



**Union Touristique des Amis de la Nature Section des Pays de Gironde**

Imprimerie spéciale des Amis de la Nature 05 56 40 04 22

## N°2012/2 – programme MARS AVRIL 2012

### **Le mot du Président**

"Après une trêve imposée par des conditions météorologiques à ne pas mettre un randonneur dehors, espérons des jours meilleurs propices à de nouvelles balades. L'activité de la section ne se ralentit pas, grâce à l'investissement de nos bonnes volontés: édition du "Pédibus", organisation des futurs regroupements, sortie à Pau, reconnaissance des randos, sans oublier notre participation au Comité Régional de Pénestin.....etc

Lire avec votre attention habituelle, le nouveau "Pédibus" que vous allez recevoir prochainement, et pour garder le moral et la forme nous vous proposons de participer aux nombreuses activités.

Bien cordialement"

Daniel

### **A noter** ...



### **ADHESIONS 2012 aux AMIS DE LA NATURE**

Le renouvellement des adhésions Amis de la Nature à Pays de Gironde pour 2012 se poursuit... Les cotisations A.N. vont de 27 € adulte à 10 € enfants jusqu'à 17 ans... Etre adhérent A.N. c'est pouvoir participer à 40 randonnées/an et à 2 ou 3 regroupements de 3 à 6 jours en divers lieux d'Aquitaine ou de France.... Votre carte d'adhérent vous permet aussi de séjourner dans gites ou campings (plus de 250 en Europe). N'hésitez pas à faire une ou 2 sorties à l'essai...

Contactez secrétaire Alain MARTIN 05 56 40 04 22 ou trésorière Christiane MENENDEZ 05 57 83 52 98



### **LICENCES 2012 de la FFRandonnée**

Etre adhérent A.N. (Ami de la Nature) à Pays de Gironde c'est une très bonne chose ... Mais si vous pratiquez la randonnée pédestre de façon régulière et pensez que les actions de la FFRandonnée de création d'itinéraires balisés et d'actions envers les jeunes ou milieux défavorisés sont dignes d'intérêt et de soutien alors rejoignez le groupe FFRando et....

Prenez aussi licence à FFRandonnée.....prix à partir de 23, 60 €. Tarifs famille. Se renseigner.

Contactez le secrétaire, responsable FFRandonnée, Alain MARTIN 05 56 40 04 22

### **Ca s'est passé... ...**



### **A. G. du Comité Gironde de Randonnée Pédestre à Lignan le 4 février**

39 des 72 associations affiliées de Gironde étaient là. Pays de Gironde était représentée par le président Daniel Marmagne. Monique Laville et Jacqueline Denninger qui avaient apporté un sérieux coup de main pour plusieurs actions du CDRP33 étaient invitées... Et votre serviteur Alain en qualité de président ne pouvait manquer l'AG. Sabrina a dû déclarer forfait pour graves problèmes de santé. Comme dans toute AG les rapports moral et d'activités, financiers et d'orientations 2012 ont été approuvés... à l'unanimité. Un conseil d'administration complet de 21 membres a été élu. La Rando pour Tous à Lestiac le 23 juin a été confirmée.

**C'est pour 2012.....en JUIN**  ...



## SAMEDI 16 JUIN – JOURNEE AU PAYS D'HENRI IV

*Afin de se dépayser quelque peu et de changer des paysages girondins, il vous est proposé de faire une petite escapade d'une journée dans la belle ville de PAU.*

*Le trajet se déroulera en autocar et la journée comprendra notamment :*

- la visite du château de Pau,
- le repas de midi dans un restaurant gastronomique réputé de la ville avec dégustation de l'incontournable poule au pot,
- la découverte des jardins et de la ville et ses principaux monuments et curiosités.

