



**Union Touristique des Amis de la Nature Section des Pays de Gironde**

Imprimerie spéciale des Amis de la Nature 05 56 40 04 22

## N°2012/4 – programme SEPTEMBRE OCTOBRE 2012

### **Le mot du Président**

« Après une fin de saison très active, rappelons ici l'organisation des séjours dans le Quercy, au Laouzas, la sortie à Pau, la journée Rando pour Tous, il me semble que nous méritions quelques jours de vacances afin d'attaquer la rentrée en pleine possession de nos moyens.

En parcourant le Pédibus, vous prendrez connaissance des chroniques concernant le séjour au Laouzas, rédigées par Amélie, Francette et Jean-Pierre, remerciements à eux pour cette initiative.

Journée agréable pour la sortie à Pau organisée royalement par Gérard, voyage sans encombre aller et retour en chansons, visite du Château, dégustation de la Poule au Pot, puis balade dans les jardins, tout cela sous un soleil de plomb, et une bonne ambiance.

Concernant la journée Rando pour Tous, succès mitigé en raison de la manifestation Handi-Landes le même jour chez nos amis landais. Mr Moreno, Maire de Lestiac a remercié les bénévoles pour l'organisation de cette journée au profit de personnes pas tout à fait comme les autres (merci à Alain pour son compte-rendu du 4 juillet aux membres du CD).

Au programme des activités et loisirs de la rentrée au mois de septembre, concours de pétanque le 1<sup>er</sup>, réunion du Comité de Direction le 10, regroupement à Lannes-Aramits pour la transhumance du 12 au 16, participation au Comité Régional en Deux-Sèvres le 29 et 30.

Par ailleurs, le programme des balades et randonnées affiche complet, l'implication de certains adhérents permet à notre section de continuer son petit bonhomme de chemin, merci à eux, et à bientôt pour commencer au plus prêt du cochonnet ».

Daniel



### **A noter**

### **ADHESIONS 2012 aux AMIS DE LA NATURE**

Le renouvellement des adhésions Amis de la Nature à Pays de Gironde pour 2013 se fera après notre Assemblée générale qui déterminera les prix des adhésions. Les adhésions A.N. 2012 sont elles valables jusqu'au 31 décembre. En attendant, si vous n'êtes pas adhérent vous pouvez faire 2 ou 3 sorties à l'essai...

### **LICENCES 2012 de la FFRandonnée**



C'est aussi lors de notre AG annuelle que seront déterminées les modalités de délivrance des licences de la FFRandonnée pour 2013, pour ceux qui pratiquent la randonnée pédestre de façon régulière et pensent que les actions de la FFRandonnée de création d'itinéraires balisés et d'actions envers les jeunes ou milieux défavorisés sont dignes d'intérêt et de soutien.

Les licences FFRando 2012 sont valables jusqu'au 30 septembre, l'assurance jusqu'au 31 décembre.

### **Ca s'est passé...**

### **CHRONIQUE DE NOTRE SEJOUR AU LAOUZAS du 19 au 26 MAI 2012**



« Appartements confortables, spacieux et aubaine chauffés, car vu les bouleversements climatiques, il a fallu s'adapter. Mais la bonne humeur, l'esprit de camaraderie de nous tous ou presque, ont su pallier

aux aléas atmosphériques.

Nous nous sommes décontractés l'esprit plus que les jambes (il n'est jamais trop tard !) : visite de grottes, de musée, de la salaison du jambon et du site fabuleux du Sidobre.

Le soleil est apparu enfin les 3 derniers jours, cela nous a permis par des randonnées variées et inattendues d'apprécier à sa juste valeur ce magnifique site. »

Amélie

Nous étions 19 « Amis de la Nature » des Pays de Gironde au Laouzas. Le centre de vacances Azuréva est situé en bordure du lac du Laouzas, au cœur du Parc Naturel du Haut-Languedoc, au sud-est du département du Tarn.

C'est la météo qui va rythmer notre semaine.

Le séjour débute par 3 jours de pluie. Monique et Daniel vont nous organiser des visites pour occuper ces journées maussades :

Musée de Rieumontagné qui raconte l'histoire du pays (les mégalithes, la géologie, la faune et la flore, les vieux métiers, les outils anciens et la construction du barrage),

Visite de l'entreprise de salaison Oberti, spécialité de Lacaune.

