



Union Touristique des Amis de la Nature Section des Pays de Gironde
Imprimerie spéciale des Amis de la Nature 05 56 40 04 22...[http : //an33rando.voila.net](http://an33rando.voila.net)

N°2014/4 SEPTEMBRE-OCTOBRE 2014

Edito

Après cette trêve estivale, il nous faut déjà penser à organiser nos activités de la rentrée. Certains d'entre nous ont déjà réfléchi avec un peu d'avance, en réalisant la conception et l'envoi du Pédibus Spécial Eté, avec un programme varié et attractif.

Dans la rubrique « Ça s'est passé », la balade semi-nocturne organisée le vendredi 4 juillet, par quelques volontaires, en partenariat avec d'autres associations lestiacaïses, ainsi que le Comité FFRando, fut un véritable succès par son nombre de participants et son ambiance. Qui aurait pu imaginer, je pense aux pessimistes, à une telle réussite.

Malheureusement, compte tenu de la catastrophe (due à l'orage du 25 juillet), dont a été victime la commune de Lestiac, la sortie nocturne du 8 août a été annulée.

Nous avons une pensée pour tous les sinistrés de Lestiac et des communes environnantes.

N'oublions pas les bons moments passés ensemble lors de nos regroupements du mois de mai dans les Landes, et tout dernièrement en Capcir. Les visites et balades ont été organisées par Eliane, Jean-Jacques et Alain, et appréciées par l'ensemble des participants.

N'oublions pas la fête de la Saint Cloud à Lestiac le samedi 13 septembre, ce village qui nous accueille mérite que nous nous investissions, alors je vous espère nombreux, soit pour assister aux festivités, ou pour vous joindre aux quelques volontaires de la section qui animeront le Rallye pédestre.

Il paraît que nous ne voyons pas passer les jours et les mois.....je crois que c'est vrai, puisque dans le prochain pédibus clôturant l'année vous serez avisé de la date et du lieu de notre prochaine AG
Bonne rentrée à toutes et tous, et à bientôt.

Daniel

Ça Marche



BALADES ET RANDONNEES



Jeudi 28 Août Salle des Fêtes de LESTIAC à 20H30..LOTO

Au profit des sinistrés du Vendredi 25 juillet jour où un violent orage a dévasté les communes de Lestiac, Paillet et Langoiran...Venez manifester votre solidarité !

Rappel...Journée Rando-Pétanqueur à Lestiac le Samedi 30 août 2014.

Le matin vous est proposé dès 9H45 une randonnée par notre ami Joachim BUDIS.

A midi on se rincera la gorge, savourera son pique-nique et se délectera d'une grillade (payante).

L'après-midi Tournoi de pétanque et partie de Molki....puis vers 19H30 Pot amical suivi d'un Repas Traiteur
Les adhérents, anciens adhérents et amis lestiacaïses sont invités....

Prix Journée complète 20 euros.

Prix sans le Dîner du soir 8 euros

RETENEZ LA DATE DU 30 AOUT !!!! Contacter Monique LAVILLE Tel 06 75 93 10 89



MARDI 2 SEPTEMBRE – SAINT PIERRE DE BAT (Entre-deux-Mers, à mi-chemin entre Cadillac et Targon, sur la D 139)

Randonnée de 16,5 km en 2 boucles de 10 km le matin et 6,5 km l'après-midi (vallonné)

Rendez-vous à 9h45 au parking face à la mairie en bordure de la D 139

Abri en cas de pluie

***Renseignements et confirmation présence auprès de
Gérard SELLIN – Tél : 05.56.21.91.46 / 06.75.28.92.30***

SAMEDI 6 SEPTEMBRE FORUM DES ASSOCIATIONS D'ARTOLIE A CAPIAN (14H/19H)

Alain Martin et Monique Laville tiendront le Stand UTAN Pays de Gironde...Il n'est pas interdit de venir les aider !!!

VENDREDI 12 SEPTEMBRE VISITE DU GRAND STADE de BORDEAUX

Le 25 mars 2014, nous vous avons proposé de visiter le chantier du nouveau stade de Bordeaux sans précision de date, nous attendions une réponse des organisateurs des visites.

La visite aura lieu le vendredi 12 septembre à 18h00.

Le rendez-vous est fixé à 17h45 au parking des Compagnons, à Bordeaux Lac, c'est fléché et situé au pied du stade.

Pour info, port du casque obligatoire qui est fourni, et prévoir des chaussettes.....car il faudra chausser des bottes de chantier.....

Les photos sont autorisées.

Je rappelle que cette visite guidée est gratuite et dure environ 2 heures.

Vous pouvez encore vous inscrire auprès de Daniel MARMAGNE tel : 06 74 33 31 51.

On envisage de faire précéder cette visite par une randonnée tranquille au Parc Floral de Bordeaux Lac.

