



**Union Touristique des Amis de la Nature Section des Pays de Gironde**  
Imprimerie spéciale des Amis de la Nature 05 56 40 04 22...[http : //an33rando.voila.net](http://an33rando.voila.net)

## N°2013/2 – programme MARS AVRIL 2013

### **Le mot du Président**

"Journée conviviale et enrichissante organisée avec le Touring Pédestre Bordelais en ce dimanche 13 janvier. Avant d'avoir le droit de déguster de fameuses galettes, nous avons participé à des randonnées, (activité majeure aux AN) de 25 kilomètres pour les plus vaillants, à la rando douce de 7 kilomètres guidée par Monique la Lestiacaise. Toutes ces balades ont été menées par les animateurs de l'association partenaire, et accompagnées de bénévoles de notre section. C'est près de 150 personnes qui se sont retrouvées dans la salle des fêtes pour terminer cette journée, en présence de Monsieur le Maire, qui a félicité et remercié les bénévoles responsables pour cette initiative permettant notamment à un plus grand nombre de connaître Lestiac. Un seul bémol lors de cette journée, bien regrettable, seulement 17 Amis de la Nature étaient présents. Je souhaite de bons séjours aux nombreux participants des regroupements prévus en 2013. A bientôt et bon vent."

Daniel

### **A noter**



### **ADHESIONS 2013 aux AMIS DE LA NATURE**

Le renouvellement des adhésions Amis de la Nature à Pays de Gironde pour 2013 se poursuit...  
Merci aux adhérents de 2012 de reprendre leur adhésion avant le 30 mars  
Les prix des cotisations A.N. sont

Carte V carte adulte avec revue l'AMI NATURE :	37 euros
Carte V carte adulte sans revue :	27 euros
Carte J carte enfant de 16 à 21 ans :	17 euros, revue gratuite
Carte K = carte enfant limite d'âge 6ans jusqu'à 16 ans :	4,50 euros

Etre adhérent A.N. c'est pouvoir participer à 40 randonnées/an et à 2 ou 3 regroupements de 3 à 7 jours en divers lieux d'Aquitaine ou de France....Votre carte d'adhérent vous permet aussi de séjourner dans gîtes ou campings (plus de 250 en Europe). N'hésitez pas à faire une ou 2 sorties à l'essai...

Contactez la secrétaire **Francette BONNET** 05 56 32 57 56  
ou la trésorière **Christiane MENENDEZ** 05 57 83 52 98



### **LICENCES 2013 de la FFRandonnée**

Etre adhérent A.N. (Ami de la Nature) à Pays de Gironde c'est une très bonne chose ...  
Mais si vous pratiquez la randonnée pédestre de façon régulière et pensez que les actions de la FFRandonnée de création d'itinéraires balisés et d'actions envers les jeunes ou milieux défavorisés sont dignes d'intérêt et de soutien alors rejoignez le groupe FFRando et Prenez aussi licence à FFRandonnée.....Licence Individuelle IRA à 22,40 €. Tarifs famille et monoparental. Se renseigner.  
Avec votre licence vous pourrez participer à des courts séjours en août et septembre 2013 dans les Pyrénées, organisés par le Comité Aquitaine

Contactez le secrétaire-adjoint, responsable FFRandonnée, **Alain MARTIN** 05 56 40 04 22



**MARDI 5 MARS..... pas de proposition**

**DIMANCHE 10 MARS – BALADE D'APRES-MIDI DANS BORDEAUX** (annulée en février) 

Rendez-vous à 13H45 Place Stalingrad à Bordeaux-Bastide, à la station Tram A direction Bordeaux.  
Balade d'environ 3 H par Pont de Pierre, St Michel, St Eloi, St Pierre, Parlement, Bourse et Queyries

Renseignements Alain MARTIN Tel 05 56 40 04 22 (et 06 81 29 08 85 le jour de la rando...)

**MARDI 19 MARS – SALLEBOEUF/POMPIGNAC** 

Randonnée de 16 km en 2 boucles de 10 km le matin et 6 km l'après-midi – légèrement vallonné

Rendez-vous à 9h45 au centre de Salleboeuf, au parking à gauche avant l'église

Le matin, rando sur Salleboeuf, Beychac et Caillau, l'après-midi autour de Pompignac

Vers 13h, repas au restaurant « La Brasserie des Sports » à Pompignac – menu à 12,00€ : buffet d'entrées, 2 ou 3 plats au choix, dessert, quart de vin – à 13,00€ café compris

Inscriptions obligatoires, au plus tard le 10 mars

Renseignements, inscriptions et confirmation présence auprès de

Daniel MARMAGNE – Tél : 05.56.21.19.61 / 06.74.33.31.51

**DIMANCHE 24 MARS – TIZAC DE LAPOUYADE (environ 10 km au nord-est de Saint André de Cubzac)**

Randonnées de printemps proposées par « Tizac Initiatives »