Sur notre temps libre, découverte des villages des environs ( Nages, Lacaune, La Salvetat sur Agout.....).

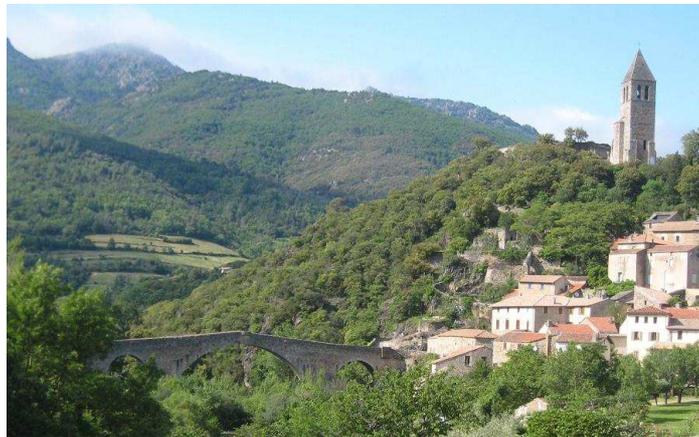
Au retour du beau temps, nous avons visité les Grottes de la Devèze dans l'Hérault et le village médiéval d'Olargues avec ses rues « caladées » (pavées de galets), son pont du diable datant du XIIème siècle, sa tour clocher du Xème siècle.

L'objectif de la semaine étant de randonner, nous avons fait quelques belles sorties près du village : presqu'île de Villelongue, sentier de Rouvières et la maison de Payrac.

Le vendredi : journée dans Le Sidobre, site naturel granitique. Après la visite d'une carrière et d'un atelier de découpe de granit, une très belle et « périlleuse » randonnée nous a permis de découvrir les rochers remarquables du site: le rocher tremblant des Sept-Faux (900 tonnes), la « Peyro Clabado », les trois fromages, le roc de l'oie.

Bilan positif pour l'ensemble du groupe : une semaine bien remplie, des logements très corrects, nourriture moyenne mais vins à volonté....

Francette et Jean-Pierre





**PROGRAMME DES RANDONNEES SEPTEMBRE/OCTOBRE 2012**

\* \* \*

**SAMEDI 1er SEPTEMBRE – JOURNEE PETANQUE ET RANDO A LESTIAC**

*Organisateurs : Gérard Sellin (05 56 21 91 46 ou 06 75 28 92 30) et Monique Laville (06 75 93 10 89)  
(Se référer au bulletin spécial de juillet)*

**MARDI 4 SEPTEMBRE – TRESSSES (rive droite)**

*Randonnée de 17,5 km en 2 boucles de 10 km le matin et 7,5 km l'après-midi – facile*

*Rendez-vous à 9h45 au parking près de la tribune du stade de Tresses : Depuis Bordeaux, D936, à Fargues St Hilaire prendre à gauche au premier feu (D115), parcourir environ 2 km, puis juste avant le stade et les tennis, prendre à gauche direction « Château de Lisennes » jusqu'au parking près de la tribune*

*Renseignements et confirmation présence auprès de Gérard SELLIN – Tél : 05.56.21.91.46 / 06.75.28.92.30*

**DIMANCHE 9 SEPTEMBRE – VERDELAIS, LE PAS DE LA MULE (proche Langon)**

*Randonnée de 15 km en 2 boucles de 8 km le matin et 7 km l'après-midi – Abris et tables sur place*

*Rendez-vous à 9h45 sur le site du « Pas de la Mule » : dans Verdelaïs, longer la Basilique par la droite, puis après environ 100 mètres, prendre à gauche le petit chemin en descente*

*Renseignements et confirmation présence auprès de Rolande SETTINI – Tél : 05.56.20.61.91 ou Francis BOUVIER – Tél : 06.84.70.59.23*

**DU 12 AU 16 SEPTEMBRE (pour mémoire) – REGROUPEMENT « TRANSHUMANCE » DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES**

*Organisateurs : >> Francis BOUVIER 06 84 70 59 23 - Monique LAVILLE 06 75 93 10 89*

**MARDI 18 SEPTEMBRE – LA TESTE-CAZAUX**

*Randonnée de 18 km en 2 boucles de 10 km le matin et 8 km l'après-midi*

*Rendez-vous à 9h45 au Cimetière des Sénégalais : Sur la voie rapide, avant Arcachon, prendre à gauche la route de Cazaux (D112), passer devant l'hippodrome, l'aérodrome et le zoo (à gauche) puis à l'angle d'un circuit de quads, prendre la route à droite, parcourir environ 2 km et se garer sur la gauche.*

