



Groupe 



Union Touristique des Amis de la Nature **Section des Pays de Gironde**
Imprimerie spéciale des Amis de la Nature 05 56 40 04 22...[http : //an33rando.voila.net](http://an33rando.voila.net)

N°2015/3 MAI JUIN 2015

Edito

Soyez attentifs à la lecture du Pédibus qui une nouvelle fois vous propose un programme chargé et varié. Nous aurons le plaisir de nous retrouver lors de ces activités pour randonner ensemble, partager des instants, échanger des idées, parler du beau et mauvais temps, tout cela en parfaite convivialité.

Concernant le séjour à Brommat, nous adapterons le programme en fonction des possibilités de chacun. Outre les randonnées adaptées, la journée libre, quelques visites culturelles nous aurons la possibilité de fréquenter, pour le bien-être le centre aquatique Natura en Carladez situé à proximité. Un programme prévisionnel de toutes ces activités, sera envoyé aux 23 participants. Programme proposé et non imposé, pour que chacun trouve son équilibre et profite au mieux de ce séjour.

Rappelons que notre section organise le prochain Comité Régional, les 3 et 4 octobre prochain au centre de vacances de Margueron. Une réunion préparatoire à l'organisation de cette manifestation sera programmée à la rentrée.

Bravo et encore merci à nos adhérents, qui par leurs engagements, investissements et disponibilités, font que activement notre petite section continue d'exister.

Daniel

Ça Marche



BALADES ET RANDONNEES



DIMANCHE 3 MAI - EN ARTOLIE



Rendez-vous à Lestiac sur Garonne, parking à côté de l'église à 9H30. Nous partirons à 9H45 pour une balade nous conduisant au Haut-Langoiran puis à Villenave de Rions où nous pique-niquerons vers 12H30 (surprise)..L'après-midi retour tranquille à Lestiac par les Hauts de Paillet.

Le circuit est vallonné mais nous irons lentement !! Fin vers 16H30

Renseignements et confirmation présence : Alain MARTIN – Tel : 06 81 29 08 85

MARDI 12 MAI – TIZAC DE CURTON (sur la RD 936 entre Bordeaux et Branne)

Randonnée de 15 km en 2 boucles de 9 km le matin et 6 km l'après-midi - vallonné

Rendez-vous à 9h45 au parking proche de l'église de Tizac de Curton : sur la RD 936 dans le village, prendre à gauche à l'angle de l'Hôtel-Restaurant « Le Bien-Être », direction salle polyvalente, passer devant l'église l'entrée du parking est à 100 m sur la gauche

Renseignements et confirmation présence : Gérard SELLIN – Tél : 05.56.21.91.46 / 06.75.28.92.30

DIMANCHE 17 MAI – FLOIRAC

Randonnée de 8,8 km (le matin uniquement) – vallonné

Rendez-vous à 9h au Château de La Burthe à Floirac, vestiaire du terrain de sport

Renseignements et confirmation présence : Joaquim BUDIS – Tél : 05.56.86.83.64 / 06.80.67.09.51

MARDI 26 MAI – BISCARROSSE-PLAGE

Randonnée de 17 km en 2 boucles de 10 km le matin et 7 km l'après-midi – légèrement vallonné et sableux

Rendez-vous au parking du fronton à 9h30 pour un départ de la randonnée à 9h45 après déplacement des voitures : en arrivant à Biscarrosse-Plage, au bout de la route, tourner à droite, le parking du fronton est 100 m plus loin sur la gauche, face à l'église

Renseignements et confirmation présence : Françoise et Jean-Pierre BIDEGORRY

Tél : 05.56.78.20.67 / 06.30.35.23.54

MARDI 9 JUIN – BLESIGNAC (Entre-Deux-Mers une dizaine de km à l'est de Créon)

Randonnée de 17 km en 2 boucles de 10 km le matin et 7 km l'après-midi - vallonné

Rendez-vous à 9h45 au parking de la mairie de Blésignac

Renseignements et confirmation présence : Joaquim BUDIS – Tél : 05.56.86.83.64 / 06.80.67.09.51

SAMEDI 13 JUIN – RANDO « LIGHT » - A CONFIRMER

Dans le cadre du Week-end de la Randonnée pédestre proposé par le Conseil Départemental (ex Conseil général), notre association pourrait proposer un circuit de 4,5 kilomètres accessible aux personnes à mobilité réduite (en fauteuil roulant par exemple)..Et la présence de randonneurs de l'UTAN et d'autres assos serait un moyen de mixité et d'échanges.