2 randonnées au choix, 13 ou 25 km

Rendez-vous à 8 heures au foyer de Tizac de Lapouyade

Possibilité de collation et de dégustation d'une paëlla

- Inscription randonnée + collation : 3 euros

- Inscription randonnée + collation +paëlla : 15 euros

Inscriptions et paiements au plus le 16 mars

Chèque à l'ordre de « TIZAC INITIATIVES »

Renseignements, inscriptions, paiements et confirmation présence

auprès de Francis BOUVIER – Tél : 05.57.84.84.63 / 06.84.70.59.23

**MARDI 2 AVRIL – BERSON et SAINT-TROJAN (nord Gironde, une dizaine de km au nord de Bourg sur Gironde)**

Randonnée de 17 km en 2 boucles de 10,5 km le matin et 6,5 km l'après-midi - vallonné

Rendez-vous à 9h45 au parking proche de la mairie de Berson, à midi, déplacement des voitures vers Saint-Trojan, pour pique-nique et boucle de l'après-midi

Renseignements et confirmation présence auprès de

Joaquim BUDIS – Tél : 05.56.86.83.64 / 06.80.67.09.51

**DIMANCHE 7 AVRIL**

*Pas de randonnée en raison regroupement A.N.Pays Gironde à Pénestin (Morbihan)*

**MARDI 16 AVRIL – SAINTE-HELENE (entre St Médard en Jalles et Lacanau)**

Randonnée de 16 km en 2 boucles de 8 km le matin et 8 km l'après-midi

Rendez-vous à 9h45 à l'église de Ste Hélène

Renseignements et confirmation présence auprès de

Jacques MAUBERT – Tél : 05.57.88.17.56 / 06.83.23.07.35

**DIMANCHE 21 AVRIL - SORTIE SURPRISE D'APRES-MIDI...durée 3H30** 

*Vous ne saurez le Lieu de rendez-vous et la Nature de la Balade que le samedi 20 avril*

*en appelant Alain MARTIN au 05 56 40 04 22 le samedi entre 17H30 et 20H30 !!!*

*Le jour de la balade Tel 06 81 29 08 85*

## **MARDI 30 AVRIL – SAINT LEGER DE BALSON – (Sud-Gironde entre Villandraut et St Symphorien)**

*Randonnée de 16 km en 2 boucles de 9 km le matin et 7 km l'après-midi*

*Rendez-vous à 9h45 parking de la Maison Communale face à l'église de St Léger de Balson*

*A midi, repas à l'Auberge du village : 2 entrées au choix, 2 plats au choix, 2 desserts au choix, 1/4 de vin par personne – prix : 13€*

*Inscriptions obligatoires, au plus tard le 23 avril*

*Renseignements, inscriptions et confirmation présence auprès de*

*Francis BOUVIER – Tél : 05.57.84.84.63 / 06.84.70.59.23*

## **RAPPELS ET RECOMMANDATIONS GENERALES...VOS IDEES DE BALADES**

Il est impératif de signaler sa participation à la randonnée en téléphonant, au plus tard la veille au soir, à l'organisateur.

En contrepartie, dans le cas où il serait contraint d'annuler la randonnée, notamment pour cause de mauvais temps, ce dernier s'engage à prévenir en temps voulu, chaque participant ayant appelé la veille.

**Sauf particularité indiquée au bulletin, les randonnées démarrent à 9h45 précise.**

**Prochain PEDIBUS, fin avril 2013.**

**Expédiez vos idées de balades pour mai et juin 2013 à :**

**Gérard SELLIN : 05.56.21.91.46 ou 06.75.28.92.30,**

**e-mail : gerardsellin@yahoo.fr, avant le 15 avril 2013.**

**Les dates à prendre sont les suivantes :**

- *mai : dimanche 5, mardi 14, dimanche 19 et mardi 28.*
- *juin : dimanche 2, mardi 11, dimanche 16, mardi 25 et dimanche 30.*

**C'est pour 2013..... 🐣...**

## **Regroupement des adhérents du 6 au 13 avril 2013 au Gîte AN Le Loguy à Pénestin (Morbihan)**

Formule en hébergement uniquement : arrivée samedi 6 avril courant après midi, départ samedi 13 après le petit déjeuner.

Coût de l'hébergement : 16 € / nuitée par personne...14 participants à ce jour mais il reste des disponibilités.

**Un acompte de 32 € (ordre UT Amis de la Nature) par personne est demandé à l'inscription, à adresser à l'organisateur) ; le solde sera demandé en fin de séjour sur place.**

Actuellement 19 inscrits

***Renseignements, inscriptions : Daniel MARMAGNE 06 74 33 31 51 & 05 56 21 19 61***

## **Nouveau !!!! Regroupement des adhérents du 15 au 22 juin 2013 au Gîte Zelaï Begi aux Aldudes (Pays Basque)**

Nous vous proposons de découvrir à vos envies et possibilités cette Vallée « Tout au Sud » de St Etienne de Baïgorry (11 kms), contiguë au Pays Quint et voisine de l'Espagne.

La FORMULE est en Gestion libre....La section des Pays de Gironde loue une grande Maison Basque « ZELAI BEGI » (15 places), chacun gérant ses repas....mais on peut se regrouper pour les dîners.

