



Union Touristique des Amis de la Nature Section des Pays de Gironde
Imprimerie spéciale des Amis de la Nature 05 56 40 04 22...[http : //an33rando.voila.net](http://an33rando.voila.net)

N°2015/4 SEPTEMBRE OCTOBRE 2015

Edito

Après un excellent séjour passé en Aveyron, l'activité au sein de notre section en ces mois d'été a continué. Lestiac a vu marcheurs et conteurs parcourir ses chemins et bord de Garonne (voir compte-rendu plus avant). Une façon aussi de faire découvrir à d'autres, notre association sous une autre forme.....

En ce qui concerne les activités inscrites au Pédibus, c'est à nouveau un programme riche et varié qui est proposé par nos animateurs où chacun pourra en fonction de ses possibilités trouver chaussure à son pied.....

Tout ceci ne doit pas nous faire oublier l'organisation les 3 et 4 octobre du Comité Régional qui se déroulera à Margueron. Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues, il est encore temps de s'inscrire auprès de Christiane MENENDEZ et de participer à notre prochaine réunion qui se déroulera le lundi 14 septembre à 13h45 au local des associations à Lestiac.

En espérant que vous avez profité au mieux de ces mois d'été caniculaire, je vous dis à bientôt et vous espère tous et toutes en pleine forme.

Bonne lecture du Pédibus.

Daniel

Ça Marche



BALADES ET RANDONNEES

MARDI 1er SEPTEMBRE – SAINT HILAIRE DE LA NOAILLE (au nord-est de La Réole sur la D668)

Randonnée de 16,5 km en 2 boucles de 9,5 km le matin et 7 km l'après-midi - vallonné

Rendez-vous à 9h45 à l'aire de pique-nique située derrière l'église. Pour trouver l'église : depuis la D668 (route de La Réole), juste à l'entrée du village de St Hilaire de la Noaille, prendre à droite la D129 direction Mongauzy, l'église et l'aire de pique-nique (qui est annoncée par un panneau indicateur) sont à 300 m.

Renseignements et confirmation présence : Gérard SELLIN – Tél : 05.56.21.91.46 / 06.75.28.92.30

SAMEDI 5 SEPTEMBRE – FETE DU PORT A LESTIAC



De nombreuses animations seront proposées par l'Association LA CALE au port de Lestiac...

Cela à partir de 11h et jusqu'à 17h... Pour le déjeuner des brochettes et des gâteaux seront vendus (compter entre 8 et 11€ pour un déjeuner substantif).

Et pour notre part, Monique LAVILLE et Alain MARTIN, au nom de l'UTAN, proposons une balade pédestre le matin de 9h30 à 11h15... Rythme cool adapté aux marcheurs les moins performants

Inscriptions pour la balade pédestre auprès de Monique LAVILLE au 06.75.93.10.89

Inscriptions pour repas et animations : appeler l'Association LA CALE au 06.12.52.56.95 avant le 1er septembre

MARDI 15 SEPTEMBRE – CASTETS EN DORTHE (environ 10 km après Langon, rive gauche de la Garonne, point de départ du Canal du Midi)

Randonnée de 16,5 km en 2 boucles de 9 km le matin et 7,5 km l'après-midi – facile

Rendez-vous à 9h45 au parking au bord du canal, environ 350 m après l'entrée du canal (c'est celui du Restaurant L'Ecluse 52 – 9, rue du Moulin)

Renseignements et confirmation présence : Marcelin MENENDEZ – Tél : 05.57.83.52.98 /

06.10.42.47.91

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE – FLOIRAC



Randonnée de 8,8 km (le matin uniquement) – vallonné

Rendez-vous à 9h au Château de La Burthe à Floirac, vestiaire du terrain de sport

Renseignements et confirmation présence : Joaquim BUDIS – Tél : 05.56.86.83.64 / 06.80.67.09.51

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE – ACCUEIL DE « RANDO VILLENAVE » à LESTIAC



La sympathique association de randonnée de Villenave-d'Ornon souhaitait découvrir Lestiac et l'Artolie avec quelques acteurs randonnée et patrimoine du secteur. C'est donc naturellement que Monique et Alain ont concocté pour eux une journée associant balades de 5 km (matin) et 5 km (après-midi) avec bien entendu un café d'accueil le matin et un pot amical à l'heure du pique-nique.

