



L'AMI DE LA NATURE MIDI-TOULOUSAIN

<http://www.an.le-pic.org>

Bulletin de liaison de l'Association locale Midi Toulousain de l'ANF : n° 70 - 3^{ème} et 4^{ème} trimestre 2018

Sommaire

Mot de la Présidente

Comité régional Grand Ouest

Assemblée Générale

Activités 2018

Projets d'activités pour 2019



Vous l'avez constaté, nous avons effectué le regroupement du 3^{ème} et 4^{ème} trimestre en raison du faible volume d'activité du 4^{ème} trimestre.

Avec les années, les membres de notre association s'essoufflent, la jeune relève n'a pas encore pris suffisamment ses marques à Midi-Toulousain.

Les deux sorties prévues en Octobre et Novembre n'ont pas eu lieu, faute de disponibilité des participants, trop de travail, trop de sollicitations diverses, le temps qui va de l'avant et les gens qui courent après lui.

En ces premières années de ce XXI^{ème} siècle, nous voyons clairement se dessiner une nouvelle civilisation qui met le bout du monde à notre portée.

Nous n'ignorons plus désormais ce qui se passe chez nos voisins d'Afrique, d'Amérique, ou d'ailleurs. Ce qui ne veut pas dire que nous savons ce que vit notre voisin de palier, de rue.

Plus qu'un rapprochement, ce trop d'informations semble conduire à une déshumanisation.

En plus de cette avalanche de nouvelles, nous sommes aussi confrontés à des fausses informations, ces fameuses fake news qui cherchent à nous manipuler, nous influencer, nous amener vers des intérêts économiques ou politiques qui veulent nous exploiter pour leur profit.

En contre partie, nous avons les moyens de nous documenter si nous voulons rester vigilants. Des individus, des associations ou des ONG, de plus en plus de voix s'élèvent pour nous montrer que d'autres voix existent.

A la fin du XIX^{ème} siècle, la conscience des injustices, des inégalités, la compréhension de la situation internationale ont inspiré la naissance du Mouvement des Amis de la Nature.

Les premiers adhérents ont essaimé, les idées se sont propagées et démultipliées.

Aujourd'hui nous voyons se dessiner avec vigueur et enthousiasme, avec désespoir parfois, les aspirations à un monde nouveau. L'homme en deviendrait le centre, la nature serait prise en compte dans ses capacités et ses limites, le monde économique serait mis au service de l'humain, avec une monnaie qui redeviendrait échange et non un moyen d'exploitation.

Saurons-nous y trouver notre place ?

Ce bulletin arrive au moment où je viens de commettre une erreur monumentale. A la suite d'une mauvaise manipulation je vous ai adressé un poème infâme à destiné à la poubelle. J'en suis navrée et je vous prie vivement de m'en excuser.

Très heureux Noël à tous, que ces fêtes soient un moment de repos et de respiration dans ce monde bousculé qui nous entoure.

Lucette Aversenq

Assemblée Générale

Notre prochaine AG aura lieu le Samedi 26 Janvier 2019 chez Lucette et Philippe, 32 Rue Française, 31400 TOULOUSE. Tél. 05 61 80 20 70 ou 06 98 00 67 15.

Nous vous y espérons très nombreux car l'avenir de notre association locale en dépendra.

L'ensemble du bureau est démissionnaire et devra se renouveler. Il y a des propositions et toute candidature nouvelle est bien venue.

L'enjeu est d'autant plus important que nous devrions organiser le prochain Comité Régional d'Automne les 28 et 29 Septembre prochain.

Activités 2018

Nous vous avons adressé fin Septembre le bilan de nos activités passées pour cette année. Nous avons omis le compte rendu de la sortie botanique du 8 Avril à Gaillac parallèlement à l'AG d'Adervielle et nous vous faisons un plaisir de vous le transmettre.

Sortie botanique 8 avril 2018 Rémi Clech

- ☞ **bouton d'or** : plantes et fleurs très toxiques.
- ☞ **Laitue vireuse (ou sauvage)**: produit un suc laiteux. utilisée à la place de la morphine pour ceux qui ne supportent pas les anesthésiques.
- ☞ **Pourpier** : très riche en oméga3
- ☞ **Bourrache** peut se consommer en salade ou cuite ainsi qu'en tisane. **Attention** de ne pas trop en consommer, surtout les feuilles car contient des alcaloïdes.
- ☞ **Fumeterre** : régule la bile. Attention au dosage : 1gr par litre d'eau. Peut se mélanger avec sommités fleuries de romarin.
- ☞ **Paulownia** : arbre originaire de chine et Corée du Nord. décoction d'écorce, vomitif, antispasmodique... En cataplasme, les feuilles soignent les rhumatismes, l'eczéma, la rougeole.
- ☞ **Achillée mille feuilles et géranium** (sauvage) ou herbe à Robert, sont très hémostatiques. Condition le mâcher pour en extraire le suc et appliquer en cataplasmes (a pu remplacer un garrot chez un bûcheron qui s'était sectionné une veine)
- ☞ **lavande aspic** : contre le venin de vipère (peut avoir de l'huile essentielle)
- ☞ **Romarin** : en tisane ou décoction pour le foie. N'utiliser que les sommités fleuries.
- ☞ **Ginkgo** ; arbres mâles et arbres femelles. Les ovules tombent en mai et dégagent une odeur pestilentielle. Mais en enlevant la couche externe, on peut consommer l'espèce de noyau à l'intérieur. Les feuilles sont utilisées en tant que vasodilatateur. Mais à proscrire pour ceux qui ont des problèmes thyroïdiens
- ☞ **silène enflé**. Fleurs et feuilles se mangent. Ont un goût de petit pois. Mais laissent de l'amertume en bouche

