



Union Touristique des Amis de la Nature Section des Pays de Gironde
Imprimerie spéciale des Amis de la Nature

N°2011/2 – programme MARS AVRIL

VERSION COMPLETE

Le mot du Président

" L' année 2011 démarre sur les chapeaux de roues, depuis notre première sortie du 9 janvier une moyenne de 20 membres ont fréquenté les balades. Les séjours proposés connaissent un certain succès, le week-end prolongé proposé par Alain en juin dans le Gers fait le plein, et la semaine en septembre à Beg Meil enregistre 22 participants.

Cela me fait penser que nous nous devons rappeler certaines règles de sécurité routière, il ne faudrait pas que nos balades conviviales se terminent par un accident, qui n'arrive pas qu'aux autres. Nous devons rester vigilants, et respecter quelques règles élémentaires qui sont rappelées plus loin dans le Pédibus, il en va de la responsabilité de chacun.

Pour votre information nous sommes à ce jour 54 adhérents.(56 en 2010)

Je vous souhaite une bonne lecture, et à bientôt dans le cadre de nos activités "

DANIEL

A noter ...



ADHESIONS 2011 aux AMIS DE LA NATURE

Le renouvellement des adhésions Amis de la Nature à Pays de Gironde pour 2011 est lancé....

Pour les nouveaux venus, date limite 31 août

Prix des adhésions>>>	Adulte avec revue Amis Nature (6 numéros)	V	37 euros
	Adulte sans revue	A	27 euros
	Jeune de 18 à 21 ans - revue gratuite	J	18 euros
	Enfant de 6 à 17 ans - pas de revue	K	10 euros

Pour les familles ; premier timbre K payant, second et + gratuit

premier timbre J payant, second et + à demi-tarif

Contactez la Trésorière, Christiane MENENDEZ au 05 57 83 52 98

Ou le président Daniel MARMAGNE ou le secrétaire Alain MARTIN lors des sorties.

• **LICENCES 2011 de FFRandonnée**

Vous êtes adhérents Ami de la Nature à Pays de Gironde ou allez le devenir, pratiquez la randonnée pédestre de façon régulière et pensez que les actions de la FFRandonnée de création d'itinéraires balisés et d'actions envers les jeunes ou milieux défavorisés sont dignes d'intérêt et de soutien.

Vous êtes alors invités à prendre aussi une licence de FFRando

Prix des licences>>>	individuelle IRA	19,30 euros
	familiale FRA	38,60 euros (couvre vos enfants logeant chez vous)

Il existe d'autres licencesLa revue Passion Rando Magazine coûte 4 € les 4 numéros

Contactez le secrétaire, responsable FFRandonnée, Alain MARTIN 05 56 40 04 22

BALADES ET RANDONNEES JOURNEE

MARDI 1er MARS – LACANAU DE MIOS (une dizaine de km au nord de Mios)

Randonnée de 18,5 km en 2 boucles :

- le matin, circuit de 9,5 km (1 km vallonné)
- l'après-midi, circuit de 9 km (quelques secteurs sablonneux)

Rendez-vous à 9h45 à Lacanau de Mios : en venant de Marcheprime, entrez en ville et arrêtez-vous près d'un grand abri-bus sur votre gauche – le château d'eau très visible sur la droite

Renseignements : Jacques MAUBERT – Tél : 05.57.88.17.56 / 06.83.23.07.35

DIMANCHE 6 MARS – LIBOURNE – ETANG DES DAGUETS (environ 4 km au nord de Libourne)

Randonnée de 15,5 km en 2 boucles de 9,5 km le matin et 6 km l'après-midi

Rendez-vous à 9h45 au parking de la Plage des Daguets : Dans Libourne, prendre direction Coutras. Arrivés dans la zone industrielle de Libourne, prendre la RD 258 à l'angle de la succursale Renault (garage Bastide), direction Galgon, jusqu'à l'étang.

