



Union Touristique des Amis de la Nature Section des Pays de Gironde
Imprimerie spéciale des Amis de la Nature 05 56 40 04 22...[http : //an33rando.voila.net](http://an33rando.voila.net)

N°2013/4 – programme SEPTEMBRE et OCTOBRE 2013

Le mot du Président

"J'espère que vous avez mis à profit ces derniers mois d'été pour faire le plein d'énergie, afin d'être en forme optimale pour nos prochaines activités. La journée "Pétanque", le regroupement à Fournols, les balades et animations inscrites au Pédibus, toutes ces activités font que je vous souhaite nombreux à participer.....en parlant de participation, il est toujours possible de s'inscrire pour le trentenaire de notre section.

Le programme détaillé des festivités (balades, visites etc..) sera envoyé à chaque participant début octobre.

Cet anniversaire est un moment important, 30 années de vie d'une association ce n'est pas rien. Je ne ferais pas ici l'inventaire des discordes et autres déconvenues qui interviennent dans tous groupements d'individus, si nous sommes arrivés à ce cap, c'est grâce à l'engagement et la persévérance de nos bénévoles et responsables durant toutes ces années.

Le fonctionnement de notre section ne doit pas se reposer sur un seul responsable ou sur un petit nombre, mais s'organiser de telle sorte que sa vie soit un véritable engagement collectif. Restons groupés, oublions nos petits différents, et marchons ensemble pour continuer dans la convivialité et la solidarité.

Bonne rentrée à toutes et tous."

Daniel

A noter



ADHESIONS 2014 aux AMIS DE LA NATURE

Les adhésions Amis de la Nature à Pays de Gironde pour 2014 commenceront en décembre 2013 après la tenue de notre AG au cours de laquelle sont fixés les montants des cotisations.

Les cartes adhérents A.N. de 2013 sont valables jusqu'en décembre 2013

Etre adhérent A.N. c'est pouvoir participer à 40 randonnées/an et à 2 ou 3 regroupements de 3 à 7 jours en divers lieux d'Aquitaine ou de France...Votre carte d'adhérent vous permet aussi de séjourner dans gîtes ou campings (plus de 250 en Europe). N'hésitez pas à faire une ou 2 sorties à l'essai...

Renseignements Daniel MARMAGNE 05 56 21 19 61



LICENCES 2014 de la FFRandonnée

Etre adhérent A.N. (Ami de la Nature) à Pays de Gironde c'est une très bonne chose ...

Mais si vous pratiquez la randonnée pédestre de façon régulière et pensez que les actions de la FFRandonnée de création d'itinéraires balisés et d'actions envers les jeunes ou milieux défavorisés sont dignes d'intérêt et de soutien alors rejoignez le groupe FFRando et....Prenez aussi licence à FFRandonnée.....Les licences 2014 dont le prix est imposé dans toute la France seront en vente à partir de décembre 2013. Tarifs famille et monoparental. Se renseigner.

Avec votre licence vous pourrez participer à des courts séjours organisés par le Comité Aquitaine

Contactez le secrétaire-adjoint, responsable FFRandonnée, Alain MARTIN 05 56 40 04 22



SAMEDI 31 AOUT (pour mémoire) – JOURNEE PETANQUE ET RANDO A LESTIAC

- le matin : RANDONNEE  Circuit de 9 à 10 kms..

Départ 9H30 de la salle des fêtes - Animateur Daniel Marmagne

- à la mi-journée : PIQUE-NIQUE



Au retour de la randonnée, dégustation du verre de l'amitié, puis pique-nique (apporté par chacun mais complété de grillades payantes pour les inscrits à l'avance)

- l'après-midi : PETANQUE



Concours de boules en équipes qui se déroulera près de la salle des fêtes. Début à 14H.
Chacun apporte ses boules (en métal).

- le soir, vers 20h: DINER  payant sur inscriptions à l'avance (salle des fêtes)

DU 7 AU 14 SEPTEMBRE – REGROUPEMENT au Village « Le Moulin Rouge » à FOURNOLS D'AUVERGNE (Puy de Dôme)

Organisateur : Daniel Marmagne (se référer aux nombreuses informations déjà publiées)

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE – LA FETE A LEO A LESTIAC

Participation aux frais pour la journée : 3 € par personne – tél. 06 73 02 01 75 ou mail : lesamisdeleodrouyn@gmail.com

Et voici le programme de la journée :

- 9h00 : accueil à la mairie de Lestiac avec mot de bienvenue du maire Guy Moréno
- 9h30 : départ de la promenade découverte port de Lestiac, port de Paillet, église de Paillet
- 12h30 : pique-nique à tirer du sac à dos parc de la mairie de Lestiac, possibilité de déguster des huitres et du vin blanc sec : les 6 huitres et le verre de blanc sec 5 € à réserver par mail cominteuf@gmail.com ou par tél. au 05 56 72 35 59 (Denis Loulier) avant le 12 septembre
- 14h00 : reprise de la promenade en direction du Haut Langoiran (église du Haut Langoiran, chantier Tramasset)
- 18h00-18h30 : retour au château Bellegarde, animations, apéritif dînatoire offert par les Amis de Léo Drouyn.