Le Rendez-vous serait à LORMONT au parking du Château des Iris à 14H pour un départ à 14H15....Circuit vers l'Ermitage, Iris, Cenon-Palmer et Tranchère, retour Iris.. Environ 2H30

Renseignements et confirmation présence : Alain MARTIN – Tél : 06.81.29.08.85

DIMANCHE 14 JUIN – RANDONNEE DEPARTEMENTALE – EN PAYS SAUTERNAIS

Dans le cadre du Week-end de la Randonnée pédestre proposé par le Conseil Départemental (ex Conseil général), notre association propose un circuit en huit de 11+9 kms.

Le rendez-vous est à Sauternes parking du bas près église à 9H.

Départ à 9H30 pour une boucle vers Bommès et retour de 11 kms.

Pique-nique tiré du sac à Sauternes vers 12H45

Départ à 14H pour une boucle vers Léogéats de 9kms et retour à Sauternes vers 16H45

Attention, circuit vallonné...Les participants pourront faire la totalité ou seulement une des boucles

Les adhérents de l'UTAN Pays de Gironde licenciés à FFRando sont invités à aider dans l'animation et la sécurisation des circuits....et tous les adhérents sans distinctions sont les bienvenus pour randonner

Renseignements, confirmation présence : Alain MARTIN – Tél : 06.81.29.08.85

MARDI 23 JUIN – MARTILLAC (rive gauche entre Léognan et La Brède)

Randonnée de 15,5 km en 2 boucles de 9 km le matin et 6,5 km l'après-midi - facile

Rendez-vous à 9h45 au parking du Pas de l'Âne (à gauche de l'église)

Renseignements, confirmation présence : Marcelin MENENDEZ–Tél : 05.57.83.52.98 / 06.10.42.47.91

SAMEDI 27 JUIN–JOURNEE PETANQUE/RANDOS A LESTIAC

Un bulletin spécial sera diffusé ultérieurement à ce sujet. Retenez déjà

Deux balades pédestres le matin à partir de 9H30.....Un **repas complet** avec grillades vers 12H45. ..Le concours de pétanque par équipes et toujours sympa à partir de 14H...

ET à la fin remise des récompenses et Pot amical !!!!

MARDI 30 JUIN – PESSAC

Rendez-vous à 9h45 sur le parking du site du Bourgaillh : depuis la RD 1250 (route d'Arcachon), prendre la direction Cap de Bosc par l'avenue des Provinces jusqu'au n° 91 et se garer sur le parking

Le matin, boucle de 8 km dans le bois du Bourgaillh

L'après-midi, boucle de 6,5 km dans les bois des sources du Peugue

Renseignements, confirmation présence : Jacques MAUBERT – Tél : 05.57.88.17.56 / 06.83.23.07.35

RAPPELS ET RECOMMANDATIONS GENERALES...VOS IDEES DE BALADES

Il est impératif de signaler sa participation à la randonnée en téléphonant, au plus tard la veille au soir, à l'organisateur.

En contrepartie, dans le cas où il serait contraint d'annuler la randonnée, notamment pour cause de mauvais temps, ce dernier s'engage à prévenir en temps voulu, chaque participant ayant appelé la veille.

Sauf particularité indiquée au bulletin, les randonnées démarrent à 9h45 précise.

Prochain PEDIBUS, fin août 2015.

Expédiez vos idées de balades pour septembre et octobre 2015 à :

Gérard SELLIN : 05.56.21.91.46 ou 06.75.28.92.30,

e-mail : gerardsellin@yahoo.fr, avant le 15 août 2015.