*Renseignements et confirmation présence auprès de Jean-Jacques KIRKORIAN – Tél : 05.56.05.00.93 / 06.19.74.24.85*

**DIMANCHE 23 SEPTEMBRE – ARES (Bassin d'Arcachon)**

*Randonnée de 17 km en 2 boucles de 10 km le matin et 7 km l'après-midi*

*Rendez-vous à 9h45 à la Plage d'Arès. Apporter les tables*

*Renseignements et confirmation présence auprès de Jean-Jacques KIRKORIAN – Tél : 05.56.05.00.93 / 06.19.74.24.85*

**MARDI 2 OCTOBRE – CERONS (sur la RN 113 entre Bordeaux et Langon)**

*Randonnée de 16 km en 2 boucles de 8 km le matin et 8 km l'après-midi*

*Rendez-vous à 9h45 place de l'église à Cérons*

*Renseignements et confirmation présence auprès de Jacques MAUBERT – Tél : 05.57.88.17.56 / 06.83.23.07.35*

**DIMANCHE 7 OCTOBRE – HOSTENS - JOURNEE SPORTS DE NATURE – RANDONNEES ET AUTRES SPORTS**

*Une vingtaine de comités sportifs girondins se mobilisent le 7 Octobre pour vous faire découvrir leurs activités sportives (entre 9H00 et 17H) dans le cadre du Domaine Départemental Gérard Lagors à HOSTENS.*

*Les randonnées proposées par le CDRP33 vous conduiront sur les parties est et ouest du domaine... Vous passerez à proximité des aires de découverte du Tir à l'Arc, Canoë, Disco-golf, Roller, Boomerang, etc.... C'est dire qu'après la randonnée vous pourrez vous initier gratuitement à d'autres sports !!*

Le Rendez-vous est à partir de 9H30 à Hostens au Domaine Gérard Lagors, route d'entrée à 800 m du centre bourg sur la route allant d' Hostens à Belin/Beliet. Grand parking.

Pour les randonnées dirigez vous vers la Base nautique/Accueil où se trouvera le stand du CDRP33.

Départ des randonnées >> Il y aura sur la journée 4 types de randonnées différentes

9H30> 8,7 kms – 10H> 7 kms – 10H45> 5 kms – 14H> 7 kms – 14H30> 6,3 kms – 15H> 5 kms

Pique-nique tiré du sac à dos pris à proximité Base nautique après qu'un Pot amical ait été offert à tous vers 12H45

**Inscriptions pour les randonnées recommandées au 05 56 00 99 26.**

**Renseignements Alain MARTIN 05 56 40 04 22 et 06 81 29 08 85 le jour J**

### **MARDI 16 OCTOBRE – SAINT ETIENNE DE LISSE – CHATEAU HAUT VEYRAC (situé en bordure de la D243 qui relie St Christophe des Bardes à St Genès de Castillon)**

Randonnée de 19 km en 2 boucles de 11 km le matin et 8 km l'après-midi – vallonné

Rendez-vous à 9h45 au Château Haut Veyrac qui, le midi, mettra à notre disposition une salle avec tables et bancs pour le pique-nique

**Renseignements et confirmation présence auprès d'Eliane CAHUZAC – Tél : 06.15.15.20. 47**

### **DIMANCHE 21 OCTOBRE – LES BOIS DU TAILLAN (Médoc)**

Randonnée de 17 km en 2 boucles de 9 km le matin et 8 km l'après-midi – forêt exclusivement

Rendez-vous à 9h45 parking de l'église de Saint Aubin de Médoc puis déplacement des voitures vers le lieu de départ de la randonnée situé à 2 km

**Renseignements et confirmation présence auprès de Jacques MAUBERT – Tél : 05.57.88.17.56 / 06.83.23.07.35**

### **MARDI 30 OCTOBRE – SAINT AUBIN DE BRANNE – (Entre deux mers, environ 3 km au sud de Branne)**

Randonnée de 16,5 km en 2 boucles de 9 km le matin et 7,5 km l'après-midi – vallonné

Rendez-vous à 9h45 sur le parking mairie/église de St Aubin

**Renseignements et confirmation présence auprès de Gérard SELLIN – Tél : 05.56.21.91.46 / 06.75.28.92.30**

\*\*\*

### **RAPPELS ET RECOMMANDATIONS GENERALES... VOS IDEES DE BALADES**

Il est impératif de signaler sa participation à la randonnée en téléphonant, au plus tard la veille au soir, à l'organisateur.