*Le rendez-vous pour l'embarquement dans le bus est fixé à 7 heures du matin sur la parking du Centre Commercial AUCHAN à BOULIAC (emplacements proches des quais de la Garonne).*

*Les frais relatifs à ce déplacement comprenant la location du bus avec chauffeur, l'entrée et la visite du château et musée et le repas au restaurant, seront, pour la plus grande part, pris en charge par la Section Pays de Gironde mais une participation financière de 30 € par personne restera toutefois à la charge de chacun des participants.*

*Si vous êtes intéressés, vous devez vous inscrire à l'aide du béquet figurant en dernière page, qui sera à adresser ou remettre avant le 31/03/2012 à :*

**Gérard SELLIN – 11, chemin de Canterane – 33370 FARGUES SAINT HILAIRE**

*accompagné du chèque de participation de 30 € par personne établi à l'ordre de : UTAN-Pays de Gironde.*

*Cette offre est, bien entendu, réservée aux adhérents à jour de leur cotisation.*



## Rando Challenge Régional en Gironde le 16 juin à St Romain la Virvée.

Pour ceux qui ne peuvent aller à Pau et ont gardé une âme d'enfant, la rando et l'esprit d'équipe, le 16 juin peut aussi être un jour d'action !!!

Le Rando Challenge qui se déroulera à St Romain la Virvée le 16 juin conjuguera découverte de paysages et de patrimoines. Il est possible de former des équipes associatives ; 3 ou 4 licenciés FFRando pourront concourir au Rando-Challenge Expert...Trois ou 4 adhérents non licenciés FFRando pourront s'inscrire en Rando Challenge Découverte...

Amusement garanti de 9H à 16H pour 4 €/personne.

**Renseignements Alain MARTIN 05 56 40 04 22**



## Rando pour Tous le 23 juin à Lestiac

Les AG ont confirmé la proposition le samedi 23 juin d'une RANDO POUR TOUS®, en partenariat avec le Comité Gironde de Randonnée Pédestre et la Municipalité de Lestiac...Le principe est d'offrir sur un samedi entre 10H et 16H30 une balade pédestre le matin (durée 2H), une autre l'après-midi (1H30) à des centres de handicapés venant bien entendu avec leurs éducateurs. L'opération existe depuis 4 années et rencontre un beau succès puisque en 2011, plus de 115 personnes « en handicap », gérés par une vingtaine d'éducateurs et accompagnés de plus de 70 randonneurs comme vous et moi ont participé à 3 opérations en Gironde. Nous espérons que au moins 7 ou 8 adhérents licenciés de Pays de Gironde seront bénévoles pour participer ce samedi 23 juin. Ceux non licenciés seront bienvenus puisque la journée est « ouverte à tous ».

Accueil le matin, pique-nique en commun et goûter pour tous vers 16H. Les associations voisines seront invitées..Le coût de la journée est pris en charge par le CDRP33.

**Renseignements Alain MARTIN 05 56 40 04 22 et Sabrina Gerekens 06 29 80 15 48.**

**C'est pour 2012.....en AVRIL/MAI** 📅...

### **Regroupement des adhérents entre le 28 Avril et le 2 Mai en Haut Quercy-Val de Dordogne**

Mis en place par Alain, ce regroupement affiche complet avec 19 inscrits. Solde à régler pour le 15 avril.

*Renseignements Alain MARTIN 05 56 40 04 22*

**C'est pour 2012.....en MAI** 📅...

### **Regroupement des adhérents entre le 19 et le 26 Mai dans le Tarn à Le Laouzas**

Il s'agit de formule en pension complète dans centre de vacances. Après négociations et compte-tenu des préférences des participants potentiels, ce sera en définitive du 19/26 mai dans Tarn au coût de 300 à 350 euros.

Réservé aux adhérents à jour cotisations A.N. 2012 Voir avec Daniel organisateur si il reste des places..