Rendez-vous pour 15H30 à l'entrée située 1 Avenue de Pernon.

Itinéraire voiture>> Passer devant entrée Foire ; au rond-point prendre à gauche l'avenue Ladoumègue qui longe les parkings foire, puis au rond-point à droite allée du bois, puis à droite avenue de Pernon.

Et suite à la demande de certains adhérents, de finaliser cet après-midi par un repas, nous aurions la possibilité de dîner, à la bonne franquette, au Relais Routier des 3 Cardinaux (situé à proximité). Menu complet à partir de 13 €.

Pour le Parc Floral et le Restaurant Inscriptions auprès de Daniel MARMAGNE au 06 74 33 31 51

SAMEDI 13 SEPTEMBRE à LESTIAC...CHASSE AU TRESOR

Cette animation commencera à 13H45 pour se terminer vers 16H15...Elle entre dans le cadre des Fêtes Locales de la St Cloud. Réalisé en partenariat avec l'association La Cabane aux Loupiots

Il s'agira d'un Rallye pédestre par équipes. Les inscriptions pour les A.N. intéressés se font auprès de

Monique LAVILLE Tel 06 75 93 20 89 avant le 10 septembre

MARDI 16 SEPTEMBRE – BORDEAUX ENTRE DEUX PONTS ET JARDIN BOTANIQUE

Rendez-vous à 9h45 Rive droite, Quai des Queyries au parking public donnant accès au Restaurant « La Petite Gironde ».

Le matin, randonnée des 2 ponts d'environ 10 km avec visite vieux quartiers de Bordeaux.

(Le pont sera fermé à la circulation à partir de midi pour le passage d'un paquebot, nous pourrons assister de près ou de loin à cette manœuvre)

L'après-midi, balade dans le jardin botanique.

Nous pique-niquerons en bordure de Garonne, pensez à apporter vos tables, car lors de cette journée, nous accueillerons nos amis de Puynormand.

La section offrira une collation à nos amis en fin de journée

***Renseignements et confirmation présence auprès de
Daniel MARMAGNE – 05.56.21.19.61 / 06.74.33.31.51***

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE..JOURNEE SPORTS DE NATURE A HOSTENS



Organisée par le Comité Départemental Olympique et Sportif et le Comité Gironde de Randonnée Pédestre

Le Rendez-vous est à 8H45 au Centre Gérard Lagors (Lac de Lamothe/Centre Nautique)

Au programme. Vers 9H30 départ Rando traditionnelle de 8 kms

Vers 9H45 Départ du Rando-Challenge par équipes de 3 ou 4 ou 5 personnes. Sorte de Rando/Jeu de piste ave balises à découvrir et questionnaire varié sur Faune/Flore/Site/Randonnée/Actualités
Ces 2 activités se termineront vers 12H15 heure des discours officiels ponctués par une démonstration de saut en parachute. Pique-nique apporté par chacun

Vers 14H départ de la Rando traditionnelle (même que le matin) et du Rando-Challenge
(même que le matin)

Renseignements et Inscriptions Alain MARTIN 05 56 40 04 22 avant le 24 septembre

MARDI 30 SEPTEMBRE – EGLISE DU VIEUX LUGO (secteur de Belin-Beliet)

Randonnée de 16 km en 2 boucles de 9 km le matin et 7 km l'après-midi

Rendez-vous à 9h45 à l'église du Vieux Lugo. Pour s'y rendre : à partir de Belin-Beliet, prendre la D 110 direction Lugos puis, juste avant le pont sur l'autoroute A 63, tourner à droite (c'est balisé), suivre cette petite route qui longe en partie l'autoroute et poursuivre jusqu'au bout, en arrivant à l'église, c'est un cul de sac

**Renseignements et confirmation présence auprès de
Jacques MAUBERT – Tél : 05.57.88.17.56 / 06.83.23.07.35**

MARDI 14 OCTOBRE – CREON/SADIRAC (Entre-deux-Mers)

Randonnée de 14 km en 2 boucles de 9 km le matin et 5 km l'après-midi – vallonné (déplacement des voitures entre les deux)

Abri en cas de pluie

Rendez-vous à 9h45 au parking près de l'Office de Tourisme de Créon (ancienne gare)

**Renseignements et confirmation présence auprès de
Françoise et Jean-Pierre BIDEGORRY - Tél : 05.56.78.20.67 / 06.30.35.23.54**

DIMANCHE 19 OCTOBRE...BALADE AUTOMNALE EN ARTOLIE ...

15 kms au départ de Lestiac...Proposée par l'Office de Tourisme de Cadillac...