- Au rez de chaussée, cuisine et grande salle à manger (15 places à table) +WC + chambre pour personne à handicap (2 lits)
- Au 1<sup>er</sup> Etage 4 chambres confortables avec lit de 2p. Sur le Palier WC et Salle de Bain
- Au 2eme Etage, 2 chambres confortables de chacune 3 lits de 1P (non superposés !).  
Sur le palier WC et Salle de Bain

En ce beau pays de landes, bruyères, torrents, moutons et troupeaux (il y en a autour de la maison), chemins et cimes chacun pourra farnienter ou s'adonner à la randonnée. Visites possibles d'exploitation fermière (sur place vaches blonde d'Aquitaine, achat de viande), conserveries/salaisons, pisciculture, ...églises, monuments...

**Pour participer>>>> ETRE ADHERENT A.N.(Carte 2013)..VENIR ENTRE 2 et 7 NUITS  
VOUS ENGAGER A NE PAS INTRODUIRE DE CHIEN DANS LE GITE ET  
AUTOUR A LE TENIR TOUJOURS EN LAISSE (Troupeaux)**

**Tarif** >>> Il comprend la location de la Maison, les taxes de séjour, le ménage en fin de séjour, la consommation d'électricité et éventuellement chauffage, les frais de documentation et d'envoi d'information, un Pot d'Accueil le Dimanche 16 au soir

**Par personne**>> 2 nuits 39 € 3 nuits 56 € 4 nuits 73 € 5 nuits 87 € 6 nuits 99 € 7 nuits 110 €

**IL RESTE 2 places/SEMAINE et 2 places pour LE MARDI, MERCREDI, JEUDI ET VENDREDI**  
**Acompte de 50 % et Solde pour le 31 mai**

*Renseignements, inscriptions : Alain MARTIN 05 56 40 04 22. Laisser message*

**Regroupement des adhérents du 7 au 14 septembre 2013**  
**au Village AZUREVA « le Moulin Rouge à Fournols d'Auvergne (Puy de Dôme)**

Formule en pension complète : arrivée samedi 7 septembre pour le dîner, départ le samedi 14 après le déjeuner.

Coût estimé de l'hébergement : 315 € par personne (assurance comprise)...24 participants à ce jour.

L'échéancier de règlement **par personne** est le suivant (en conformité avec les appels de fonds du prestataire).

<u>31/12</u>	<u>20/3</u>	<u>20/5</u>	<u>20/7</u>
45 €	90 €	90 €	90 €

Les règlements (**ordre UT Amis de la Nature**) sont à adresser à l'organisateur.

**N'oubliez pas de régler l'acompte de 90 euros pour le 20 mars**

*Renseignements, inscriptions : Daniel MARMAGNE 06 74 33 31 51 & 05 56 21 19 61*

**Ces trois regroupements sont réservés aux adhérents à jour de leur cotisation A.N.de 2013**

**C'est aussi sans doute pour 2013.....**  ...

**Une Journée Rando-Pétanqueur** sera organisée à Lestiac le 31 août 2013. Une petite équipe réfléchit à cette organisation...**RETENEZ LA DATE DU 31 AOUT !!!!**

**Un Rallye Pédestre-Patrimoine** sera sans doute organisé aussi à Lestiac le 21 ou 22 Septembre par Monique et Alain...**PRECISIONS A VENIR !!!**

**Fête des 30 Ans de notre Section Pays de Gironde.....**

Une petite équipe réfléchit au lieu (pas trop loin de la Gironde, une quarantaine de places, intérêts à proximité) et aux dates qui pourraient être 12/13 octobre ou 26/27 octobre.

L'Equipe est ouverte aux idées de Toutes et Tous !!! Contacter Alain au 05 56 40 04 22

**Et à Adervielle-Vallée du Louron** propositions de Week-ends « supers » par les copains de la Section locale (Faune/Flore/Paysages...)....Dates 18/19 mai ; 8/9 juin et 27/28 juin

*En savoir plus en appelant Daniel MARMAGNE 06 74 33 31 51 & 05 56 21 19 61*

**Ca s'est passé.....**  ...



**Le Samedi 2 février AG du CDRP33 à Bruges..... 38 associations présentes**

**Le président Daniel Marmagne, licencié FFRando, s'est fait représenter par Monique Laville. Jacqueline Denninger, Sabrina Gerekens, Marie-Annick et Alain Martin y assistaient aussi...**

**Ca va se passer ....**  ...



**Les 30/31 mars et 1<sup>er</sup> Avril comité régional A.N.Grand-Ouest à ADERVIELLE en Vallée du Louron, organisé par la Section d'Adervielle-Vallée du Louron.**

**La Section Pays de Gironde sera représentée par Daniel, Francis et Rolande**

**Le mercredi 3 avril à 15 H à Lestiac réunion CD de notre Section...**

**Union Touristique Amis de la Nature Pays de Gironde.....Découvrir autrement !!!**  
**Rentabilisez l'adhésion A.N..Séjournes dans gîtes et campings A.N.**