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE...RANDO ETE METROPOLITAIN à LORMONT



Rendez-vous à 9H00 à la station de tramway de la ligne A, « La Buttinière ».

Départ de la balade commentée à 9H15 pour une durée de 3H15 et environ 8 kms. Fin vers 12H35.

Renseignements et Inscriptions avant le 19/09 auprès de Alain MARTIN – Tél : 05 56 40 04 22

MARDI 24 SEPTEMBRE – LAVIGNOLLES DE SALLES (entre Le Barp et Salles)

Randonnée de 16 km en 2 boucles de 8 km le matin et 8 km l'après-midi

Rendez-vous à 9h45 au centre du village, parking de la salle des fêtes (RN10)

Renseignements et confirmation présence auprès de Jacques MAUBERT – Tél : 05.57.88.17.56 / 06.83.23.07.35

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE....JOURNEE DES SPORTS DE NATURE à HOSTENS

Des randonnées diverses vous seront proposées le matin et l'après-midi

Renseignements et Inscriptions auprès de Alain MARTIN – Tél : 05 56 40 04 22 avant le 23/09

SAMEDI 5 OCTOBRE – RALLYE PEDESTRE PATRIMOINE A LESTIAC

L'affaire se règlera en équipes de 3 ou 4 participants.....Etre observateur, perspicace et savoir s'orienter un peu devraient vous permettre de résoudre les énigmes....Le Rendez-vous est à 14 H précises au jardin de la mairie-église. Fin du rallye vers 17H15 après partage du verre de l'amitié.

Ouvert aux non adhérents..Amenez vos amis !!!

Renseignements et Inscriptions auprès de Monique LAVILLE – Tél : 06 75 93 10 89

Ou Alain MARTIN – Tél : 05 56 40 04 22

MARDI 8 OCTOBRE – SIGALENS (une dizaine de km à l'est de Bazas)

Randonnée de 16 km en 2 boucles de 9 km le matin et 7 km l'après-midi

Rendez-vous à 9h45 devant le pigeonnier au centre du village

Renseignements et confirmation présence auprès de Rolande SETTINI – Tél : 05.56.20.61.91 ou Francis BOUVIER – Tél : 06.84.70.59.23

DIMANCHE 13 OCTOBRE – LAPOUYADE (nord Gironde, à l'est de Cavignac)

Randonnée de 15 km en 2 boucles de 9 km le matin et 6 km l'après-midi

Rendez-vous à 9h45 parking de la mairie de Lapouyade

Renseignements et confirmation présence auprès de Rolande SETTINI – Tél : 05.56.20.61.91 ou Francis BOUVIER – Tél : 06.84.70.59.23

DIMANCHE 20 OCTOBRE – RENCONTRE EN ARTOLIE – BALLADE AUTOMNALE SUR LE VALLON D'ARTOLIE POUR LA FINALE DE LA FETE A LEO

Rendez-vous à 8h30 à l'Eglise Notre Dame de Lestiac autour d'un petit déjeuner pour un départ à 9h

- A pied : randonnée familiale d'environ 9 km ponctuée de haltes commentées sur le patrimoine architecturale et paysagé rencontré (île de Raymond et ses moutons, cale de Lestiac, églises, panoramas...)

- En VTT, VTC : parcours cyclo de 28 km avec topo guide remis au départ. Des ravitaillements sucrés et salés sont prévus sur le parcours.

- Retour pour tous à 13h00 au parc de la mairie de Lestiac pour un apéritif avec animation musicale puis pique-nique tiré du sac. Possibilité de se restaurer sur place.

*- Tarifs d'inscription : - 2 €/ adulte pour la randonnée pédestre, gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.
- 10 €/ personne pour la randonnée VTT, VTC.*

- Inscriptions obligatoires avant le 12 Octobre 2013 auprès de l'Office de Tourisme du Cadillacais & du Langoirannais par téléphone au 05 56 62 12 92, par mail sur cadillac@entredeuxmers.com ou par courrier en écrivant au 9 place de la Libération 33410 Cadillac. (Se munir d'une attestation d'assurance ou d'une licence sportive et/ou d'un certificat médical pour la balade VTT, VTC)

MARDI 22 OCTOBRE – SAINT SYMPHORIEN – (Sud-Gironde)

Randonnée de 17 km en 2 boucles de 10 km le matin et 7 km l'après-midi – facile

Rendez-vous à 9h45 sur le parking église/pompiers à St Symphorien

Renseignements et confirmation présence auprès de Joaquim BUDIS – Tél : 05.56.86.83.64 / 06.80.67.09.51

RAPPELS ET RECOMMANDATIONS GENERALES...VOS IDEES DE BALADES

Il est impératif de signaler sa participation à la randonnée en téléphonant, au plus tard la veille au soir, à l'organisateur.

En contrepartie, dans le cas où il serait contraint d'annuler la randonnée, notamment pour cause de mauvais temps, ce dernier s'engage à prévenir en temps voulu, chaque participant ayant appelé la veille.