*Renseignements Daniel MARMAGNE 05 56 21 19 61*

**C'est pour 2012.....en SEPTEMBRE** 📅...

### **Regroupement des adhérents entre le 14 et le 18 Septembre en Pyrénées Atlantiques**

Le suivi de la Transhumance dans les Pyrénées-Atlantiques est proposé par Monique LAVILLE et Francis BOUVIER qui ont fait un repérage sur site pour un séjour du 12 au 16 septembre à Aramits ou environ. Formule hébergement seul en structures diverses allant de 11 €/nuit à 31 €/nuit selon confort (chambre de 5 pour le moins cher à chambre individuelle pour le plus cher).

Journée Descente d'Estive à 10 € et Soirée du Berger (Repas et spectacle 23 €, Spectacle seul 10 €).

Réservé aux adhérents à jour cotisations A.N. 2012....Voir avec organisateurs si petits chien acceptés.

*Renseignements, inscriptions>> Francis BOUVIER 06 84 70 59 23-Monique LAVILLE 06 75 93 10 89*

**Avant le 15 mars !!**

**Ça Marche .....**



**BALADES ET RANDONNEES**

### **MARDI 28 FEVRIER – SAINT-MAGNE-DE-CASTILLON (près de Castillon-la-Bataille)**

*Randonnée de 16,5 km en 2 boucles de 8,5 km le matin et 8 km l'après-midi – vallonné le matin*

*Rendez-vous à 9h45 sur le parking école/salle des fêtes, à l'entrée du village en venant de Bordeaux, à gauche après la voix ferrée*

*Renseignements : Gérard SELLIN – Tél : 05.56.21.91.46 / 06.75.28.92.30*

### **DIMANCHE 04 MARS – SALLES (Landes Girondines)**

*Randonnée de 16,5 km en 2 boucles de 8,5 km le matin et 8 km l'après-midi*

*Repas sous abri avec tables fournies*

*Rendez-vous à 9h45 sur le parking du Club de Canoé-Kayak, près de l'Eyre*

*Pour s'y rendre : A Salles, prendre la direction de Lugos; tout de suite après le pont de l'Eyre, tourner à droite (route de Sanguinet), devant CARREFOUR, puis continuer tout droit. Après ALDI (sur la droite), poursuivre jusqu'aux pompiers. Entrer dans leur parking et continuer au fond, entre les deux canoés érigés de chaque côté de l'entrée (club)*

*Renseignements : Jean-Jacques KIRKORIAN – Tél : 05.56.05.00.93 / 06.19.74.24.85*

### **MARDI 13 MARS – ILLATS (environ 8 km au sud de Cadillac)**

*Randonnée de 17 km en 2 boucles de 10 km le matin (facile) et 7 km l'après-midi (facile)*

*Rendez-vous à 9h45 au parking de l'église d'Illats*

*Renseignements : Jacques MAUBERT – Tél : 05.57.88.17.56 / 06.83.23.07.35*

### **DIMANCHE 18 MARS – LE TEICH (Bassin d'Arcachon)**

*Randonnée de 14 km en 2 boucles de 7 km le matin et 7 km l'après-midi*

*Rendez-vous à 9h45 sur le parking du port du Teich*

*Repas sur place sous abri, table disponible*

*Renseignements : Jean-Jacques KIRKORIAN – Tél : 05.56.05.00.93 / 06.19.74.24.85*

### **MARDI 27 MARS – ARSAC (Médoc, environ 6 km à l'ouest de Macau)**

Randonnée de 16,5 km en 2 boucles de 9 km le matin et 7,5 km l'après-midi – terrain entièrement plat

Rendez-vous à 9h45 sur le parking devant l'église d'Arsac

Renseignements : Marcelin MENENDEZ – Tél : 05.57.83.52.98 / 06.10.42.47.91

### **DIMANCHE 1er AVRIL – ROQUEBRUNE (entre La Réole et Monségur, sur la D668)**

Randonnée d'environ 18 km en 2 boucles

Rendez-vous à 9h45 parking église/mairie de Roquebrune

- Le matin, boucle d'environ 10 km, petites routes et bois, batons nécessaires si temps humide; ça monte et ça descend, ce qui fait tout le charme de ce coin