Les copains A.N. libres ce jour-là sont les bienvenus.

Renseignements auprès d'Alain MARTIN – Tél : 06.81.29.08.85



MARDI 29 SEPTEMBRE – COCUMONT (en Lot et Garonne – environ 15 km au sud-ouest de Marmande) avec l'accueil par l'association locale de Roland BEYLARD

Échange de bon procédé ! Nous avons accueilli il y a 4 ans Rando Cocumont à Lestiac... Ce 29 septembre il nous est proposé :

-RV à 9h30 sur le parking de la salle des sports de Cocumont (entre la cave et le bourg de Cocumont...)

Pour vous y rendre sortir de l'autoroute à La Réole et prendre la direction Noailac/Cocumont et à Noailac prendre St Sauveur de Meilhan puis Cocumont.

Si beau temps il y aura ensuite un covoiturage jusqu'à Gouts d'où partira la rando en ligne de 15 km le pique-nique étant tiré de son sac à dos

Si temps incertain on reste à Cocumont et rando en huit avec boucle de 8 km matin et idem après-midi, le pique-nique pouvant être pris à l'abri dans la salle des sports

Renseignements et inscriptions Roland BEYLARD 05.53.94.52.76 et 06.38.92.42.85

MARDI 6 OCTOBRE – LE TEICH (Bassin d'Arcachon)

Rendez-vous à 9h45 sur le parking du CANOE KAYAK situé sur la gauche de la route d'Arcachon (D650) juste après le pont sur l'Eyre (200 m avant la Maison de la Nature)

Randonnée de 15 km en 2 boucles :

- le matin, parcours de 8 km longeant l'Eyre

- l'après-midi, parcours de 7 km forêt et piste cyclable

(En cas d'humidité importante sur le parcours du matin, j'envisagerai une autre possibilité)

Renseignements et confirmation présence : Jacques MAUBERT – Tél : 05.57.88.17.56 / 06.83.23.07.35

DIMANCHE 11 OCTOBRE – RANDO AUTOMNALE EN ARTOLIE

Le programme n'est pas définitif mais la Communauté de Communes en collaboration avec l'OT de Cadillac et quelques associations, proposerait :

- le matin, RV à l'Ile de Raymond à Paillet vers 8h avec accueil café. Balade de 6 km départ 8h30 direction Le Tourne Chantiers Tramasset

- Animation et Pot aux Chantiers Tramasset... Pique-nique tiré du sac de chacun

- à 14h30 retour à l'Ile de Raymond et animations jusque vers 17h

Renseignements et inscriptions auprès de Monique LAVILLE au 06.75.93.10.89 avant le 5 octobre.



MARDI 20 OCTOBRE – ST MARTIN DU BOIS (nord-Gironde, environ 6 km au nord de Galgon sur la D120)

Randonnée de 16,5 km en 2 boucles de 9,5 km le matin et 7 km l'après-midi - facile

Rendez-vous à 9h45 au parking de la mairie de St Martin du Bois

Renseignements et confirmation présence : Joaquim BUDIS – Tél : 05.56.86.83.64 / 06.80.67.09.51

RAPPELS ET RECOMMANDATIONS GENERALES...VOS IDEES DE BALADES

Il est impératif de signaler sa participation à la randonnée en téléphonant, au plus tard la veille au soir, à l'organisateur.

En contrepartie, dans le cas où il serait contraint d'annuler la randonnée, notamment pour cause de mauvais temps, ce dernier s'engage à prévenir en temps voulu, chaque participant ayant appelé la veille.

Sauf particularité indiquée au bulletin, les randonnées démarrent à 9h45 précise.

Prochain PEDIBUS, fin octobre 2015.

Expédiez vos idées de balades pour novembre et décembre 2015 à :

Gérard SELLIN : 05.56.21.91.46 ou 06.75.28.92.30,

e-mail : gerardsellin@yahoo.fr, avant le 15 août 2015.

