mardi 29.

C'est pour 2014..... 📅...



REGROUPEMENT des ADHERENTS du 19 au 26 juillet 2014

au Gîte de Cal Xareire à Espousouille, près de Formiguères...En Capcir (P.O.)..Alt.1500 m



Formule en hébergement uniquement : arrivée samedi 19 juillet vers 14H et départ samedi 26 juillet avant 10H

Possibilité de dîners communs si participants le souhaitent.

Le gîte comporte 19 places mais les inscriptions seront limitées à 14 (2 ou 3 couples et 8 ou 10 individuels) afin de n'avoir dans chacune des 6 chambres que 2 ou 3 personnes. Il y a 4 salles d'eau et 6 WC..Une grande salle à manger avec kitchenette, salon et terrasse ensoleillée

Le hameau d'Espousouille et la Vallée du Galbe sont très agréables ; balades faciles...Mais pour les plus sportifs moyenne et haute montagne à 8 kms...Tourisme vers Puyvalador, Matemale, Les Angles, Font Romeu et Les Bouillousses, Mont Louis. Commerces à Formiguères à 6 kms en voiture et 3 à pied..

Prix 110 euros pour 7 nuits, 100 euros pour 6 nuits et 90 euros pour 5 nuits. Pas de séjours plus courts

Un acompte de 50 % du montant (ordre UT Amis de la Nature) par personne est demandé à l'inscription (au plus tard le 30/01/2014 à adresser à l'organisateur) ; le solde sera versé le 30 juin.

Animal accepté seulement dans la pièce d'entrée au rez de chaussée.

ATTENTION>>>Le séjour aura lieu si 10 personnes sont inscrites et ont versé l'acompte au 31 janvier
Renseignements, inscriptions : Alain MARTIN 05 56 40 04 22



REGROUPEMENT DES ADHERENTS proposé dans les Landes d'Armagnac

*** Séjour en demi-pension dans les Landes « Camping le Pin » à Saint Justin du lundi 19 mai à partir de 15 heures au jeudi 22 mai après le petit déjeuner**

Hébergement en chalet 4 personnes avec 2 chambres séparées (kitchenette, sanitaire et douche à partager)

Coût approximatif du séjour par personne 115 € comprenant l'hébergement, la ½ pension, la location des draps.

Animal non accepté dans les chalets

Porteurs du projet : Eliane Cahuzac et Jean Jacques Kirkorian (randonnées et visites)

Inscriptions au plus tard le 30 janvier avec un chèque de 50 € d'acompte à l'ordre des A.N.auprès de : Eliane Cahuzac 3, Rond Point du Dehes 33185 Le Haillan ☎ 06 15 15 20 47

Ces séjours sont réservés aux adhérents à jour de leur cotisation A.N.de 2014

A noter pour les méninges 📢...



*Le Samedi 8 février AG du CDRP33 à Mios.
Le Groupe FFRando doit être représenté et dispose d'une voix pour les votes.
Alain MARTIN président du Comité Gironde est sortant .
Il se représentera mais ne sollicitera pas la présidence.*



*Le lundi 13 janvier à 14H à Lestiac réunion CD...
Les 15 et 16 mars congrès régional A.N.Grand-Ouest à Moissac organisé par la
Section de Midi-Toulousain.
La Section Pays de Gironde sera représentée par 3 délégués*

REGROUPEMENT CAPCIR du 19 au 26 juillet 2014..Formule Gestion Libre

Nom	Prénom	Arrivée le	Départ le	Prix	Acompte 50%

*Je verse l'acompte par chèque ordre UT Amis Nature avant le 30 janvier
Je l'envoie à
Alain MARTIN 18 rue Malraux 33270 FLOIRAC ☎ 05 56 40 04 22*

REGROUPEMENT ST JUSTIN LANDES en MAI 2014...Formule 1/2 Pension

Nom	Prénom	Arrivée le 19 mai	Départ le 22 mai	Prix 115 euros	Acompte de 50 euros

*Je verse l'acompte par chèque ordre UT Amis Nature avant le 30 janvier
Je l'envoie à
Eliane Cahuzac 3, Rond Point du Dehes 33185 Le Haillan ☎ 06 15 15 20 47*



Rentabilisez l'adhésion A.N..Séjournes dans gîtes et campings A.N.



BONNE ANNEE 2014