Renseignements : Rolande SETTINI – Tél : 05.56.20.61.91

Le jour de la randonnée, portable de Francis BOUVIER : 06.84.70.59.23

MARDI 15 MARS – PELLEGRUE (environ 17 km à l'est de Sauveterre)

Randonnée de 17,5 km en 2 boucles de 10 km le matin et 7,5 km l'après-midi (vallonné)

Rendez-vous à 9h45 à la halle au centre du village (parkings autour et à proximité de la halle)

Renseignements : Gérard SELLIN – Tél : 05.56.21.91.46 / 06.75.28.92.30

DIMANCHE 20 MARS – CASTETS EN DORTHE (environ 10 km à l'est de Langon)

Randonnée de 17,5 km en 2 boucles de 10 km le matin et 7,5 km l'après-midi (vallonné)

Rendez-vous à 9h45 près de l'écluse du canal en bas du pont sur la Garonne

Renseignements : Michèle SAUNIER – Tél : 05.56.36.80.62 / 06.74.47.33.78

SAMEDI 26 MARS – BON PIED/BON OEIL

Rendez-vous à la Mairie de Lestiac à 14H pour une balade pédestre de découverte de la randonnée à un rythme cool, ouvert aux non adhérents (participation 1,50 € assurance)

Durée 2H15 à 2H30. Lieu de randonnée surprise dans un rayon de 15 kms de Lestiac.

Prévenir de votre participation avant le vendredi 25 mars 12H

au 05 56 40 04 22 (Alain) ou 06 75 93 10 89 (Monique)

MARDI 29 MARS – BARSAC (RN 113 avant Langon)

Randonnée de 17,5 km en 2 boucles de 9 km le matin et 8,5 km l'après-midi (terrain plat)

Rendez-vous à 9h45

Lieu du rendez-vous : 1,7 km après l'église de Barsac (vers Langon), prendre la petite route à droite (vers La Garengue). C'est un peu après les étangs sur la droite et presque en face de Sud-Ouest Matériaux. De là, parcourir environ 1,5 km toujours tout droit, le parking est sur la droite un peu après le passage étroit sous la voie ferrée.

Renseignements : Marcelin MENENDEZ – Tél : 05.57.83.52.98 / 06.10.42.47.91

DIMANCHE 3 AVRIL

Pas de proposition de randonnée...

Congrès régional A.N. dans le Morbihan et Congrès FFRandonnée à Albi.

MARDI 12 AVRIL – RIONS (entre Langoiran et Cadillac)

Rendez-vous à 9h45 au parking près de l'église de Rions

- le matin : Randonnée d'environ 11 à 12 km

- vers 13h/13h30 : Déplacement des voitures vers le domaine Pascaud à Rions où nous pique-niquerons. En suivant visite de la fabrique de bière artisanale « Mascaret » avec possibilité de dégustation.

Renseignements : Gérard SELLIN – Tél : 05.56.21.91.46 / 06.75.28.92.30

SAMEDI 16 AVRIL – BON PIED/BON OEIL

Rendez-vous à la Mairie de Lestiac à 14H pour une balade pédestre de découverte de la randonnée à un rythme cool, ouvert aux non adhérents (participation 1,50 € assurance)

Durée 2H15 à 2H30. Lieu de randonnée surprise dans un rayon de 15 kms de Lestiac.

Prévenir de votre participation avant le vendredi 15 avril 12H

au 05 56 40 04 22 (Alain) ou 06 75 93 10 89 (Monique)

DIMANCHE 17 AVRIL – LONGARISSE (côté ouest du Lac de Lacanau)

Randonnée de 18,5 km en 2 boucles :

- le matin, circuit de 9,5 km le long du lac

- l'après-midi, circuit de 9 km en forêt

Rendez-vous à 9H45 à Longarisse

Renseignements : Jacques MAUBERT – Tél : 05.57.88.17.56 / 06.83.23.07.35

MARDI 26 AVRIL – LES SENTIERS DES BORDS DE GARONNE (Rive gauche)

Randonnée de 14,5 km en 2 boucles :

- le matin, boucle de 9 km sur Aiguemorte-les-Graves et Ile St Georges

- à midi, repas au restaurant : entrées, plat du jour, dessert, vin et café compris – prix 12,50€