En contrepartie, dans le cas où il serait contraint d'annuler la randonnée, notamment pour cause de mauvais temps, ce dernier s'engage à prévenir en temps voulu, chaque participant ayant appelé la veille.

**Sauf particularité indiquée au bulletin, les randonnées démarrent à 9h45 précise.**

**Prochain PEDIBUS, fin octobre 2012.**

**Expédiez vos idées de balades pour novembre et décembre 2012 à :**

**Gérard SELLIN : 05.56.21.91.46 ou 06.75.28.92.30,**

**e-mail : gerardsellin@yahoo.fr, avant le 15 octobre 2012.**

**Les dates à prendre sont les suivantes :**

- novembre : dimanche 4, mardi 13, dimanche 18 et mardi 27.
- décembre : mardi 4, dimanche 9, mardi 18 et dimanche 23.

**A noter**  ...

**COMITE REGIONAL d'AUTOMNE 29 et 30 SEPTEMBRE**



Ce comité est organisé par nos amis de la section de Niort, à leur gîte de La Martinière du Rétail à 25 kms au nord de Niort. Notre section sera représentée par 3 délégués et 1 ou 2 accompagnateurs seront du voyage (D. Marmagne, M. Marmagne, F. Bouvier, R. Settini, J. Cerf).

Au programme, le bilan des actions et des finances de la Région Grand-Ouest (à qui nous sommes « rattachés » avec 10 autres sections), les activités et projets des sections, le fonctionnement des gîtes et campings pour celles qui en ont, le toilettage des statuts régionaux....

**Ca s'est passé...** 

## RANDO POUR TOUS A LESTIAC®



La RANDO POUR TOUS à Lestiac sur Garonne le samedi 23 juin s'est bien déroulée...

Beau temps même un peu chaud l'après-midi.

Nous étions en définitif 27 à faire la balade de 5 kms du matin qui démarra à 10H30 juste après le café d'accueil et 29 celle de l'après-midi d'environ 4,5 kms avec départ dès 13H30 après dégustation de quelques cerises.

En raison de la Manifestation "Handi"Landes" chez nos amis landais, définie après que nous ayons retenu la date du 23 juin, le seul Centre présent était celui du Barp (5 adultes et 1 éducatrice).. Vincent Pouget du CDSA était là, ainsi que Danielle Petit et Yves Dejean du CDRP33. Nous avions 2 doubles casquettes, Sabrina Gerekens (CRRP et association locale UT Amis Nature) et Alain Martin (CDRP33 et association locale UT Amis Nature). Quatorze autres adhérents ou anciens adhérents de l'UTAN étaient là, dont Daniel Marmagne le président...Any Manuel journaliste du Républicain de Langon prit des photos et élaborera quelques lignes à paraître. Et quatre sympathisant lestiacais dont Sylvie secrétaire de mairie ont accompagné le groupe dans la découverte des collines plantées de vignes ou de bois, de moulins à vents ou châteaux, des berges de Garonne ombragées et fraîches... Le président départemental Alain osa même évoquer les meuniers, les poissons et les oiseaux, la navigation sur le fleuve au travers de récit et chants. Marjorie et Marie-Annick firent une grande partie des promenades en fauteuil roulant, manifestation heureuses d'emprunter une partie du chemin...

Le goûter fut partagé vers 15H15 et Le Barp repris sa route...Nous étions encore plus de vingt à accueillir un quart d'heure plus tard monsieur Guy Moreno, maire et conseiller général. Il nous dit tout le bien qu'il pensait de notre implication au profit de ces personnes pas tout à fait comme nous. Un verre de crémant rapprocha tous les acteurs et des projets furent échafaudés pour l'avenir.



**A noter** 

## ASSEMBLEE GENERALE DE LA SECTION



Non !!! La date n'est pas encore fixée...Elle le sera lors de la réunion de CD du 10 septembre....

Mais selon la disponibilité des salles à Lestiac, et pour ne pas perturber le programme randos prévu, l'AG pourrait se tenir le samedi 24 ou dimanche 25 novembre, ou samedi 1<sup>er</sup> ou dimanche 2 décembre. A suivre de près... !!!