Les dates à prendre sont les suivantes :

- *septembre : mardi 1er, dimanche 6, mardi 15, dimanche 20 et mardi 29.*
- *octobre : mardi 6, dimanche 11, mardi 20 et dimanche 25.*

A noter



Les 7 et 8 Mars 2015, le Comité Régional de Grand Ouest organisé par nos amis de la Section de Rennes-Emeraude s'est tenu à l'Auberge de jeunesse de Port Picain à Cancale. La section des Pays de Gironde était représentée par 3 délégués (Daniel Marmagne, Francis Bouvier et Monique Marmagne). Débats intéressants.

Bon accueil mais nourriture « pas au top » (les girondins sont-ils trop difficiles ?).



A noter A ...

ADHESIONS 2015 aux AMIS DE LA NATURE

Le renouvellement et la prise des nouvelles adhésions Amis de la Nature à Pays de Gironde pour 2015 sont en cours... Les prix des cotisations A.N. ont été fixés lors de l'AG

Carte adulte avec revue l'AMI NATURE :	>	38 euros
Carte adulte sans revue :	>	28 euros
Carte Jeune de 16 à 21 ans :	>	18 euros , revue gratuite)
Carte Enfant limite d'âge 6 ans jusqu'à 16 ans :	>	6 euros

Etre adhérent A.N. c'est pouvoir participer à 40 randonnées/an et à 2 ou 3 regroupements de 3 à 7 jours en divers lieux d'Aquitaine ou de France....

Votre carte d'adhérent vous permet aussi de séjourner dans gîtes ou campings (plus de 250 en Europe). N'hésitez pas à faire une ou 2 sorties à l'essai.



LICENCES 2015 de la FFRandonnée

Etre adhérent A.N. (Ami de la Nature) à Pays de Gironde c'est une très bonne chose ...

Mais si vous pratiquez la randonnée pédestre de façon régulière et pensez que les actions de la FFRandonnée de création d'itinéraires balisés et d'actions envers les jeunes ou milieux défavorisés sont dignes d'intérêt et de soutien alors :

- rejoignez le groupe FFRando de notre section (16 adhérents licenciés à ce jour)
- et prenez donc une licence à FFRandonnée.....

Les licences 2015 sont délivrées dès maintenant.

Pour l'année 2015, Licence Individuelle IRA à 24,70 €. Tarifs famille et monoparental. Se renseigner.

Avec votre licence vous pourrez participer à des courts séjours en janvier, août et septembre 2015 dans les Pyrénées, organisés par le Comité Aquitaine, et bénéficier de réduction de 15 % dans les magasins INTERSPORT sur les articles de randonnée à partir de 60 euros d'achats.

Et vous serez invités à participer à l'organisation d'activités diverses et à la création d'un GR® (chemin de grande randonnée) reliant Bordeaux à Langon et passant par Lestiac sur Garonne...

Proposition de séjour pour 2015Projet porté par Francette BONNET

Un franc succès au nombre des participants....Francette et Joaquim et quelques autres (peut-être)
préparent les activités possibles, visites, balades et randonnées.

Rappel, le séjour a lieu du **31 mai au 7 juin 2015** au village de vacances AZUREVA à **BROMMAT** en
CARLADEZ dans l'Aveyron.

Informations auprès de Francette BONNET Tel : 05 56 32 57 56 / 06 70 52 89 02.

A noter

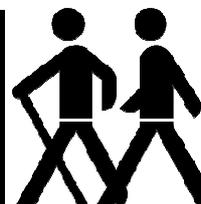
SOIREES D'ÉTÉ.....RANDOS SEMI-NOCTURNES en ARTOLIE.....



Alain Martin, Monique Laville et quelques autres seront heureux de vous proposer des Balades pédestres
semi-nocturnes le **Vendredi 17 juillet et le Vendredi 21 août.**

Elles sont ouvertes à tous, y compris touristes....

Les départs se feront de Lestiac à 20H15 (juillet) ou 20H (août)....Parcours de 6 kms avec nombreuses
pauses et surprises, et dernière heure avec les torches.!! Fin vers 23H15



On en reparle dans le Spécial de fin mai.