- l'après-midi, boucle de 5,5 km sur St Médard d'Eyrans

Rendez-vous à 9h45 parking du stade d'Aiguemorte

Inscriptions obligatoires, au plus tard le 18 avril

Renseignements et inscriptions : Françoise et Jean-Pierre BIDEGORRY – Tél : 05.56.78.20.67 / 06.30.35.23.54

RAPPELS ET RECOMMANDATIONS GENERALES... VOS IDEES DE BALADES

Si vous voulez être attendu (en cas de retard) le matin de la balade, prévenir de votre participation en téléphonant la veille -et non pas le matin- au copain organisateur. En contrepartie il s'engage, si le temps n'est pas beau le jour même et la balade annulée, à prévenir de cette annulation tous ceux qui auraient appelé la veille. **Les balades démarrent à l'heure précise indiquée sur le Bulletin.**

Prochain AN-PEDIBUS fin avril 2011.

Expédiez vos idées de balades pour mai et juin 2011 à :

Gérard SELLIN : 05 56 21 91 46, ou 06.75.28.92.30, e-mail : gerardsellin@yahoo.fr, avant le 15 avril 2011.

Les dates à prendre sont les suivantes :

- mai : dimanche 1er, mardi 10, dimanche 15 (réservé), mardi 24 et dimanche 29
- juin : mardi 7, dimanche 12, mardi 21 et dimanche 26

A noter ...

- Samedi 12 Mars à ARTIGUES près BORDEAUX...AG du CRRP Aquitaine



Notre section étant affiliée à FFRando, les adhérents détenteurs en plus d'une licence pourront s'ils le souhaitent participer à l'assemblée générale du CRRP Aquitaine qui aura lieu le samedi 12 mars à Artigues près Bordeaux à la Maison de la Promotion Sociale. Vous en saurez ainsi plus sur les missions et projets pour 2011 de la FFRandonnée en Aquitaine.

Daniel Marmagne représentera officiellement la section

Plus d'infos >>> Sabrina GEREKENS au 06 79 39 61 42 gerekens_sabrina_rando@yahoo.fr

- 2 et 3 avril Congrès Régional des Amis de la Nature à St Laurent /Oust (Morbihan)



C'est toujours un grand moment de retrouver les amis A.N. des 10 autres sections de Grand Ouest et parler de nos réussites ou problèmes associatifs, de nos envies, de nos craintes dans une société en évolution perpétuelle sur le plan économique, social, culturel, environnemental.

Pour ce congrès, 3 adhérents de la section (F.Bouvier, R.Settini et A.Martin) représenteront la section dans le Morbihan. Mais vous pouvez aussi participer en auditeur libre accompagnateur.

Plus d'infos>>> Daniel MARMAGNE au 05 56 21 19 61 marmagne33@hotmail.fr

DES DATES A RETENIR DES MAINTENANT...POUR LES PIEDS ET LES YEUX

- [Rando Nature Famille le 15 Mai à Auros avec le CDRP33](#)

Journée de balades pédestres en forêt et sur les « barthes » et bord canal.

Evocation de la transhumance et de la biodiversité ...et autres surprises.

Plus d'infos >>> Sabrina GEREKENS au 06 79 39 61 42 gerekens_sabrina_rando@yahoo.fr

- [Week-end à Paris les 11 et 12 Juin avec FFRando](#)

Le CDRP33 vous propose un voyage en car+ diner samedi+ couchage+ petit déjeuner pour 65 €

Pour 8 € de plus pique-nique dimanche fourni. Le samedi balade pédestre de 2H dans un quartier de Paris et le dimanche grande RANDO GDF SUEZ de 12 kms dans Paris entre 9H et 13H

Pour plus d'infos >>> Alain MARTIN au 05 56 40 04 22 ou utanpaysdeqironde@yahoo.fr

- [En juin, du 20 au 24, dans le GERS \(Lectoure/ Condom\)](#)

Le séjour affiche complet avec 17 participants.

