



Groupe



**Union Touristique des Amis de la Nature** Section des Pays de Gironde  
Imprimerie spéciale des Amis de la Nature 06 81 29 08 85 <http://angironderandonnee.free.fr/>  
Page Facebook <https://www.facebook.com/Randonnee-Gironde-160139950793653>

## N°2018/2 MARS AVRIL 2018

### Edito .....

Randonner est une activité agréable, parfois contrariée ces derniers temps par une météo humide, peu importe, c'est le plaisir de marcher et partager ensemble une activité à notre portée, Espérons que la participation de moins en moins nombreuses des adhérents aux randonnées, ne décourage pas nos copains qui reconnaissent nos parcours.

Pour info, notre section sera représentée :

au Congrès National qui se déroule du 30 mars au 2 avril au Pradet, par Olivier comme délégué, accompagné de Joaquim.

au Comité Régional qui se déroule les 17 et 18 mars à Nantes, par Francis et Rolande comme délégués.

Le séjour en Juin à La Bussière s'organise, mais je suis en attente du contrat de notre prestataire qui ne saurait tarder

A bientôt sur les chemins girondins

Daniel



### Ça Marche .....

**BALADES ET RANDONNEES**

## Programme des randonnées mois de Mars et Avril 2018

### Le 6 Mars 2018 Porchères

Randonnée proposée par **Joaquim Budis (05 56 86 83 64)-(06 80 67 09 51)**

Regroupement parking de la gare à St Seurin sur l'Isle. Déplacement en covoiturage pour le départ de la randonnée. Puis retour à la gare pour un repas au restaurant.

Prix 15 euros avec fromage et dessert café.

**Inscription pour le restaurant le 1 Mars au plus tard**

Une boucle de 10 Km le matin et 4 Km l'après-midi une balade digestive ou pas le long de l'isle.

**Départ 9h 15 précise.**

### Le 20 Mars 2018 Camiac et St Denis

Randonnée proposée par **Jacques Maubert (05 57 88 17 56)-(06 83 23 07 35)**

Regroupement Parking du cimetière à Camiac. Au sud de St Quentin de Baron sur la D120

Une boucle de 9 km et 6,5 km l'après-midi .

Départ 9h 45 précise.

Prévenir l'organisateur la veille. Merci.

## Le Dimanche 1<sup>er</sup> Avril Cambes

Randonnée proposée par **Alain Martin (06 81 29 08 85)**..

Rendez-vous devant l'église de Cambes...Départ à 14H15 précises.. Durée 2H15 Vallonné. Prévenir la veille ou le matin vers 10H00. Merci

## Le 3 Avril 2018 la Sauve Majeur

Randonnée proposée par **Marcelin Menendez (05 57 83 52 98)-(06 10 42 47 91)**

regroupement sur le parking rue de l'abbaye devant l'entrée de l'abbaye

Deux boucles de 9,5 km le matin vallonnement 6,5 km l'après-midi sans difficulté.

Départ 9h45 précise.

Prévenir l'organisateur la veille. Merci.

## Le 17 Avril 2018 Escoussans

Randonnée proposée par **Luc Marcheti (05 56 21 95 71)**

Regroupement sur le parking face a la mairie de Escoussans au sud de Targon sur la D11 vallonné.

Deux boucles de 10 km le matin et 7 km l'après-midi

Départ 9h45 précise.

Prévenir l'organisateur la veille. Merci.

## *Randonnée libre à tous ceux de la section qui le désirent*

**Le 8 Avril 2018 Randonnée Haut Entre deux Mers Saint Brice.**

**Randonnées 12 km 22km 30km**

**Chacun amène son ravitaillement prévoir son gobelet des points**

**boissons sur le circuit. 6 euros de participation inscription avant**

**le 31 MARS auprès de moi même je gèrerai les inscription.**

**C'est qui moi-même ?????**

## *Randonnée libre a tous ceux de la section qui le désire*

**Dimanche 25 Mars Tizac de lapouyade randonnée gourmande 2 parcours**

**10 et 15 Km prix de la randonnée 7 euros. Le repas a l'arrivée couscous**

**prix 12 euros ravito salé charcuterie. Pour les inscriptions me contacter**

**Je gèrerai.**

**C'est le même Moi même ????**

## **Prochain PEDIBUS fin Avril 2018**

faite parvenir vos suggestion de rando pour Mai et Juin à

Joaquim Budis 05 56 86 83 64 / 06 80 67 09 51 ou joaquimbudis@hotmail.fr

Les dates pour les mardi de Mai sont le 9 et le 22

Les dates pour les mardi de Juin sont le 5 et le 19

### **A noter .....**



**Les 17 et 18 Mars 2018** Congrès régional de Grand Ouest organisé par nos amis de la Section de Nantes. La section des Pays de Gironde sera représentée par 2 délégués.



### **A noter** ...

### **ADHESIONS 2018 aux AMIS DE LA NATURE**

Le renouvellement et la prise des nouvelles adhésions Amis de la Nature à Pays de Gironde pour 2018 sont en cours...

Les prix des cotisations A.N. ont été fixés lors de l'AG

Carte adulte avec revue l'AMI NATURE : > 37 euros

Carte adulte sans revue : > 27 euros

Carte Jeune de 16 à 21 ans : > 18 euros , revue gratuite

Carte Enfant limite d'âge 6 ans jusqu'à 16 ans : > 6 euros

Etre adhérent A.N. c'est pouvoir participer à 40 randonnées/an et à 2 ou 3 regroupements de 3 à 7 jours en divers lieux d'Aquitaine ou de France....

*Votre carte d'adhérent vous permet aussi de séjourner dans gites ou campings (plus de 250 en Europe). N'hésitez pas à faire une ou 2 sorties à l'essai.*

*Pour les adhésions A.N. contacter Christiane MENEDEZ 06 99 22 17 86. 10 avenue des Tausins 33610 CESTAS*



### LICENCES 2018 de la FFRandonnée

Etre adhérent A.N. (Ami de la Nature) à Pays de Gironde c'est une très bonne chose ...

Mais si vous pratiquez la randonnée pédestre de façon régulière et pensez que les actions de la FFRandonnée de création d'itinéraires balisés et d'actions envers les jeunes ou milieux défavorisés sont dignes d'intérêt et de soutien alors :

- rejoignez le groupe FFRando de notre section (16 adhérents licenciés en 2017)
- et prenez donc une licence à FFRandonnée.....

Les licences 2018 sont délivrées dès maintenant.

Pour l'année 2018, Licence Individuelle IRA à 27,30 €. Tarifs famille et monoparental. Se renseigner.

Avec votre licence vous pourrez participer à des courts séjours en janvier, mars, juillet et août 2018 dans les Pyrénées ou le Cantal ou en Corrèze, organisés par le Comité Nouvelle Aquitaine, et bénéficier de réductions diverses dans des magasins de vente d'articles sportifs.

*Et vous serez invités à participer à l'organisation d'activités diverses et à la création d'un GR<sup>®</sup> (chemin de grande randonnée) reliant Bordeaux à Langon et passant par Lestiac sur Garonne...*

*Pour les licences, contacter Alain MARTIN 06 81 29 08 85*