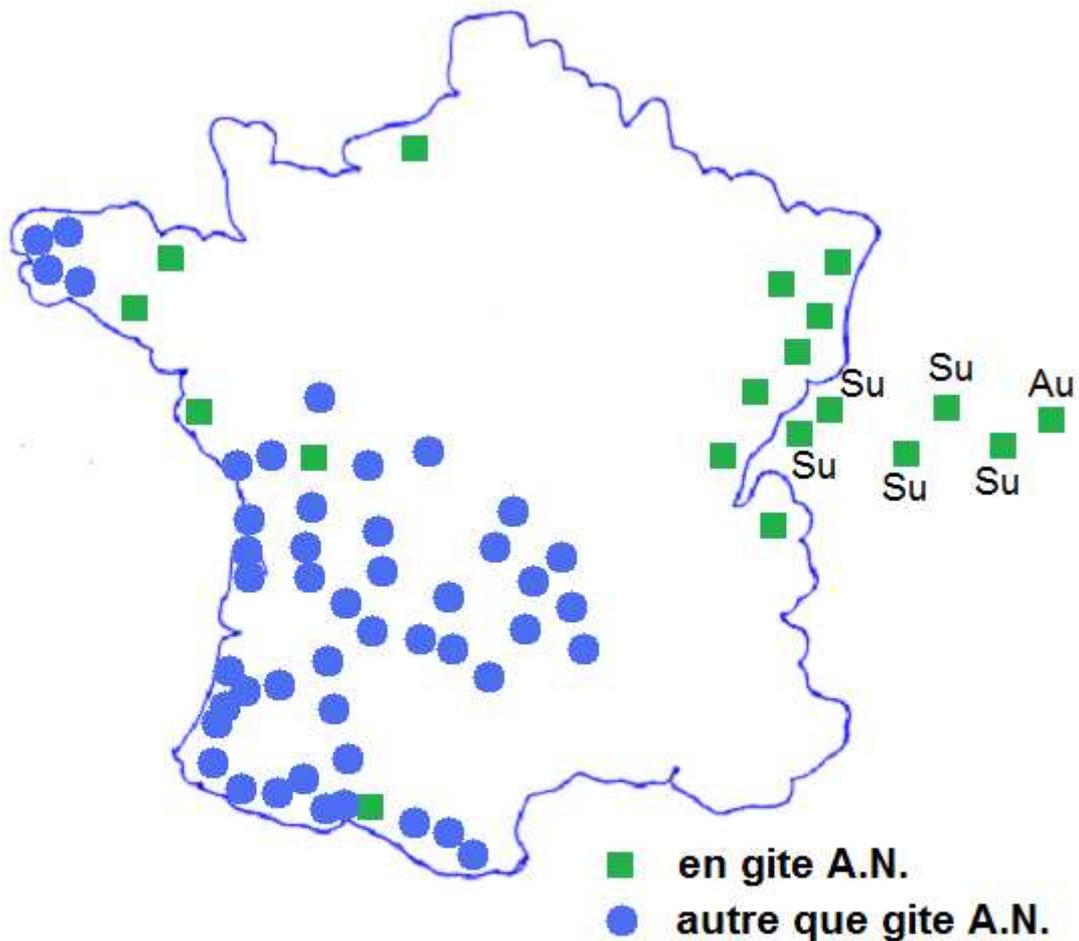
**A noter** 

## HUMMMM...DES SOUS...DES SOUS



La Commune de Lestiac nous a renouvelé sa confiance en demandant notre avis sur l'aménagement de la future salle détruite par le feu, où nous avons un local....et en renouvelant sa subvention pour 2012. Un grand merci....

Quant à la FFRando, par le biais du Comité de Gironde, elle devrait nous accorder fin octobre une aide financière (entre 120 à 150 euros) pour l'action Rando pour Tous® dont le groupe de licenciés a été un des acteurs d'organisation...



**Les lieux de séjours  
de la Section des Pays de Gironde  
depuis sa création en 1984.....**

*Plus de 70 lieux de séjours de 2 à 7 jours différents... !!!  
Plus de 120 adhérents différents concernés  
Plus de 7000 nuitées engendrées.. !!!*



***Rentabilisez l'adhésion A.N..Séjournes dans gîtes et campings A.N.***



**Section des Pays de Gironde...DECOUVRIR AUTREMENT**