



## Les Amis de la Nature association Pays de GIRONDE



### Edito

*Malgré notre nombre limité d'adhérents, merci à tous de se mobiliser pour établir un programme attrayant propre à nous faire découvrir les petites merveilles de notre département et région et conserver la convivialité et le respect humain qui nous animent.  
Merci à tous.*

*Le président Alain MARTIN*

### Prochaines randonnées

#### Mardi 18 février : Cestas

**Rendez-vous à 9 h 15 au fronton de Cestas** : pour un départ de la randonnée à 9 h 30 après déplacement de voiture. Deux boucles le matin 8 km 500 pique-nique à tirer du sac (abri) l'après-midi 7 km terrain plat

**Prévenir la veille Jean Pierre Bidegorry : 05 56 78 20 67 ou 06 44 97 93 64**

#### Dimanche 01 mars : Portets

**Rendez-vous à l'église de Portets** : départ 14 h 00, boucle de 8 km 500 terrain plat goûté offert.

**Prévenir la veille Robert Cerdan au 06 09 41 04 35**

#### Mardi 10 mars : Barsac

**Rendez-vous au port de Barsac** : 9 h 30 départ de la randonnée 10 km terrain plat pique-nique à tirer du sac au port de Barsac. L'après-midi balade douce sur Cérons

**Prévenir la veille Robert Cerdan 06 09 41 04 35**

#### Mardi 24 mars : Cambes

**Rendez-vous à l'église de Cambes** : 9 h 30 départ de la randonnée boucle 9 km vallonnée Pique-nique à tirer du sac l'après-midi en cours de repérage 6 km

**Prévenir la veille Monique Laville 06 75 93 10 89**

Voici les dates des prochaines randonnées du mois d'avril /mai/juin : si vous avez des idées merci de les communiquer à : **Monique Laville 06 75 93 10 89**  
**ou [monique.laville33@yahoo.fr](mailto:monique.laville33@yahoo.fr)**

**Mardi 07 avril : lieu et organisateur à définir**

**Dimanche 12 avril : Bassens**

**Rendez-vous à 13H45 au terminus de Tram A « La Gardette».** 14H départ de la randonnée , boucle de 9 kms, vallonnée. Parcs et panoramas. **Prévenir la veille Alain Martin 06 81 29 08 85**

**Mardi 28 avril : lieu et organisateur à définir**

**Mardi 05 mai :lieu et organisateur à définir**

**Dimanche 17 mai : Lestiac** Rendez-vous 9 h 30. Balade dans le secteur 8 à 9 km possibilité de déguster huitres, saucisse, verre de vin blanc sec et ?????  
À L'atelier Marianne . Infos à suivre

**Mardi 26 mai : lieu et organisateur à définir**

**Vendredi 26 juin : Laroque lac de Laromet**

**Regroupement /mini séjour à LOUBRESSAC (Lot) Lundi 8 juin 16H à Vendredi 12 juin 10H**

Hébergement dans un gîte de très bon confort possédant 9 chambres et salles de bain, grand séjour et salon, terrasse.....Environnement magnifique.....Villages et sites remarquables à moins de 45 minutes.

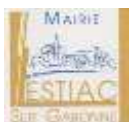
**Formule gestion libre**, nous ferons notre cuisine.....**PRIX du SEJOUR 170 euros/personne**...comprenant les frais de ménage à la fin (le gîte fait 300 m2 !!!)

Il faudra y ajouter le coût de la nourriture (caisse spéciale ouverte en début de séjour) et bien entendu les visites et sorties. Il y a 13 places.

**Inscriptions immédiates auprès de Alain MARTIN 18 rue Malraux 33270 FLOIRAC**  
**en envoyant un chèque d'acompte de 100 euros/personne (ordre Amis Nature Pays de Gironde)**  
**Alain 06 81 29 08 85**

**Travail d'Exploration des Itinéraires de Randonnée sur la Communauté de Communes « Convergences Garonne » (où se situe Lestiac)**

Il a été proposé à notre association de parcourir des circuits PR existants et de donner notre avis sur leur intérêt et qualité.... Dans un an maximum nous rendrons notre copie....Je propose donc que nous mettions au programme de nos sorties, en priorité, des itinéraires (il y en a une quarantaine !!!) situés sur Convergence Garonne.....Nous organiserons prochainement une réunion de cadrage....Le Président



**FFRando**



**A bientôt avec nous !!!**