- Déjeuner sous le porche de l'église en cas de pluie (amener les tables)

- L'après-midi, boucle de 8 km, routes et bois

Renseignements : Jean-Jacques KIRKORIAN – Tél : 05.56.05.00.93 / 06.19.74.24.85

### **MARDI 10 AVRIL – PARSAC (environ 3 km au nord de Saint Christophe des Bardes)**

Randonnée de 15 km en 2 boucles

Rendez-vous à 9h45 à l'église de Parsac :

- Le matin : boucle de 9 km

- A la mi-journée, déplacement des voitures vers le Château « Moulin de Lagnet » à St Christophe des Bardes pour pique-nique

- L'après-midi : boucle de 6 km

Renseignements : Francis BOUVIER – Tél : 05.57.84.84.63 / 06.84.70.59.23

### **DIMANCHE 15 AVRIL - BLANQUEFORT**

Randonnée de 16,5 km en 2 boucles

Rendez-vous à 9h45 sur le parking du Parc de Majolan à Blanquefort : Rocade sortie 7, route de Pauillac.

- Le matin, boucle de 9,5 km – facile

- L'après-midi, déplacement des voitures au Bois du Taillan, boucle de 7 km

Renseignements : Jacques MAUBERT – Tél : 05.57.88.17.56 / 06.83.23.07.35

### **MARDI 24 AVRIL – SAINT AUBIN DE BRANNE – (Entre deux mers, environ 3 km au sud de Branne)**

Randonnée de 16,5 km en 2 boucles de 9 km le matin et 7,5 km l'après-midi – vallonné

Rendez-vous à 9h45 sur le parking mairie/église de St Aubin

Renseignements : Gérard SELLIN – Tél : 05.56.21.91.46 / 06.75.28.92.30

### **DIMANCHE 29 AVRIL**

*Pas de proposition de randonnée (Regroupement Lot)*

### **RAPPELS ET RECOMMANDATIONS GENERALES... VOS IDEES DE BALADES**

Il est impératif de signaler sa participation à la randonnée en téléphonant, au plus tard la veille au soir, à l'organisateur.

En contrepartie, dans le cas où il serait contraint d'annuler la randonnée, notamment pour cause de mauvais temps, ce dernier s'engage à prévenir en temps voulu, chaque participant ayant appelé la veille.

Sauf particularité indiquée au bulletin, les randonnées démarrent à 9h45 précise.

Prochain PEDIBUS, fin avril 2012.

Expédiez vos idées de balades pour mai et juin 2012 à :

Gérard SELLIN : 05.56.21.91.46 ou 06.75.28.92.30,

e-mail : gerardsellin@yahoo.fr, avant le 15 avril 2012.

Les dates à prendre sont les suivantes :

- mai : mardi 8, dimanche 13 et mardi 22.

- juin : mardi 5, dimanche 10, mardi 19, mardi 26

Le samedi 23 juin est pris par Rando pour Tous à Lestiac.

**A noter pour les méninges** 📢...



Les 17 et 18 mars comité régional A.N.à Pénestin (56). Francis Bouvier, Alain Martin et Rolande Settini seront les représentants de la section.



**Rentabilisez l'adhésion A.N..Séjournes dans gîtes et campings A.N.**

**A découper et renvoyer...**

INSCRIPTIONS SORTIE PAU SAMEDI 16 JUIN	
Nom - Prénom	Montant
<b>TOTAL</b>	

À expédier ou remettre avant le 31/03/2012 à :  
**Gérard SELLIN – 11, chemin de Canterane – 33370 FARGUES SAINT HILAIRE**  
 accompagné du chèque correspondant libellé à l'ordre de : **UTAN-Pays de Gironde**



*Rando Bassens 19/02*



**Section des Pays de Gironde...DECOUVRIR AUTREMENT**