Sauf particularité indiquée au bulletin, les randonnées démarrent à 9h45 précise.

Prochain PEDIBUS, fin octobre 2013.

Expédiez vos idées de balades pour novembre et décembre 2013 à :

Gérard SELLIN : 05.56.21.91.46 ou 06.75.28.92.30,

e-mail : gerardsellin@yahoo.fr, avant le 15 octobre 2013.

Les dates à prendre sont les suivantes :

- *novembre : mardi 5, dimanche 10, mardi 19 et dimanche 24.*
- *décembre : mardi 3, dimanche 8, mardi 17 et dimanche 22.*

Il est impératif de signaler sa participation à la randonnée en téléphonant, au plus tard la veille au soir, à l'organisateur.

En contrepartie, dans le cas où il serait contraint d'annuler la randonnée, notamment pour cause de mauvais temps, ce dernier s'engage à prévenir en temps voulu, chaque participant ayant appelé la veille.

Ca va se passer  ...



ET EN AUTOMNE CE SERA LA FETE DU TRENTENAIRE

Fête des 30 Ans de notre Section Pays de Gironde.....

La Fête se déroulera à Lacapelle-Biron, petite commune du Lot et Garonne à la limite de la Dordogne.

Le site sera celui du Village de Vacances Hameau de Bosc Nègre...

Accueil en chambres de 2 (couple ou individuels) dans des petites maisons de 2 ch réparties en forêt et bord de lac... Cuisinette, séjour et salle d'eau. Les camping-caristes seront aussi les bienvenus.

Deux formules proposées pour les hébergements en chambres.

FL>> du vendredi 25 octobre 15H au dimanche 27 octobre 16H... Formule tout compris... Grace à la participation financière de la section (52 euros), le « prix canon » est de 70 euros pour adhérents Gironde

FC>> du samedi 26 octobre 9H au dimanche 27 octobre 16H... Formule tout compris.... Grace à la participation financière de la section, le « prix canon » est de 48 euros pour adhérents Gironde

Pour les Camping-caristes prix unique de 40 euros comprenant stationnement, Dîner festif samedi et déjeuner dimanche

Le Dîner de fête Anniversaire aura lieu le samedi soir dans la grande salle de restauration...

Animations diverses.... Visite du Château de Biron (payante).. Visite de Monpazier.. Randonnée pédestre.

ATTENTION>>> Pour les ultimes inscriptions contacter Daniel MARMAGNE

9 Allée des Faures 33370 SALLEBOEUF Tel 05 56 21 19 61 ou 06 74 33 31 51



Le mercredi 18 septembre à 15 H à Lestiac réunion du CD de notre Section...



*Les 5 et 6 octobre comité régional A.N. Grand-Ouest à CLISSON près de Nantes
La Section Pays de Gironde sera représentée par 3 délégués*



du Côté d'Adervielle Le Louron



***Vous voulez voir des photos des activités de UTAN Grand Ouest ?
Entrez dans <http://www.amisdelanature-adervielle.fr>***



Union Touristique Amis de la Nature Pays de Gironde.....Découvrir autrement !!!

La SECTION fête ses 30 ANS....Fin Octobre à Lacapelle-Biron (47)

Merci de renvoyer ce béquet avec acomptes à
 Daniel MARMAGNE 9 Allée des Faures 33370 SALLEBOEUF
 Tel 05 56 21 19 61 ou 06 74 33 31 51

Nom	Prénom	Formule FL Du vendredi 25 octobre 15H au dimanche 27 à 16H PRIX 70 euros Adhérents PDG	Formule FC Du samedi 26 octobre 9H30 au dimanche 27 à 16H PRIX 48 euros Adhérents PDG	Formule Camping-Car Stationnement +Diner festif samedi +déjeuner dimanche PRIX 40 euros	Totaux
<i>Acomptes à verser FL ou FC 40 euros/p</i>				<i>C-Car 30 euros/p</i>	
					<i>Montant des acomptes>>>></i>
<i>Je verse cet acompte par chèque ordre UT Amis Nature Pays de Gironde Et l'envoi avant le 30 septembre</i>					

La SECTION fête ses 30 ANS....Fin Octobre à Lacapelle-Biron (47)

Merci de renvoyer ce béquet avec acomptes à
 Daniel MARMAGNE 9 Allée des Faures 33370 SALLEBOEUF
 Tel 05 56 21 19 61 ou 06 74 33 31 51

Nom	Prénom	Formule FL Du vendredi 25 octobre 15H au dimanche 27 à 16H PRIX 70 euros Adhérents PDG	Formule FC Du samedi 26 octobre 9H30 au dimanche 27 à 16H PRIX 48 euros Adhérents PDG	Formule Camping-Car Stationnement +Diner festif samedi +déjeuner dimanche PRIX 40 euros	Totaux
<i>Acomptes à verser FL ou FC 40 euros/p</i>				<i>C-Car 30 euros/p</i>	
					<i>Montant des acomptes>>>></i>
<i>Je verse cet acompte par chèque ordre UT Amis Nature Pays de Gironde Et l'envoi avant le 30 septembre</i>					