- [En août...Dates à préciser...Week-end montagne avec le CRRP Aquitaine](#)

Des infos dans le Bulletin de mai/juin

- [En septembre, regroupement du 10 au 17 septembre en Village Vacances à Beg Meil en Bretagne sud près Concarneau/Fouesnant.](#)

Déjà 22 inscrits...Infos Daniel MARMAGNE 05 56 21 19 61

A noter ...

Règles de sécurité routière

En agglomération et hors agglomération, les randonneurs doivent utiliser les trottoirs et les accotements, s'ils existent, quel que soit le côté, à droite ou à gauche.

Pour traverser, ils doivent :

- emprunter les passages piétons s'il en existe à moins de 50 mètres,
- respecter les feux et ne traverser qu'au vert piéton,
- prendre en compte la distance et la vitesse des véhicules avant de s'engager dans une traversée,
- ne pas traverser une chaussée en diagonale,
- s'il n'existe pas de passage à proximité d'une intersection, emprunter la chaussée dans le prolongement du trottoir.

Le décret du 12 novembre dernier renforce le droit du piéton, en effet « tout conducteur est tenu de céder le passage, au besoin en s'arrêtant, au piéton s'engageant régulièrement dans la traversée d'une chaussée ou manifestant clairement l'intention de le faire, ou circulant dans une aire piétonne ou une zone rencontre »

Hors agglomération, lorsqu'il n'y a ni accotement ni trottoir, les randonneurs doivent marcher à gauche en file indienne. A l'approche d'une courbe sans visibilité la plus grande prudence est de mise (envoyer un « éclaireur » en avant et laisser un « serre-fil » à l'arrière avec gilet fluo).

Exceptionnellement pour un groupe organisé (animateur responsable) il est possible de marcher à droite en sous-groupes de 20 mètres maximum, distants d'au moins 50 mètres les uns des autres.



Responsabilité animaux

Il est naturel lorsqu'on possède un chien de vouloir l'emmener avec soi en randonnée et c'est une réelle source de plaisir que de **randonner avec un chien** bien éduqué. Il peut en effet vous aider à porter une partie de votre matériel, ce qui n'est pas négligeable si on part plusieurs jours; il peut aussi vous tracter pour que vous puissiez parcourir plus rapidement votre itinéraire, ce qui vous permettra de découvrir plus de paysages. Pour que cette expérience se passe au mieux il convient toutefois de se préparer convenablement. Le matériel, la réglementation, le choix, l'éducation et la préparation du chien sont des éléments à ne pas négliger pour profiter au mieux de sa randonnée.

Nos amis les chiens sont acceptés en randonnée dans l'association UT Amis de la Nature Pays de Gironde sous **l'autorité et la responsabilité de leur maître** et dans le cadre d'une Responsabilité Civile personnelle et familiale. Ils ne peuvent pénétrer dans les gîtes d'étape ou de séjour ou campings que si la réglementation d'accès le permet explicitement.

Il est **obligatoire de les tenir en laisse** dans les zones sensibles telles que propriétés privées, approche de troupeaux ou autres animaux ou autre groupe de personnes et pour suivis et traversées de voies routières.

L'assurance associative ne saurait s'appliquer pour dommage ou sinistre provoqué par l'animal par négligence de son propriétaire.

Merci de votre compréhension

Le Président et le Comité de Direction de la Section UTAN Pays de Gironde



A noter  ...



24 et 25 SEPTEMBRE 2011 COMITE REGIONAL GRAND-OUEST des AMIS de la NATURE

Notre section est organisatrice de ce comité qui regroupera près de 50 copains des 11 sections de G-O.. Après prospection le site du Domaine de La Frayse à Fargues St Hilaire a été choisi car il permet l'hébergement en dur et l'accueil des camping-cars. D'ores et déjà notez qu'un appel à bénévoles sera lancé, et ce avant l'été, afin de mettre en place une équipe efficace d'adhérents de Pays de Gironde pour accueillir et animer et assurer la logistique pour cet évènement de 2 jours.

Plus d'infos>>> Daniel MARMAGNE au 05 56 21 19 61 marmagne33@hotmail.fr