Les dates à prendre sont les suivantes :

- *novembre : mardi 3, dimanche 8, mardi 17 et dimanche 22.*
- *décembre : mardi 1er, dimanche 6, mardi 15, dimanche 20 et mardi 29.*

A noter



Les 3 et 4 octobre, le Comité Régional de Grand Ouest sera organisé par notre section des Pays de Gironde

Il se tiendra à MARGUERON en Gironde (entre Ste Foy la Grande et Duras) au Centre de Vacances communal de la Tuquette.

Bien entendu vous êtes invités à participer à cette manifestation qui commencera le samedi vers 13H30 pour se terminer le dimanche après-midi

La Section aura bien entendu 3 délégués pour voter lors des débats.

Mais il va sans dire que « les coups de main » des adhérents girondins sont bienvenus pour l'organisation de ce comité régional

Contactez rapidement Daniel MARMAGNE (05 56 21 19 61 ou 06 74 33 31 51)

et Francette BONNET (05 56 32 57 56 ou 05 56 32 57 56)

Inscriptions auprès de Christiane MENENDEZ (05 57 83 52 98 ou 06 10 42 47 91)

A noter



Le lundi 14 Septembre à 13H45, salle des associations près stade et tennis,

Réunion du Comité de Direction de la Section. L'organisation du Comité régional d'octobre sera largement évoquée.

A noter A ...

ADHESIONS 2016 aux AMIS DE LA NATURE



Le renouvellement et la prise des nouvelles adhésions Amis de la Nature à Pays de Gironde pour 2016 commenceront en décembre 2015 après la tenue de notre Assemblée Générale annuelle.

Les prix des cotisations A.N. seront fixées lors de l'AG

Etre adhérent A.N. c'est pouvoir participer à 40 randonnées/an et à 2 ou 3 regroupements de 3 à 7 jours en divers lieux d'Aquitaine ou de France....

Votre carte d'adhérent vous permet aussi de séjourner dans gîtes ou campings (plus de 250 en Europe). N'hésitez pas à faire une ou 2 sorties à l'essai.

LICENCES 2016 de la FFRandonnée

Etre adhérent A.N. (Ami de la Nature) à Pays de Gironde c'est une très bonne chose ...

Mais si vous pratiquez la randonnée pédestre de façon régulière et pensez que les actions de la FFRandonnée de création d'itinéraires balisés et d'actions envers les jeunes ou milieux défavorisés sont dignes d'intérêt et de soutien alors :

- rejoignez le groupe FFRando de notre section
- et prenez donc une licence à FFRandonnée.....

Les licences 2016 seront délivrées également à partir de décembre 2015 et les prix sont connus dès maintenant. ..Licence Individuelle IRA à 25,50 €. Tarifs famille et monoparental. Se renseigner.

Avec votre licence vous pourrez participer à des courts séjours en janvier, août et septembre 2016 dans les Pyrénées, organisés par le Comité Aquitaine, et bénéficier de réduction diverses pour achat de matériel de randonnée.

Et vous serez invités à participer à l'organisation d'activités diverses et à la création d'un GR® (chemin de grande randonnée) reliant Bordeaux à Langon et passant par Lestiac sur Garonne...

A noter ...Ca s'est passé.....

SOIREES D'ÉTÉ.....RANDOS SEMI-NOCTURNES en ARTOLIE.....



Les soirées d'été ont pu avoir lieu grâce à Monique Laville, Monique Dussenty, Jacqueline Denninger, Jacky Mahet, Elisabeth Brunet, Alain Martin, et quelques autres...

Ces Balades pédestres semi-nocturnes des vendredis **17 juillet et 21 août** ont regroupé plus de 110 personnes. L'ambiance y fut des plus conviviales et la météo de la partie.

L'évocation du village et de la randonnée, appréciée, emmena pour ces 2 soirs les marcheurs vers des pots amicaux « mémorables »..Présence de M. le Maire et de Conseillers le 21 août



On en reparlera pour 2016.

A noter ...Ca s'est passé.....

Quelques vues du magnifique Séjour passé du 31 Mai au 7 Juin en Aveyron, à Brommat en Carladez... Cadre enchanteur pas très loin du Cantal avec des découvertes « locales » surprenantes.

Merci encore Francette et Jean-Pierre pour vos idées, votre accompagnement et... patience !

(Alain)