Infos Auprès de Monique LAVILLE Tel 06 75 93 20 89

MARDI 28 OCTOBRE – CADAUJAC

Randonnée de 16 km en 2 boucles de 8 km le matin et 8 km l'après-midi – facile (déplacement des voitures entre les deux)

Rendez-vous à 9h45 parking mairie/église de Cadaujac

**Renseignements et confirmation présence auprès de
Marcelin MENENDEZ – Tél : 05.57.83.52.98 / 06.10.42.47.91**

RAPPELS ET RECOMMANDATIONS GENERALES...VOS IDEES DE BALADES

Il est impératif de signaler sa participation à la randonnée en téléphonant, au plus tard la veille au soir, à l'organisateur.

En contrepartie, dans le cas où il serait contraint d'annuler la randonnée, notamment pour cause de mauvais temps, ce dernier s'engage à prévenir en temps voulu, chaque participant ayant appelé la veille.

Sauf particularité indiquée au bulletin, les randonnées démarrent à 9h45 précise.

Prochain PEDIBUS, fin octobre 2014.

Expédiez vos idées de balades pour novembre et décembre 2014 à :

Gérard SELLIN : 05.56.21.91.46 ou 06.75.28.92.30,

E-mail : gerardsellin@yahoo.fr, avant le 15 octobre 2014.

Les dates à prendre sont les suivantes :

- **novembre : mardi 4, dimanche 9, mardi 18 et dimanche 23.**
- **décembre : mardi 2, dimanche 7, mardi 16, dimanche 21 et mardi 30.**

A noter



Les 3 et 4 octobre comité régional en Mayenne. La Section aura 3 délégués



A noter

Dans les semaines qui viennent nous devons trier le matériel de la section qui se trouve à Lestiac et le transférer dans un emplacement qui nous est réservé à la Maison des Associations (anciens vestiaires). Merci de votre aide pour cette opération.

Adishats Gérard



Après d'autres, Gérard Lacroix a tiré sa révérence au Monde des Vivants...C'est arrivé avant le 15 août suite à un problème cardiaque.

Il avait 64 ans et des idées de partage et de solidarité bien déterminées qui pouvaient parfois en insupporter certains dans notre section de Gironde

Pendant plus de 15 années il a permis à nombre d'Amis de la Nature de Gironde d'extérioriser leurs petits trésors cachés dans le domaine de l'animation et du chant...Et il a participé à nombre d'activités (randos, regroupement, réunions régionales)

Marie-Annick, lui et moi avons pu partager des moments communs d'enthousiasme pour entreprendre, puis de doutes et d'espoirs...La vie n'est jamais un long fleuve tranquille.

C'est un bon copain qui a lui aussi quitté ce monde, rejoignant peut-être Léo Ferré ou Georges Brassens pour gratter des cordes et chanter en souvenir de tous ceux aimés et partis trop tôt. Alain MARTIN



Ça s'est passé.....Juillet en Capcir....Images.....



Gironde



Rentabilisez l'adhésion A.N...Séjournes dans gîtes et campings A.N.



A noter A ...

ADHESIONS 2015 aux AMIS DE LA NATURE

Le renouvellement et la prise des nouvelles adhésions Amis de la Nature à Pays de Gironde pour 2015 se feront après notre Assemblée générale, donc courant décembre...

Les prix des cotisations A.N. seront fixés lors de l'AG

Carte adulte avec revue l'AMI NATURE : >	(37 euros en 2014)
Carte adulte sans revue : >	(27 euros en 2014)
Carte Jeune de 16 à 21 ans : >	(17 euros en 2014, revue gratuite)
Carte Enfant limite d'âge 6 ans jusqu'à 16 ans :	(5 euros en 2014)

Etre adhérent A.N. c'est pouvoir participer à 40 randonnées/an et à 2 ou 3 regroupements de 3 à 7 jours en divers lieux d'Aquitaine ou de France....

Votre carte d'adhérent vous permet aussi de séjourner dans gites ou campings (plus de 250 en Europe). N'hésitez pas à faire une ou 2 sorties à l'essai même avant décembre 2014...



LICENCES 2015 de la FFRandonnée

Etre adhérent A.N. (Ami de la Nature) à Pays de Gironde c'est une très bonne chose ...

Mais si vous pratiquez la randonnée pédestre de façon régulière et pensez que les actions de la FFRandonnée de création d'itinéraires balisés et d'actions envers les jeunes ou milieux défavorisés sont dignes d'intérêt et de soutien alors :

- rejoignez le groupe FFRando de notre section
- et prenez donc une licence à FFRandonnée.....

Les licences seront délivrées après notre AG, donc courant décembre 2014.

Pour l'année 2015, Licence Individuelle IRA à 24,70 €. Tarifs famille et monoparental. Se renseigner.

Avec votre licence vous pourrez participer à des courts séjours en janvier, août et septembre 2015 dans les Pyrénées, organisés par le Comité Aquitaine et bénéficiers de réduction de 15 % dans les magasins INTERSPORT sur les articles de randonnée à partir de 60 euros d'achats.