œ **lierre terrestre** (pas le grimpant) a une agréable odeur un peu mentholée. Les inflorescences s'utilisent en tisane. Propriété expectorante.

œ **Feuilles de ronce** contre les enrouements

œ **bambou** : extrait pour refaire les cartilages.

œ Feuilles de **consoude** en cataplasme : fort pouvoir de consolidation des os. Éviter de les utiliser quand des côtes sont cassées. Risque de solidification très rapide et problème si celles-ci sont déplacées.

œ **Bardane** : les cotes se mangent. Enlever la partie fibreuse. Les racines s'utilisent en tisane ou en décoction pour les maladies de la peau et notamment l'eczéma et le psoriasis.

Marcelle G.

Assemblée Générale d'Adervielle 29 et 30 Septembre

Après l'accueil chaleureux habituel, la journée a commencé par 4 ateliers différents de 10 h 45 à 12 h 30 en fonction de leurs intérêts.

Atelier jardinage animé par Jérôme de l'AL Nantes :

L'accent a été mis sur les différents outils qu'il a présentés pour en faire connaître une utilisation fonctionnelle et optimiser le rendement tout en économisant sa fatigue.

Sa très bonne connaissance de la flore et de la faune a abordé des techniques simples pour bannir les pesticides et les engrais chimiques en les remplaçant par ce que la nature a mis à notre disposition. Ceci reste à approfondir.

Il a été évoqué une mutualisation des moyens par des achats groupés si plusieurs associations avaient les mêmes besoins. Il faudrait dans ces conditions qu'il y ait un responsable.

Atelier informatique animé par Daniel, Brigitte et Evelyne (AL Adervielle)

Tous les gens n'avaient pas les mêmes besoins ou envies et plusieurs personnes ont trouvé réponse à leurs questions.

Pour ce qui concerne le blog on a noté un bon déchiffrement, un langage intéressant à apprendre. Il faudra cibler et trouver le moyen d'aborder le côté administratif.

Atelier toilettes sèches animé par Marie Françoise et Yannick (AL Adervielle). Ils ont présenté le côté historique et les techniques de construction pour des toilettes à l'extérieur mais aussi à l'intérieur.

Bien construite, bien présentée, leur démonstration a été convaincante.

Atelier maison présenté par Olivier (AL Pays de Gironde).



Il a été fait rappel des domaines où il faut respecter les normes, annuelles, trisannuelles, et a présenté des APAV.

Il vaut mieux contacter cet établissement quand on a un projet avant de commencer les travaux.

La Présidente Josiane Detoc a noté la bonne volonté des participants et la cohésion au niveau régional. Cette expérience est à renouveler en précisant le thème avec quelques lignes de présentation.

La journée s'est poursuivie par la présentation d'activités des différentes AL que vous pourrez connaître lorsque nous recevrons le document officiel de la région.

Compte rendu financier : approuvé à l'unanimité, il a constaté la bonne gestion du fonds régional. Il a été demandé que la région prenne en charge 100 % des frais des membres du bureau. Une lettre sera envoyée à la Fédération.

Actualités nationales

Le groupe des Jeunes Amis de la Nature propose des activités bénévoles auprès des associations locales qui en font la demande.

Notre revue nationale s'arrête sous la forme que nous lui connaissons. La baisse du nombre d'abonnement est constante. Christine Schmitt, responsable de la revue, assurera encore la coordination des trois prochaines revues.

Comment ne pas s'émouvoir d'une décision prévisible et tellement triste ? Fini ce petit clin d'œil quand on croisait cette revue trainant sur un coin de table, lien bien visible entre des gens à la fois si éloignés et si proches les uns des autres.

Nos instances trouveront une forme de communication qui sera familière à nos jeunes Amis de la Nature, espérons que les autres s'y retrouveront aussi.

Activités 2019

Des projets se profilent, notamment la continuation des berges du canal du midi, mais seule notre AG nous permettra-t-elle de faire le point ?